

# 各週スケジュール (担当予定表)

♪印はピアノ伴奏付きのクラスです。

<2017.1.29~2017.2.4>

	1/29 (月)	1/30 (火)	1/31 (水)	2/1 (木)	2/2 (金)	2/3 (土)	2/4 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者 OK 10:45-12:15 入門コース 4 回目/10 回 ☑ ネット予約はこちら			
11:00							(開館 10:20) 日曜特別 10:50-12:20 初級 (横山 薫)
11:15							
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショートアクト 30 (横山 薫)		☑ ネット予約はこちら (横山 薫)	(開館 10:45) 11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
12:00							
12:15	(開館 11:15) 11:45-13:25 コアコンディショニング グ・バレエ (土田 さと子)	初心者 OK 12:15-13:15 ピラティス (吉田 真由美)				(開館 11:30) 12:00-13:30 基礎 (三宅 里奈)	予約制 定期レッスン 初心者 OK 12:25-13:40 アクト・バレエ (バーティエ入門) ☑ ネット予約はこちら
12:30				12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)	12:45-13:15 ショートアクト 30 (小橋 美矢子)		(大滝 真由美)
12:45							
13:00			(開館 12:30)		初心者 OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)		
13:15			代講 13:00-15:00 ~基礎の基礎を 徹底的に~ ザ・バロック・ バレエ 120 (金澤 千稲)			予約制 13:30-15:00 初めてアクトコース 10 回目/10 回 ☑ ネット予約はこちら	初心者 OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (岡本 麻由)
13:30	5/21 まで 13:30-14:30 スタジオ パフォーマンス リハール (土田 さと子)	13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)		14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)		13:30-15:00 初めてアクトコース 10 回目/10 回 ☑ ネット予約はこちら	
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45					14:15-15:45 初級 (竹下 陽子)		
15:00	14:30-16:00 基礎レベルの バ&クアクト 90 (金澤 千稲)	14:45-15:30 バ&クアクト 45 (橋本 尚美)				予約制 15:00-16:30 アクト入門コース 10 回目/10 回 ☑ ネット予約はこちら	15:15-16:45 基礎初級 (岡本 麻由)
15:15			代講 15:00-16:30 基礎初級 (金澤 千稲)		15:45-16:30 ショートアクト 45 (バレエスタジオ可) (竹下 陽子)		
15:30							
15:45							
16:00							
16:15							
16:30			代講 16:30-17:00 ショートアクト 30 (金澤 千稲)				
16:45	♪中級 16:15-17:45 (志賀 三佐枝)	橋バレエ学校		橋バレエ学校	16:30-18:00 初中級 (坂西 麻美)	16:30-18:00 初級 (茂田 絵美子)	5/20 まで 16:45-17:45 スタジオ パフォーマンス リハール (岡本 麻由) (閉館 18:15)
17:00							
17:15							
17:30			代講 17:00-18:30 バ&クアクト 90 (三宅 里奈)				
17:45	♪中級 17:45-18:15 ショートアクト 30 (志賀 三佐枝)						
18:00					18:00-18:30 ショートアクト 30 (坂西 麻美)		
18:15	初心者 OK 18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)						
18:30						18:00-19:30 バ&クアクト 90 (バレエスタジオ可) (茂田 絵美子) (閉館 20:00)	
18:45		予約制 初心者 OK 18:45-20:15 入門コース 4 回目/10 回 ☑ ネット予約はこちら	代講 18:40-20:10 中級 (三宅 里奈)	18:40-20:10 ♪初級 (吉岡 まな美)	18:30-20:00 基礎 (クリコリー・バリリ ?)		
19:00		(茂田 絵美子)					
19:15	18:45-20:15 基礎 (寺門 希和)						
19:30							
19:45							
20:00							
20:15	20:15-21:45	20:15-21:45	20:10-21:40	20:10-21:40	20:00-21:30		

20:30	基礎初級 (横山 薫)	基礎 (茂田 絵美子)	初中級 (逸見 智彦)	バレエ&ポアント 90 (吉岡 まな美)	初級 (志賀 三佐枝)	
20:45	(閉館 22:15)	(閉館 22:15)	(閉館 22:10)	(閉館 22:10)		
21:00						
21:15						
21:30					21:30-22:00 ショートポアント 30 (志賀 三佐枝)	
21:45					(閉館 22:30)	

[ご予約はこちら](#)

<2017.2.5~2017.2.11>

	2/5 (月)	2/6 (火)	2/7 (水)	2/8 (木)	2/9 (金)	2/10 (土)	2/11 (日)
10:00					(開館 9:30) 予約制 初心者 OK 10:00-11:00 Mama with Baby (お子様連れ参加 可能クラス) <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら (小橋 美矢子)		
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者 OK 10:45-12:15 入門コース 5回目/10回 <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら (横山 薫)			
11:00						(開館 10:35) スタジオ講師 10:50-11:50 バレエ (クニエマキト) (藤光 カナミ)	(開館 10:30) 予約制 定期ワークショップ 初心者 OK 11:00-12:15 ジャパニーズ入門 <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら (新野 亜矢)
11:15							
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショートポアント 30 (横山 薫)			11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
12:00							
12:15	(開館 11:15) 11:45-13:25 コンディショニング が、バレエ (土田 さと子)	初心者 OK 12:15-13:15 ピラティス (吉田 真由美)		12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)	12:45-13:15 ショートポアント 30 (小橋 美矢子)	12:00-13:30 基礎 (茂田 絵美子)	定期ワークショップ 12:25-13:40 アタラシイ・バレエ (新野 亜矢)
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30	5/21まで 13:30-14:30 スタジオ パフォーマンス リール (土田 さと子)	13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)	(開館 12:30) 13:00-15:00 ~基礎の基礎を 徹底的に~ ザ・バーシック・ バレエ 120 (宮浦 久美子)		初心者 OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)	予約制 13:30-15:00 初めてポアントコース 継続(1) 1回目/10回 <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら (諸星 静子)	初心者 OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (岡本 麻由)
13:45							
14:00							
14:15							
14:30				14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)			
14:45	14:30-16:00 基礎レベルの バレエ&ポアント 90 (金澤 千稻)	14:45-15:30 バレエ&ポアント 45 (橋本 尚美)			14:15-15:45 初級 (竹下 陽子)		
15:00							
15:15							
15:30			15:00-16:30 基礎初級 (諸星 静子)			予約制 15:00-16:30 ポアント入門コース 1回目/10回 <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら (諸星 静子)	
15:45							15:15-16:45 基礎初級 (岡本 麻由)
16:00					15:45-16:30 ショートワリアーショ 45 (バレエシューズ可) (竹下 陽子)		
16:15							
16:30							
16:45	16:15-17:45 中級 (諸星 静子)	橋バレエ学校		橋バレエ学校	16:30-18:00 初中級 (坂西 麻美)	講師変更 16:30-18:00 初級 (青山 季可)	5/20まで 16:45-17:45 スタジオ パフォーマンス リール (岡本 麻由) (閉館 18:15)
17:00							
17:15							
17:30							
17:45	17:45-18:15 ショートポアント 30 (諸星 静子)		16:30-17:00 ショートポアント 30 (諸星 静子)				
18:00			17:00-18:30 バレエ&ポアント 90 (笠井 裕子)		18:00-18:30 ショートポアント 30 (坂西 麻美)	講師変更 18:00-19:30 バレエ&ワリアーショ 90	
18:15							

18:30	初心者OK 18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)						(バレエクラス可) (青山 季可) (閉館 20:00)
18:45							
19:00		予約制 初心者OK 18:45-20:15 入門コース 5回目/10回	18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)	18:40-20:10 初級 (吉岡 まな美)			
19:15	18:45-20:15 基礎+バレエポイント (ハレシューズ可) (寺門 希和)	ネット予約はこちら (奥田 さやか)					
19:30							
19:45							
20:00						基礎初級合同 19:30-21:00 基礎初級 (志賀 三佐枝)	
20:15							
20:30							
20:45	20:15-21:45 基礎初級 (諸星 静子) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基礎 (奥田 さやか) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (石田 亮一) (閉館 22:10)	20:10-21:40 バレエ&ポイント 90 (吉岡 まな美) (閉館 22:10)			
21:00						クラス内容変更 21:00-22:00 バレエ&ポイント 60 (単独受講可) 志賀 三佐枝) (閉館 22:30)	
21:15							
21:30							
21:45							

[ご予約はこちら](#)

<2017.2.12~2017.2.18>

	2/12 (月・祝)	2/13 (火)	2/14 (水)	2/15 (木)	2/16 (金)	2/17 (土)	2/18 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者OK 10:45-12:15 入門コース 6回目/10回 ネット予約はこちら (横山 薫)			
11:00							
11:15	(開館 10:30) 祝日特別						
11:30	11:00-12:30 基礎初級 (笠井 裕子)	11:45-12:15 ショートポイント 30 (横山 薫)			(開館 10:45) 11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		(開館 11:00) 日曜特別 11:30-13:00 初級 (金澤 千稲)
11:45							
12:00							
12:15		初心者OK 12:15-13:15 ピラティス (吉田 真由美)					
12:30				12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)		(開館 11:30) 12:00-13:30 基礎 (三宅 里奈)	
12:45					12:45-13:15 ショートポイント 30 (小橋 美矢子)		日曜特別 13:00-13:30 ショートポイント 30 (金澤 千稲)
13:00	祝日特別 12:30-14:00 バレエ&ポイント 90 (笠井 裕子)						
13:15			(開館 12:30) 13:00-15:00 ~基礎の基礎を 徹底的に~ ザ・バレエ・ジャック・ バレエ 120 (宮浦 久美子)		初心者OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)		
13:30		13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)				予約制 13:30-15:00 初めてポイントコース 継続(1) 2回目/10回 ネット予約はこちら (金澤 千稲)	
13:45							初心者OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (塩澤 奈々)
14:00							
14:15				代講 14:00-15:30 基礎 (横山 薫)			
14:30							
14:45	祝日特別 14:10-16:10 基礎レベルのための初級挑戦クラス (横山 薫) (閉館 16:40)	14:45-15:30 バレエ&ポイント 45 (橋本 尚美)					
15:00							
15:15							
15:30			15:00-16:30 基礎初級 (鈴木 規緒美)			予約制 15:00-16:30 ポイント入門コース 2回目/10回 ネット予約はこちら (金澤 千稲)	
15:45							15:15-16:45 基礎初級 (塩澤 奈々)
16:00		橋バレエ学校		橋バレエ学校			
16:15							
16:30			16:30-17:00 ショートポイント 30 (鈴木 規緒美)				
16:45							

17:00							<b>5/20まで</b> 16:45-17:45 スタジオ パフォーマンス リハール (塩澤 奈々) (閉館 18:15)
17:15							
17:30			17:00-18:30 ハ<sup>バ</sup>-&ホ<sup>ホ</sup>アト 90 (笠井 裕子)				
17:45							
18:00					18:00-18:30 ショートホ<sup>ホ</sup>アト 30 (坂西 麻美)		
18:15						18:00-19:30 ハ<sup>バ</sup>-&ウ<sup>ウ</sup>アリエ<sup>シヨ</sup>ン 90 (ハ<sup>バ</sup>レ<sup>レ</sup>シ<sup>ス</sup>可) (茂田 絵美子) (閉館 20:00)	
18:30							
18:45							
19:00					18:30-20:00 基礎 (ク<sup>ク</sup>リ<sup>リ</sup>ー<sup>ハ</sup>リ ?)		
19:15			18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)	18:40-20:10 初級 (吉岡 まな美)			
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45					20:00-21:30 初級 (志賀 三佐枝)		
21:00			20:15-21:45 基礎 (茂田 絵美子) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (逸見 智彦) (閉館 22:10)	20:10-21:40 ハ<sup>バ</sup>-&ホ<sup>ホ</sup>アト 90 (吉岡 まな美) (閉館 22:10)		
21:15							
21:30							
21:45					21:30-22:00 ショートホ<sup>ホ</sup>アト 30 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)		

[ご予約はこちら](#)

<2017.2.19~2017.2.25>

	2/19 (月)	2/20 (火)	2/21 (水)	2/22 (木)	2/23 (金)	2/24 (土)	2/25 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者OK 10:45-12:15 入門コース 7回目/10回 <a href="#">ネット予約はこちら</a> (横山 薫)			
11:00						(開館 10:35) レ<sup>レ</sup>ジ<sup>タ</sup>講師 10:50-11:50 ハ<sup>ハ</sup>-ホ<sup>ホ</sup>ル (ク<sup>ク</sup>ア<sup>ア</sup>マ<sup>リ</sup>ット) (藤光 カナミ)	(開館 10:30) 予約制 定期ク<sup>ク</sup>ョッ<sup>プ</sup> 初心者OK 11:00-12:15 ジャ<sup>ジャ</sup>イ<sup>イ</sup>ホ<sup>ホ</sup>ト<sup>ト</sup>入<sup>入</sup>門 <a href="#">ネット予約はこちら</a> (新野 亜矢)
11:15							
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショートホ<sup>ホ</sup>アト 30 (横山 薫)			(開館 10:45) 11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
12:00							
12:15	(開館 11:15) 11:45-13:25 コア<sup>コア</sup>ン<sup>ン</sup>テ<sup>テ</sup>イ<sup>イ</sup>ョ<sup>ョ</sup>ン ク<sup>ク</sup>・ハ<sup>ハ</sup>レ<sup>レ</sup> (土田 さと子)	初心者OK 12:15-13:15 ピ<sup>ピ</sup>ラ<sup>ラ</sup>テ<sup>テ</sup>イス (吉田 真由美)		12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)		代<sup>代</sup>講 基礎 (金澤 千稻)	定期ク<sup>ク</sup>ョッ<sup>プ</sup> 12:25-13:40 ア<sup>ア</sup>フ<sup>フ</sup>ァ<sup>ァ</sup>イ<sup>イ</sup>・ハ<sup>ハ</sup>レ<sup>レ</sup> (新野 亜矢)
12:30							
12:45					12:45-13:15 ショートホ<sup>ホ</sup>アト 30 (小橋 美矢子)		
13:00							
13:15							
13:30			(開館 12:30) 13:00-15:00 ~基礎の基礎を 徹底的に~ サ<sup>サ</sup>・ハ<sup>ハ</sup>-ソ<sup>ソ</sup>ク<sup>ク</sup>・ ハ<sup>ハ</sup>レ<sup>レ</sup> 120 (宮浦 久美子)		初心者OK 13:15-14:15 ピ<sup>ピ</sup>ラ<sup>ラ</sup>テ<sup>テ</sup>イス (平尾 千英)		
13:45	5/21まで 13:30-14:30 スタジオ パフォーマンス リハール (土田 さと子)	13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)					
14:00							
14:15							
14:30						予約制 13:30-15:00 初め<sup>初</sup>め<sup>め</sup>ホ<sup>ホ</sup>アト<sup>アト</sup>コ<sup>コ</sup>ース 継続(1) 3回目/10回 <a href="#">ネット予約はこちら</a> (諸星 静子)	
14:45	14:30-16:00 基礎ハ<sup>ハ</sup>ル<sup>ル</sup>の ハ<sup>ハ</sup>-&ホ<sup>ホ</sup>アト 90 (金澤 千稻)	14:45-15:30 ハ<sup>ハ</sup>-&ホ<sup>ホ</sup>アト 45 (橋本 尚美)		14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)			初心者OK 13:45-15:15 ス<sup>ス</sup>レ<sup>レ</sup>チ<sup>チ</sup>&<sup>&</sup>入<sup>入</sup>門 (塩澤 奈々)
15:00							
15:15			15:00-16:30		14:15-15:45 初級 (竹下 陽子)	予約制 15:00-16:30	15:15-16:45

15:30			基礎初級 (諸星 静子)			ポイント入門コース 3回目/10回 ☑ ネット予約はこちら (諸星 静子)	基礎初級 (塩澤 奈々)
15:45					15:45-16:30 ショートポイント30 45 (バレイシウス可) (竹下 陽子)		
16:00							
16:15							
16:30			16:30-17:00 ショートポイント30 (諸星 静子)	橋バレエ学校			
16:45	16:15-17:45 中級 (志賀 三佐枝)	橋バレエ学校		橋バレエ学校	16:30-18:00 初中級 (坂西 麻美)	16:30-18:00 初級 (保坂 アツノ慶)	5/20まで 16:45-17:45 スタジオ パフォーマンス リハール (塩澤 奈々) (閉館 18:15)
17:00							
17:15							
17:30			17:00-18:30 バー&ポイント90 (笠井 裕子)				
17:45	17:45-18:15 ショートポイント 30 (志賀 三佐枝)						
18:00					18:00-18:30 ショートポイント30 (坂西 麻美)		
18:15	初心者OK 18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)					予約制 土曜特別 18:10-19:40 ポイント入門 ☑ ネット予約はこちら (保坂 アツノ慶) (閉館 20:10)	
18:30							
18:45					18:30-20:00 基礎 (カリコリー・バリ ツ)		
19:00		予約制 初心者OK 18:45-20:15 入門コース 7回目/10回 ☑ ネット予約はこちら (奥田 さやか)	18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)	18:40-20:10 初級 (吉岡 まな美)			
19:15	18:45-20:15 基礎 (寺門 希和)						
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30					20:00-21:30 初級 (志賀 三佐枝)		
20:45	20:15-21:45 基礎初級 (横山 薫) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基礎 (奥田 さやか) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (石田 亮一) (閉館 22:10)	20:10-21:40 バー&ポイント90 (吉岡 まな美) (閉館 22:10)			
21:00							
21:15							
21:30							
21:45					21:30-22:00 ショートポイント30 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)		

☑ ネット予約はこちら

<2017.2.26~2017.3.4>

	2/26 (月)	2/27 (火)	2/28 (水)	3/1 (木)	3/2 (金)	3/3 (土)	3/4 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者OK 10:45-12:15 入門コース ☑ ネット予約はこちら (横山 薫)			
11:00							(開館 10:20) 日曜特別 10:50-12:20 初級 (横山 薫)
11:15						(開館 10:30) 土曜特別 11:00-12:30 基礎 (金澤 千稻)	
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショートポイント30 (横山 薫)			(開館 10:45) 11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
12:00							
12:15	(開館 11:15) 11:45-13:25 ポイントエッジ ケ・バレエ (土田 さと子)	初心者OK 12:15-13:15 ピラティス (吉田 真由美)					予約制 定期レッスン 初心者OK 12:25-13:40 アット・バレエ (バー・アスレティック入門) ☑ ネット予約はこちら (大滝 真由美) (閉館 14:10)
12:30							
12:45							
13:00				12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)	12:45-13:15 ショートポイント30 (小橋 美矢子)	土曜特別 12:30-14:00 基礎レベルの バー&ポイント90 (金澤 千稻) (閉館 14:30)	
13:15			(開館 12:30) 13:00-15:00 ~基礎の基礎を 徹底的に~ ザ・バーシック・				
13:30	5/21まで 13:30-14:30	13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)			初心者OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)		
13:45							

14:00	スタジオ パフォーマンス リハ-サル (土田 さと子)		バレ120 (宮浦 久美子)			*牧阿佐美バレエ団本公演「ドン・キホーテ」上演のため、通常のクラスはお休みとなりますのでご注意ください。	*牧阿佐美バレエ団本公演「ドン・キホーテ」上演のため、通常のクラスはお休みとなりますのでご注意ください。	
14:15				14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)				
14:30					14:15-15:45 初級 (竹下 陽子)			
14:45		14:45-15:30 バレ&ホ°アト 45 (橋本 尚美)						
15:00	14:30-16:00 基礎バレの バレ&ホ°アト 90 (金澤 千穂)							
15:15								
15:30			15:00-16:30 基礎初級 (鈴木 規緒美)					
15:45					15:45-16:30 ショートバレ-ショ 45 (バレシ-ス°可) (竹下 陽子)			
16:00								
16:15								
16:30								
16:45	16:15-17:45 中級 (諸星 静子)	橋バレエ学校		橋バレエ学校				
17:00			16:30-17:00 ショートホ°アト 30 (鈴木 規緒美)		16:30-18:00 初中級 (坂西 麻美)			
17:15								
17:30								
17:45	17:45-18:15 ショートホ°アト 30 (諸星 静子)		17:00-18:30 バレ&ホ°アト 90 (笠井 裕子)					
18:00					18:00-18:30 ショートホ°アト 30 (坂西 麻美)			
18:15	初心者OK 18:15-18:45 バレストレッチ (寺門 希和)							
18:30								
18:45								
19:00		予約制 初心者OK 18:45-20:15 入門コース 8回目/10回 ネット予約はこちら (茂田 絵美子)	18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)	18:40-20:10 初級 (吉岡 まな美)	18:30-20:00 基礎 (ケリリ-バリ )			
19:15	18:45-20:15 基礎 (寺門 希和)							
19:30								
19:45								
20:00								
20:15								
20:30								
20:45	20:15-21:45 基礎初級 (諸星 静子) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基礎 (茂田 絵美子) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (逸見 智彦) (閉館 22:10)	20:10-21:40 バレ&ホ°アト 90 (吉岡 まな美) (閉館 22:10)	20:00-21:30 初級 (志賀 三佐枝)			
21:00								
21:15								
21:30								
21:45					21:30-22:00 ショートホ°アト 30 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)			

[ご予約はこちら](#)