

◇日曜にレギュラークラスが新設されます◇

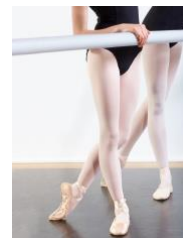
「ストレッチ&入門」および「基礎初級」

2016年9月開講のご案内

2016年9月より、待望の日曜日に、異なる2つのレベルのレギュラークラスが開講いたします！

↑ ストレッチ&入門 ↑

日 時	2016年9月4日以降 毎週日曜日 13:45-15:15 (牧阿佐美バレエ団公演日は休講となります。その他スケジュールの都合により時間変更となる場合がございます。)
内 容	毎週火曜日 18:45-20:15 および木曜日 10:45-12:15 の「入門コース」の内容に準じ、 クラシック・バレエを初めて学ぶ方のために、十分なストレッチと初歩的なバー・レッスンに重点を置いたクラス となります。 基本のステップを覚えてバレエの楽しさを体感してみましょう♪
「入門コース」 との違い	毎週火曜日 18:45-20:15 木曜日 10:45-12:15 の「入門コース」では、1回目から10回目までを一区切りとし、各回の内容がカリキュラム化されております。完全予約制で定員も制限させていただいておりますので、より丁寧に順を追ってクラシック・バレエの基礎を習得していただくことができます。 日曜日の「ストレッチ&入門」クラスはカリキュラム制ではありませんが、ストレッチの時間もたっぷりと確保し、十分に体を温めてから、じっくりと基礎を確認していきます。
対 象	まったく初めてバレエを学ばれる方、およびまったくの初歩からバレエを学び直したい方 * 性別を問いませんが、男性のご受講については事前に事務局にご相談ください。 * 受講者が16歳未満の場合は、親権者の方がお申込みください。
受 講 料	会 員 様 10回チケット(発行日より4か月有効) 25,000円 / 1回 3,200円 ビジター様 10回チケット(発行日より4か月有効) 34,000円 / 1回 4,300円 * 会員様はプリペイドカードによるお支払も可能です * 他のクラスへのお振替にはご利用になれません(平日の入門コースからこのクラスへのお振替は可能です)



↑ 基礎初級 ↑

日 時	2016年9月4日以降 毎週日曜日 15:15-16:45 (牧阿佐美バレエ団公演日は休講となります。その他スケジュールの都合により時間変更となる場合がございます。)
内 容	基礎クラスを少し発展させながら、初級クラスへの準備をするクラスです。通常のクラス・レッスンの流れに沿って、ベーシックなパとアンシェヌマンを理解しつつ、音や表現にも意識を向けて踊ることを目指します。
対 象	基礎クラスの内容を習得され、初級クラスへのステップアップの準備をしたい方、または以前にも経験があり、無理のないレベルから再開される方
受 講 料	会 員 様 2,300円 / ビジター様 3,100円

担当講師 岡本 麻由 先生(牧阿佐美バレエ団) / 塩澤 奈々 先生(牧阿佐美バレエ団) (交替)
持ち物 動きやすい服装、バレエシューズ、タオル (ウェアおよびシューズはレンタルもございます)
ご予約 不 要



～ 日曜レギュラークラス開講記念特別クラス ～

9/4の新規開講に先立ち特別クラスを行います♪「どのようなクラスか一度試してみたい」という方、ふるってご参加ください！

日 時	2016年8月21日(日) 13:45-15:15「ストレッチ&入門」 15:15-16:45「基礎初級」
講 師	岡本 麻由 先生 (牧阿佐美バレエ団)
受 講 料	(両クラス共通) 会員様 2,000円 / ビジター様 3,000円

*内容その他の条件は通常クラスと同じです。

ご来館を心よりお待ちしております。
MAISON DE BALLET Minami-Aoyama (メゾン・ドウ・バレエ南青山)

住所: 〒107-0062 東京都港区南青山 4-25-12 OXY HORIBE ビル B1
URL: <http://mbma.jp/> TEL: 03-6418-4437 Email: contact@mbma.jp



SVN20160701001