

MAISON DE BALLET Minami-Aoyama

ポアント入門コース(全10回)

2017年1月期のご案内

MAISON DE BALLET Minami-Aoyama (メゾン・ドゥ・バレエ南青山) では
トウシューズ初心者の方を対象に「ポアント入門」クラスを
10回のコースにしてお届けしております。



「以前に少しトウシューズをはいていたけれど、離れてしばらく時間が経ってしまった」

「他でトウシューズに挑戦したけど難しくて続かなかった」

「大人からバレエを始めてトウシューズなんて、上手くならないのでは…?」

といったお悩みや疑問をお持ちの方にこそ、是非お勧めしたいクラスです。

「まったく初めてのポアント・インテンシブ・コース」同様に、可能な限り個人にカスタマイズした丁寧な指導を通じて皆様のポアントワークの上達をバックアップいたします。

「レギュラーのポアントクラスに行くのはまだちょっと不安…」

という方、是非この入門コースで基礎固めをなさってください。

定員制とさせていただきますので、お早目にご来館またはお電話(03-6418-4437)にてお申込みください。

◆開催日時

土曜日 15:00-16:30

①1/7 ②1/14 ③1/21 ④1/28 ⑤2/4 ⑥2/11 ⑦2/18 ⑧2/25 [3/4 休講] ⑨3/11 ⑩3/18

(なお 2016/12/24(土)は通常のクラスはありませんが、コース外で同じ内容のクラスを開催します。詳細は Web サイトをご覧ください。)

◆内容

「まったく初めてのポアント・インテンシブ・コース」からの応用～レギュラーのポアントクラスへの導入

* どの回もウォームアップのため最初に通常のバーレッスンを行ってから、ポアントワークに入ります。

◆対象

● 「まったく初めてのポアント・インテンシブ・コース」(毎週土曜日 13:30-15:00) 修了者
または同等レベルの方

● 以前にポアントを履いていたことがありブランクのある方

* レベルの判断に迷われる場合は、通常受講されているクラスの担当講師にご相談ください。

* 受講者が16歳未満の場合は、親権者の方がお申込みください

◆講師

(交替)

諸星 静子 先生 (牧阿佐美バレエ団員/橋バレエ学校教師)

金澤 千稲 先生 (牧阿佐美バレエ団員/橋バレエ学校教師)



◆受講料

	会員様	ビジター様
全10回一括払	25,000円	34,000円
1回払の場合	3,200円	4,300円

* 10回一括払の場合、期間内3回まで他のクラス(差額を申し受ける場合がございます)に振替可能です

* 1回払の方は都度ご予約が必要となります。ご予約枠は一括の方が優先となり、お申込み状況によってはご予約をお受けできない場合もございます

* 会員様はプリペイドカードによるお支払も可能です

* 恐れ入りますが、単発受講の場合、当日キャンセルにはご受講料の100%のキャンセルチャージを申し受けます

◆コース終了後

レギュラーのポアントクラス(基礎レベルのためのバー&ポアント 45/ショートポアント 30*/バー&ポアント 45/バー&ポアント 90)に移行されるか、再度入門コースを受講されるかはご自由です。

レベル感については担当講師または事務局までお問合せください。

* 「ショートポアント 30」クラスは、前のクラスから続けてご受講いただくクラスです。

ご来館を心よりお待ちしております。

MAISON DE BALLET Minami-Aoyama (メゾン・ドゥ・バレエ南青山)

住所: 〒107-0062 東京都港区南青山 4-25-12 OXY HORIBE ビル B1

URL: <http://mbma.jp/> TEL: 03-6418-4437 Email: contact@mbma.jp



MAISON DE BALLET Minami-Aoyama

「まったく初めてのポアント・インテンシブ・コース」 2016年7月期 継続コース<2>(全10回)のご案内

2016年7月に開講しました「まったく初めてのポアント・インテンシブ・コース」は間もなく終了いたします。このレベルでもう少しやりたい、という受講者の方々のご要望にお応えして、さらに10回の継続コース<1>を開講いたします。

個々人にカスタマイズした丁寧な指導はそのままに、徐々に内容を発展させ少しずつ上のクラスに繋げていきます。

10回コースを修了された方はもちろんのこと、

「まったく初めてではないけれど、レギュラーのクラスはまだ少し難しい」という不安をお持ちの方もご参加ください。

定員制とさせていただきますので、お早目にご来館またはお電話(03-6418-4437)にてお申込みください。



◆ 開催日時 土曜日 13:30-15:00

①1/7 ②1/14 ③1/21 ④1/28 ⑤2/4 ⑥2/11 ⑦2/18 ⑧2/25 [3/4休講] ⑨3/11 ⑩3/18

(なお2016/12/24(土)は通常のクラスはありませんが、コース外で同じ内容のクラスを開催します。詳細はWebサイトをご覧ください。)

◆ 内 容

「まったく初めてのポアント・インテンシブ・コース」の復習と応用

- * どの回もウォームアップのため最初に通常のバーレッスンをを行い、その後、甲や足裏をストレッチしてからポアントのレッスンに移ります
- * ポアントのレッスン内容はバーにつかまりながらのワーク中心になります

◆ 対 象 (受講目安)

- 「まったく初めてのポアント・インテンシブ・コース」修了者または同等レベルの方(レベル感の判断に迷われる場合は、通常受講されているクラスの担当講師にご相談ください。)
- 初歩の初歩からのポアントワークを学び直されたい方
 - * 受講者が16歳未満の場合は、親権者の方がお申込みください。



◆ 講 師

諸星 静子 先生 (牧阿佐美バレエ団員/橘バレエ学校教師)
金澤 千稲 先生 (牧阿佐美バレエ団員/橘バレエ学校教師) (交替)

◆ 受講料

	会員様	ビジター様
全10回一括払	27,000円	36,500円
1回払の場合	3,300円	4,500円

- * 10回一括払の場合、期間内3回まで他のクラス(差額を申し受ける場合がございます)に振替可能です
- * 1回払の方は都度ご予約が必要となります。ご予約枠は一括の方が優先となり、お申込み状況によってはご予約をお受けできない場合もございます
- * 会員様はプリペイドカードによるお支払も可能です
- * 恐れ入りますが、単発受講の場合、当日キャンセルにはご受講料の100%のキャンセルチャージを申し受けます

◆ コース修了後

毎週土曜日 15:00-16:30 のポアント入門コースに移行されるか、再度まったく初めてコースを受講されるかはご自由です。レベル感については担当講師または事務局までお問合せください。

ご来館を心よりお待ちしております。

MAISON DE BALLET Minami-Aoyama (メゾン・ドゥ・バレエ南青山)

住所: 〒107-0062 東京都港区南青山 4-25-12 OXY HORIBE ビル B1

URL: <http://mbma.jp/> TEL: 03-6418-4437 Email: contact@mbma.jp

