

# 竹下陽子先生の 「セミオーダー・レッスン」



講師： 竹下陽子先生（牧阿佐美バレエ団）

3歳よりバレエを始める。  
三谷恭三バレエスクール、橘バレエ学校、日本ジュニアバレエ、AM ステューデンツにて  
学び、15歳でスカラシップを受けてパリへバレエ留学後、牧阿佐美バレエ団入団。

バレエ団における数々の舞台経験を活かした実践的なクラスには定評があり、  
「難しい内容ではないのになぜか頭を使うアンシェヌマンで、心身が活性化されます」  
「いただいたアドバイスが分かり易くて目からウロコが落ちました」  
「クラスの間中ずっと注意をいただけるので、常に身体の使い方や音の取り方を意識させられます」といった感想を数多くいただいています。

## セミオーダー・レッスン（レベル不問）

日時： 毎週金曜日 15:30-16:30

内容： クラシック・バレエの身体の使い方や特定の作品に関する疑問・質問に個別にお答えし、改善に必要な指導を行います。テーマは、プライベート・レッスン（バレエのレッスンを受けるなかで解決できない疑問や悩み、特に集中して指導してほしい内容、ポイント指導、持ち込みのヴァリエーション指導等）に準じますが、プライベート・レッスンと異なり、60分という時間枠を最大4名でシェアしていただきながら進行するクラスとなります。

普段のクラス・レッスンのなかでは何となく流してしまっているポイントや、個々人異なる身体の使い方について、密度の濃いアドバイスを受けることができ、課題がクリアになり、解決への近道となることでしょう。

他の方の疑問やそれに対するアドバイスから学ぶ機会にもなります。プライベート・レッスンを受けたいけれど、もう少しリーズナブルだと参加しやすい、と思われる方にも最適です。

- \* アドバイスを十分に身体に取り込めるよう、同日 14:00-15:30の「初級」クラス（担当：竹下陽子先生）を受講いただき、動きやすい状態で臨まれることをお勧めしますが、このクラスのみ受講される場合は、ご自身で十分にウォームアップしてください。
- \* 特定の指導者の元で学ばれている作品をお持ちになる場合には、当スタジオで助言を受けることについて、事前に指導者の方の許可をいただってください。
- \* 作品指導については、内容が一般的でないものや、講師の経験と異なるメソッドに基づくもの場合、希望される助言が十分に受けられない場合がありますことをご了承ください。

レベル： 個々の方のテーマに応じるため、レベル不問です

定員： 各回 4名

受講料： 会員様 2,600円 / ビジター様 3,500円

ご予約： ご来館、またはお電話(03-6418-4437)にてお申し込みください。なお、当日でも空きがあればご参加いただけます。

当日キャンセルのみ、キャンセル料として受講料の100%を申し受けますことをご了承ください。

ご来館を心よりお待ちしております。

MAISON DE BALLET Minami-Aoyama (メゾン・ドウ・バレエ南青山)

住所： 〒107-0062 東京都港区南青山 4-25-12 OXY HORIBE ビル B1

URL: <http://mbmajp/> TEL: 03-6418-4437 Email: [contact@mbmajp](mailto:contact@mbmajp)

