

# 金曜日の新設クラス、クラス内容および時間帯変更のお知らせ

2018年1月5日(金)以降、以下のとおりクラスの新設、およびクラス内容または時間帯の変更がございますのでお知らせいたします。

曜日	時間帯	クラス名称	受講料	担当講師	変更点	
金	(原則第2金曜日) 10:00-11:00	<b>Mama with Baby</b> (お子様連れ参加可能) <b>クラス</b>	(会員様・ビジター様共通) 2,500円  (お子様複数の場合1人追加につき) 1,000円	<a href="#">小橋 美矢子 先生</a> 	<b>レギュラー化</b> 2017年10月から3回限定開催の「Mama with Baby (お子様連れ参加可能)クラス」がレギュラー化します！小さいお子様連れでも、必要であれば手を差し伸べられる距離でお稽古できるので、ママもお子様もHappyな時間を過ごせます♪	
	11:15-12:45	<b>基礎初級</b>	小橋 美矢子 先生	   		
	12:45-13:15	<b>ショートポアント 30</b>	小橋 美矢子 先生			
	13:15-14:15	<b>ピラティス</b>	平尾 千英 先生			
	14:15-15:45	<b>初 級</b>	竹下 陽子 先生			
	15:45-16:30	<b>ショートヴァリエーション 45</b>	竹下 陽子 先生			
	16:30-18:00	<b>初 中 級</b>	坂西 麻美 先生			
	18:00-18:30	<b>ショートポアント 30</b>	坂西 麻美 先生			
	の内容・スケジュールは変更ありません。					
	18:30-20:00	<b>基 礎</b>	(会員様) 2,300円 (ビジター様) 3,100円	<a href="#">グリゴリー・バリノフ 先生</a> 	<b>18:40-20:10 より時間変更</b> 何よりも基礎を重視するバリノフ先生のクラスでは、毎回「必要な部分を正しく使って余計な力を抜く」ことを強調されます。解剖学的に正しく、見た目は美しいバレエを目指して動いてみましょう！	
20:00-21:30	<b>初 級</b>	(会員様) 2,300円 (ビジター様) 3,100円	<a href="#">志賀 三佐枝 先生</a> 	<b>「中級」クラスより時間・レベル・講師変更</b> 月曜日のクラスでも人気の志賀三佐枝先生は、バレエ団ミストレス、バレエ学校・バレエ塾教師、新国立研修所教師講師なども務められる、日本バレエ界になくてはならない指導者のお一人です。正確で美しいお手本に加え、具体的に有益なアドバイスを沢山いただけます。		
21:30-22:00	<b>ショートポアント 30</b>	(会員様) 1,000円 (ビジター様) 1,300円		<b>新 設</b> 20:00～のクラスから続けてご受講ください。		