

◇日曜にレギュラークラスが新設されます◇

「ストレッチ＆入門」および「基礎初級」

2016年9月開講のご案内

2016年9月より、待望の日曜日に、異なる2つのレベルのレギュラークラスが開講いたします！

† ストレッチ＆入門 †

日 時 **2016年9月4日以降 毎週日曜日 13:45-15:15**

(牧阿佐美バレエ団本公演日は休講となります。その他スケジュールの都合により時間変更となる場合がございます。)

内 容 每週火曜日 18:45-20:15 および木曜日 10:45-12:15 の「入門コース」の内容に準じ、**クラシック・バレエを初めて学ぶ方のために、十分なストレッチと初歩的なバー・レッスンに重点を置いたクラス**となります。
基本のステップを覚えてバレエの楽しさを体感してみましょう♪

「入門コース」との違い 每週火曜日 18:45-20:15 木曜日 10:45-12:15 の「入門コース」では、1回目から10回目までを一区切りとし、各回の内容がカリキュラム化されております。完全予約制で定員も制限させていただいておりますので、より丁寧に順を追ってクラシック・バレエの基礎を習得していただくことができます。
日曜日の「ストレッチ＆入門」クラスはカリキュラム制ではありませんが、ストレッチの時間もたっぷりと確保し、十分に体を温めてから、じっくりと基礎を確認していきます。

対 象 まったく初めてバレエを学ばれる方、およびまったくの初歩からバレエを学び直したい方

* 性別を問いませんが、男性のご受講については事前に事務局にご相談ください。

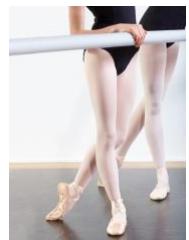
* 受講者が16歳未満の場合は、親権者の方がお申込みください。

受 講 料 **会員様 10回チケット(発行日より4か月有効) 25,000円 / 1回 3,200円**

ビジター様 10回チケット(発行日より4か月有効) 34,000円 / 1回 4,300円

* 会員様はプリペイドカードによるお支払も可能です

* 他のクラスへのお振替にはご利用になれません(平日の入門コースからこのクラスへのお振替は可能です)



† 基礎初級 †

日 時 **2016年9月4日以降 毎週日曜日 15:15-16:45**

(牧阿佐美バレエ団本公演日は休講となります。その他スケジュールの都合により時間変更となる場合がございます。)

内 容 基礎クラスを少し発展させながら、初級クラスへの準備をするクラスです。通常のクラス・レッスンの流れに沿って、ベーシックなパとアンシェヌマンを理解しつつ、音や表現にも意識を向けて踊ることを目指します。

対 象 基礎クラスの内容を習得され、初級クラスへのステップアップの準備をしたい方、または以前にも経験があり、無理のないレベルから再開される方

受 講 料 **会員様 2,300円 / ビジター様 3,100円**

担当講師 **岡本 麻由 先生**(牧阿佐美バレエ団) / **塩澤 奈々 先生**(牧阿佐美バレエ団) (交替)

持ち物 動き易い服装、バレエシューズ、タオル (ウェアおよびシューズはレンタルもございます)

ご予約 不要



～日曜レギュラークラス開講記念特別クラス～

9/4の新規開講に先立ち特別クラスを行います♪「どのようなクラスか一度試してみたい」という方、ふるってご参加ください！

日 時 **2016年8月21日(日) 13:45-15:15 「ストレッチ＆入門」 15:15-16:45 「基礎初級」**

講 師 岡本 麻由 先生 (牧阿佐美バレエ団)

受 講 料 **(両クラス共通) 会員様 2,000円 / ビジター様 3,000円**

*内容その他の条件は通常クラスと同じです。

ご来館を心よりお待ち申し上げております。

MAISON DE BALLET Minami-Aoyama (メゾン・ドウ・バレエ南青山)

住所: 〒107-0062 東京都港区南青山4-25-12 OXY HORIBEビルB1

URL: <http://mbma.jp/> TEL: 03-6418-4437 Email: contact@mbma.jp



SVN20160701001