

各週スケジュール (担当予定表)

♪印はピアノ伴奏付きのクラスです。

<2017.9.4~2017.9.10>

	9/4 (月)	9/5 (火)	9/6 (水)	9/7 (木)	9/8 (金)	9/9 (土)	9/10 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 10:45-12:15 入門コース 7回目/10回 ☐ ネット予約はこちら▶ (横山 薫)		(開館 10:35) ピッパター講師 10:50-11:50 バーガル (クオアツメット) (藤光 カナミ)	
11:15					(開館 10:45) 11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショートポイント 30 (横山 薫)					
12:00							(開館 11:00) 予約制 日曜特別
12:15							☐ ネット予約はこちら▶
12:30	(開館 11:15) 代講 11:45-13:25 アソビイコング ・バレエ (金澤 千稲)	12:15-13:15 ピラティス (吉田 真由美)		12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)	12:45-13:15 ショートポイント 30 (小橋 美矢子)	(開館 11:30) 12:00-13:30 基礎 (三宅 里奈)	☐ ネット予約はこちら▶ バー・レッスンの極意 (尾形 結実)
12:45							
13:00							
13:15							
13:30	予約制 代講 13:30-14:30 15分単位 プライベート・レッスン ☐ ネット予約はこちら▶ (金澤 千稲)	13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)			13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)	予約制 13:30-15:00 初めてポイントコース 継続(2) 2回目/10回 ☐ ネット予約はこちら▶ (諸星 静子)	
13:45							
14:00							13:45-15:15 ストレッチ&入門 (塩澤 奈々)
14:15				14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)			
14:30					14:15-15:45 初級 (竹下 陽子)		
14:45	14:30-16:00 基礎レベルの バー&ポイント 90 (金澤 千稲)	14:45-15:30 バー&ポイント 45 (橋本 尚美)					
15:00							
15:15							
15:30							
15:45			(開館 14:30) 15:00-16:30 基礎 (諸星 静子)		15:45-16:30 ショートポイント 45 (バレエシューズ可) (竹下 陽子)	予約制 15:00-16:30 ポイント入門コース 2回目/10回 ☐ ネット予約はこちら▶ (諸星 静子)	15:15-16:45 基礎初級 (塩澤 奈々)
16:00							
16:15							
16:30	16:15-17:45 ♪中級 (諸星 静子)	橋バレエ学校	16:30-17:00 バレエストレッチ (笠井 裕子)	橋バレエ学校			
16:45					16:30-18:00 初中級 (坂西 麻美)	16:30-18:00 初級 (茂田 絵美子)	16:45-17:15 ショートポイント 30 (塩澤 奈々)
17:00							
17:15							
17:30							
17:45	17:45-18:15 ♪ショートポイント 30 (諸星 静子)		17:00-18:30 バー&ポイント 90 (笠井 裕子)				
18:00					18:00-18:30 ショートポイント 30 (坂西 麻美)		
18:15	18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)					18:00-19:30 バー&ポイント 90 (バレエシューズ可) (茂田 絵美子)	
18:30							
18:45		予約制 18:45-20:15 入門コース 7回目/10回 ☐ ネット予約はこちら▶ (茂田 絵美子)	18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)	18:40-20:10 ♪初級 (吉岡 まな美)			
19:00							
19:15	18:45-20:15 基礎+ポイント (バレエシューズ可) (寺門 希和)						
19:30							
19:45					新国立特別 19:15-20:45 基礎初級 (さいとう 美帆)		
20:00							
20:15	20:15-21:45	20:15-21:45	20:10-21:40	20:10-21:40 ♪バー&ポイント 90 (吉岡 まな美)			
20:30							

20:45	基礎初級 (諸星 静子)	基礎 (茂田 絵美子)	初級 (石田 亮一)		*18:40-20:10「基礎」および20:10-21:40「中級」は休講となります。	
21:00						
21:15						
21:30						

[ご予約はこちら](#)

<2017.9.11~2017.9.17>

	9/11 (月)	9/12 (火)	9/13 (水)	9/14 (木)	9/15 (金)	9/16 (土)	9/17 (日)
10:00							
0:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 10:45-12:15 入門コース 8回目/10回 <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら▶ (横山 薫)			
11:00							
11:15					(開館 10:45) 11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
11:30		11:45-12:15 ショートホップ 30 (横山 薫)					
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45	(開館 11:15) 11:45-13:25 フロンティア・バレエ (土田 さと子)	12:15-13:15 ピラティス (吉田 真由美)		12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)	12:45-13:15 ショートホップ 30 (小橋 美矢子)	(開館 11:30) 代講 12:00-13:30 基礎 (塩澤 奈々)	
13:00							
13:15							
13:30	予約制 13:30-14:30 15分単位 プライベート・レッスン <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら▶ (土田 さと子)				13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)		
13:45		13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)					
14:00						予約制 13:30-15:00 初めてホップコース 継続(2) 3回目/10回 <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら▶ (金澤 千稻)	(開館 13:15) 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (岡本 麻由)
14:15				14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)			
14:30					14:15-15:45 初級 (竹下 陽子)		
14:45	14:30-16:00 基礎レベルの バレエホップ 90 (金澤 千稻)	14:45-15:30 バレエ&ホップ 45 (橋本 尚美)					
15:00							
15:15							
15:30							
15:45			(開館 14:30) 15:00-16:30 基礎 (鈴木 規緒美)		15:45-16:30 ショートフリアクション 45 (バレエシューズ可) (竹下 陽子)	予約制 15:00-16:30 ホップ入門コース 3回目/10回 <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら▶ (金澤 千稻)	15:15-16:45 基礎初級 (岡本 麻由)
16:00							
16:15							
16:30	16:15-17:45 中級 (諸星 静子)						
16:45		橋バレエ学校		橋バレエ学校	代講 16:30-18:00 初中級 (土田 さと子)	16:30-18:00 初級 (本島 美和)	16:45-17:15 ショートホップ 30 (岡本 麻由)
17:00							
17:15							
17:30							
17:45	17:45-18:15 ショートホップ 30 (諸星 静子)						
18:00			17:00-18:30 バレエ&ホップ 90 (笠井 裕子)		代講 18:00-18:30 ショートホップ 30 (土田 さと子)		
18:15	18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)					内容変更 18:00-18:30 ショートホップ 30 (本島 美和)	
18:30							
18:45	18:45-20:15 基礎 (寺門 希和)	予約制 18:45-20:15 入門コース	18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)	18:40-20:10 初級 (吉岡 まな美)	18:40-20:10 基礎 (カリコリー・バリフ)		
19:00							
19:15							

19:30		8回目/10回				
19:45		<input type="checkbox"/> ネット予約はこちら▶				
20:00		(奥田 さやか)				
20:15	20:15-21:45 基礎初級 (諸星 静子)	20:15-21:45 基礎 (奥田 さやか)	20:10-21:40 初級 (逸見 智彦)	20:10-21:40 パ-&ホ-アト 90 (吉岡 まな美)	20:10-21:40 中級 (グリゴリー・バリク)	
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						

[ご予約はこちら](#)

<2017.9.18~2017.9.24>

	9/18 (月・祝)	9/19 (火)	9/20 (水)	9/21 (木)	9/22 (金)	9/23 (土)	9/24 (日)
10:00	*終日休館 となりま す。ご了承 くださいま せ。						
10:15							
10:30		(開館 9:45)					
10:45		10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制			
11:00				10:45-12:15 入門コース 9回目/10回		(開館 10:35) ビシター講師	(開館 10:30) 予約制
11:15				<input type="checkbox"/> ネット予約はこちら▶		10:50-11:50 パ-ホル (クニセマサト)	定期ワ-クショッ 11:00-12:15
11:30				(横山 薫)	(開館 10:45)	11:15- 12:45 基礎初級 (小橋 美矢 子)	<input type="checkbox"/> ネット予約はこちら▶
11:45			11:45-12:15 ショ-ホ-アト 30 (横山 薫)				ジャ-ホ-ホ-入 門 (新野 亜矢)
12:00							
12:15							
12:30							
12:45		12:15-13:15 ピラティス (吉田 真由美)		12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)	12:45- 13:15 ショ-ホ-アト 30 (小橋 美矢 子)	12:00-13:30 基礎 (茂田 絵美子)	定期ワ-クショッ 12:25-13:40 アタ-ジャ-イ-バ-レ (新野 亜矢)
13:00							
13:15							
13:30					13:15- 14:15 ピラティス (平尾 千英)		
13:45		13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)				予約制	
14:00				14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)	13:30-15:00 初めてホ-アトコ-ス 継続(2)	13:30-15:00 初めてホ-アトコ-ス 継続(2)	
14:15					14:15- 15:45 初級 (竹下 陽子)	4回目/10回	13:45-15:15 ストレッチ&入門 (塩澤 奈々)
14:30						<input type="checkbox"/> ネット予約はこちら▶	
14:45		14:45-15:30 パ-&ホ-アト 45 (橋本 尚美)				(諸星 静子)	
15:00							
15:15						予約制	
15:30			(開館 14:30)			15:00-16:30 ホ-アト入門コ-ス 4回目/10回	
15:45			15:00- 16:30 基礎 (諸星 静子)			<input type="checkbox"/> ネット予約はこちら▶	15:15-16:45 基礎初級 (塩澤 奈々)
16:00					15:45- 16:30 ショ-トウアリ- ショ-ン 45 (パ-レシ-ス 可) (竹下 陽子)	(金澤 千稻/ 諸星 静子)	
16:15							
16:30							
16:45		橘バレエ学校	16:30- 17:00 パ-レストレッチ (笠井 裕子)	橘バレエ学校	16:30- 18:00 初中級 (坂西 麻美)	代講	16:45-17:15 ショ-ホ-アト 30 (塩澤 奈々)
17:00						16:30-18:00 初級 (塩澤 奈々)	
17:15							
17:30							
17:45			17:00- 18:30 パ-&ホ-アト 90 (笠井 裕子)				
18:00							
18:15					18:00- 18:30 ショ-ホ-アト 30 (坂西 麻美)		
18:30						代講	
18:45						18:00-19:30 パ-&ホ-アト 90 (パ-レシ-ス 可) (塩澤 奈々)	
19:00		予約制		18:40-20:10 初級 (吉岡 まな美)	18:40- 20:10 基礎 (グリゴリー・バ リク)		
19:15		18:45-20:15 入門コース 9回目/10回					
19:30							

19:45						
20:00	(茂田 絵美子)					
20:15						
20:30			20:10-21:40	20:10-21:40	20:10-21:40	
20:45	20:15-21:45		初級	バー&ホップ 90	中級	
21:00	基礎		(逸見 智彦)	(吉岡 まな美)	(グリゴリー・ハリフ)	
21:15	(奥田 さやか)					
21:30						

[ご予約はこちら](#)

<2017.9.25~2017.10.1>

	9/25 (月)	9/26 (火)	9/27 (水)	9/28 (木)	9/29 (金)	9/30 (土)	10/1 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45)		(開館 10:15)			
11:00		10:15-11:45		予約制			
11:15		基礎初級		10:45-12:15			
11:30		(横山 薫)		入門コース			
11:45				10回目/10回	(開館 10:45)		(開館 10:20)
12:00		11:45-12:15		ネット予約はこちら▶	11:15-		日曜特別
12:15		ショートホップ 30		(横山 薫)	12:45		10:50-12:20
12:30		(横山 薫)			基礎初級		初級
12:45	(開館 11:15)	12:15-13:15		12:15-13:45	(小橋 美矢子)		(横山 薫)
13:00	11:45-13:25	ピラティス		基礎準備			
13:15	アソビ イソエング	(吉田 真由美)		(横山 薫)			
13:30	・バレ				12:45-	(開館 11:30)	予約制
13:45	(土田 さと子)				13:15	12:00-13:30	定期ワークショップ
14:00					ピラティス	基礎	12:25-13:40
14:15	予約制				(平尾 千英)	(三宅 里奈)	70分・バレ
14:30	13:30-14:30	13:15-14:45					(バーアスティ入門)
14:45	15分単位	初級					ネット予約はこちら▶
15:00	プライベート・レッスン	(橋本 尚美)					(大滝 真由美)
15:15	ネット予約はこちら▶						
15:30	(土田 さと子)			14:00-15:30			
15:45				基礎			
16:00	14:30-16:00	14:45-15:30		(館野 若葉)			
16:15	基礎バレの	バレ&ホップ 45					
16:30	バレ&ホップ 90	(橋本 尚美)	(開館 14:30)				
16:45	(金澤 千裕)		15:00-				
17:00			16:30				
17:15			基礎				
17:30			(鈴木 規緒美)				
17:45							
18:00	16:15-17:45						
18:15	中級						
18:30	(志賀 三佐枝)	橋バレエ学校					
18:45							
19:00							

19:15	基礎 (寺門 希和)	入門コース 10回目/10回 ネット予約はこちら (奥田 さやか)	中級 (笠井 裕子)		基礎 (カリコリー・ハリカ)		
19:30							
19:45							
20:00	20:15-21:45 基礎初級 (諸星 静子)	20:15-21:45 基礎 (奥田 さやか)	20:10-21:40 初級 (石田 亮二)	20:10-21:40 ピアノ&ポアト 90 (吉岡 まな美)	20:10-21:40 中級 (カリコリー・ハリカ)		
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							

[ご予約はこちら](#)