

# 各週スケジュール (担当予定表)

♪印はピアノ伴奏付きのクラスです。

<2018.1.1~2018.1.7>

	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)	1/5 (金)	1/6 (土)	1/7 (日)
10:00	休館						
10:15							
10:30							
10:45							
11:00					(開館 10:15) 予約制 初心者 OK		(開館 10:35) ピアノ講師
11:15			(開館 10:30) 年始特別 予約制		10:45-12:15 入門コース 10 月期補講 (横山 薫)		10:50-11:50 バー・オル (クアセリット) (藤光 カナミ)
11:30			11:00-12:30 基礎初級 (田中 祐子)			休講 11:15-12:45 基礎初級	(開館 10:20) 日曜特別 10:50-12:20 初級 (横山 薫)
11:45							
12:00							
12:15							
12:30			年始特別 予約制 12:30-13:00 ショート・アト 30 (田中 祐子) (閉館 13:45)		12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)		12:00-13:30 基礎 (三宅 里奈)
12:45						休講 12:45-13:15 ショート・アト 30	予約制 定期7-9ヶ月 初心者 OK 12:25-13:40 アト・バレ (バレエ入門) (大滝 真由美)
13:00						休講 13:15-14:15 ピラティス	
13:15							13:30-15:00 初めてのアトコース 6 回目/10 回 (諸星 静子)
13:30							
13:45							
14:00				(開館 13:20) 年始特別 13:50-15:50 初中級アト 120 (逸見 智彦)	14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)	(開館 13:45) 14:15-15:45 初級 (竹下 陽子)	初心者 OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (塩澤 奈々)
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00					15:45-16:30 ショート・アト 45 (バレエ入可) (竹下 陽子)	予約制 15:00-16:30 アト入門コース 6 回目/10 回 (諸星 静子)	
16:15						15:15-16:45 基礎初級 (塩澤 奈々)	
16:30			年始特別 16:00-17:30 基礎初級 (塩澤 奈々)				
16:45							
17:00				橘バレエ学校	休講 16:30-18:00 初級	代講 16:30-18:00 初級 (三宅 里奈)	
17:15							
17:30			年始特別 17:30-18:00 ショート・アト 30 (塩澤 奈々) (閉館 18:30)				
17:45							
18:00					休講 18:00-18:30 ショート・アト 30	代講 18:00-19:30 バ-&アト 90 (バレエ入可) (三宅 里奈) (閉館 20:00)	
18:15							
18:30							
18:45							
19:00				18:40-20:10 初級 (吉岡 まな美)	時間変更 18:30-20:00 基礎 (カリゴリー・バリノ)		
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15				20:10-21:40 バ-&アト 90 (吉岡 まな美) (閉館 22:10)	クラス内容 ・講師変更 20:00-21:30 初級 (志賀 三佐枝)		
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30					新設クラス 21:30-22:00 初級 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)		

ご予約はこちら

	1/8 (月・祝)	1/9 (火)	1/10 (水)	1/11 (木)	1/12 (金)	1/13 (土)	1/14 (日)
10:00					(開館 9:30) 予約制 初心者 OK		
10:15					10:00-11:00 Mama with Baby		
10:30					(お子様連れ参 加可能方入) (小橋 美矢子)		
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者 OK			
11:00				10:45-12:15 入門コース 1回目/10回			(開館 10:30) 予約制
11:15	(開館 11:15) 祝日特別			(横山 薫)			定期ワークショップ 初心者 OK
11:30	11:00-13:00 ~基礎の基礎を 徹底的に~	11:45-12:15 ショートポイント 30 (横山 薫)			11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		11:00-12:15 ジャパニーズ入門 (新野 亜矢)
11:45	ザ・ハートック・パ レ 120 (金澤 千稻)	初心者 OK 12:15-13:15 ピラティス (吉田 真由美)					
12:00				12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)	12:45-13:15 ショートポイント 30 (小橋 美矢子)	(開館 11:30) 12:00-13:30 基礎 (三宅 里奈)	定期ワークショップ 12:25-13:40 アフタージャパニーズ I (新野 亜矢)
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15			(開館 12:30) 13:00-15:00 ~基礎の基礎を 徹底的に~		初心者 OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)		
13:30	祝日特別	代講 13:15-14:45 初級 (館野 若葉)	ザ・ハートック・パ レ 120 (宮浦 久美子)			予約制 13:30-15:00 初めてポイントコース 7回目/10回 (諸星 静子)	初心者 OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (岡本 麻由)
13:45	13:10-14:40 初級 (土田 さと子)			14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)	14:15-15:45 初級 (竹下 陽子)		
14:00							
14:15							
14:30							
14:45	祝日特別	代講 14:45-15:30 パ-&ポイント 45 (館野 若葉)					
15:00	14:45-15:30 パ-&ポイント 45 (土田 さと子)		15:00-16:30 基礎初級 (諸星 静子)		15:45-16:30 ショートポイント 45 (ハレインズ可) (竹下 陽子)	予約制 15:00-16:30 ポイント入門コース 7回目/10回 (諸星 静子)	15:15-16:45 基礎初級 (岡本 麻由)
15:15	(閉館 16:00)						
15:30							
15:45							
16:00							
16:15							
16:30							
16:45		橘バレエ学校	16:30-17:00 ショートポイント 30 (諸星 静子)	橘バレエ学校		代講 16:30-18:00 初級 (諸星 静子)	5/20まで 16:45-17:45 スタジオ パフォーマンス リハール (岡本 麻由) (閉館 18:30)
17:00					16:30-18:00 初中級 (坂西 麻美)		
17:15							
17:30			17:00-18:30 パ-&ポイント 90 (笠井 裕子)				
17:45							
18:00					18:00-18:30 ショートポイント 30 (坂西 麻美)		
18:15							
18:30						休講 18:00-19:30 パ-&ポイント 90 (閉館 20:00)	
18:45							
19:00		予約制 初心者 OK 18:45-20:15 入門コース 1回目/10回 (奥田 さやか)	18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)	18:40-20:10 初級 (吉岡 まな美)	時間変更 18:30-20:00 基礎 (カリコリー・バリコ)		
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30					方入内容 ・講師変更 20:00-21:30 初級 (志賀 三佐枝)		
20:45		20:15-21:45 基礎 (奥田 さやか) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (石田 亮一) (閉館 22:10)	20:10-21:40 パ-&ポイント 90 (吉岡 まな美) (閉館 22:10)			
21:00							
21:15							
21:30							
21:45					新設クラス 21:30-22:00 初級 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)		

	1/15 (月)	1/16 (火)	1/17 (水)	1/18 (木)	1/19 (金)	1/20 (土)	1/21 (日)
10:00							
10:15							
10:30	(開館 9:55) ピントー講師	(開館 9:45)					
10:45	10:10-11:40 コトワカシヨウ・リリス (本間 祥公)	10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者OK 10:45-12:15 入門コース 2回目/10回 (横山 薫)		(開館 10:35) ピントー講師 10:50-11:50 バーキル (クニセツミツト) (藤光 カナミ)	
11:00							
11:15							
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショートポイント 30 (横山 薫)			(開館 10:45) 11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		(開館 11:00) 日曜特別 11:30-13:00 初級 (笠井 裕子)
12:00							
12:15							
12:30	11:45-13:25 コアデヴィジョン ゲ・バレ (土田 さと子)	初心者OK 12:15-13:15 ピラティス (吉田 真由美)				12:00-13:30 基礎 (茂田 絵美子)	
12:45							
13:00				12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)	12:45-13:15 ショートポイント 30 (小橋 美矢子)		日曜特別 13:00-13:30 ショートポイント 30 (笠井 裕子)
13:15			(開館 12:30) 13:00-15:00 ~基礎の基礎を 徹底的に~ ザ・バーキル・バ レ 120 (宮浦 久美子)				
13:30	5/21まで 13:30-14:30 スタジオ パフォーマンス リール (土田 さと子)	代講 13:15-14:45 初級 (館野 若葉)			初心者OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)	予約制 13:30-15:00 初めてポイントコース 8回目/10回 (金澤 千稻)	
13:45							初心者OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (塩澤 奈々)
14:00							
14:15				14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)			
14:30		代講 14:45-15:30 バー&ポイント 45 (館野 若葉)			14:15-15:45 初級 (竹下 陽子)		
14:45	14:30-16:00 基礎バールの バー&ポイント 90 (金澤 千稻)		15:00-16:30 基礎初級 (鈴木 規緒美)			予約制 15:00-16:30 ポイント入門コース 8回目/10回 (金澤 千稻)	15:15-16:45 基礎初級 (塩澤 奈々)
15:00							
15:15							
15:30							
15:45					15:45-16:30 ショートウエアショ 45 (バレエシューズ可) (竹下 陽子)		
16:00							
16:15							
16:30							
16:45	16:15-17:45 中級 (志賀 三佐枝)	橋バレエ学校					5/20まで 16:45-17:45 スタジオ パフォーマンス リール (塩澤 奈々) (閉館 18:15)
17:00					16:30-18:00 初中級 (坂西 麻美)	代講 16:30-18:00 初級 (三宅 里奈)	
17:15							
17:30							
17:45							
18:00	17:45-18:15 ショートポイント 30 (志賀 三佐枝)		17:00-18:30 バー&ポイント 90 (笠井 裕子)				
18:15					18:00-18:30 ショートポイント 30 (坂西 麻美)		
18:30	初心者OK 18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)					代講 18:00-19:30 バー&ウエアショ 90 (バレエシューズ可) (三宅 里奈) (閉館 20:00)	
18:45							
19:00					時間変更 18:30-20:00 基礎 (グリコリー・マリ フ)		
19:15							
19:30	18:45-20:15 基礎+ポイント (バレエシューズ可) (寺門 希和)	予約制 初心者OK 18:45-20:15 入門コース 2回目/10回 (奥田 さやか)	18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)	18:40-20:10 初級 (吉岡 まな美)			
19:45							
20:00							
20:15	20:15-21:45	20:15-21:45	20:10-21:40	20:10-21:40	20:00-21:30 初級 (志賀 三佐枝)		

20:30	基礎初級 (横山 薫) (閉館 22:15)	基礎 (奥田 さやか) (閉館 22:15)	初中級 (逸見 智彦) (閉館 22:10)	バレ-&ポアント 90 (吉岡 まな美) (閉館 22:10)			
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45					新設クラス 21:30-22:00 初級 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)		

ご予約はこちら

<2017.1.22~2017.1.28>

	1/22 (月)	1/23 (火)	1/24 (水)	1/25 (木)	1/26 (金)	1/27 (土)	1/28 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者OK 10:45-12:15 入門コース 3回目/10回 (横山 薫)			(開館 10:30) 予約制 定期ワークショップ 初心者OK 11:00-12:15 ジャイブキッズ入門 (新野 亜矢)
11:00					(開館 10:45) 代講 11:15-12:45 基礎初級 (寺門 希和)		
11:15							
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショートポアント 30 (横山 薫)					
12:00	(開館 11:15) 代講 11:45-13:25 コンディショニング バレ (金澤 千稻)	初心者OK 12:15-13:15 ピラティス (吉田 真由美)				(開館 11:30) 12:00-13:30 基礎 (茂田 絵美子)	定期ワークショップ 12:25-13:40 アフタージャイブ・バレ I (新野 亜矢)
12:15							
12:30							
12:45							
13:00				12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)	12:45-13:15 ショートポアント 30 (寺門 希和)		
13:15							
13:30	休講		(開館 12:30) 13:00-15:00 ~基礎の基礎を 徹底的に~ ザ・バレティック・バレ I 120 (宮浦 久美子)		初心者OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)		
13:45	13:30-14:30 スタジオ パフォーマンス リハ	13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)				予約制 13:30-15:00 初めてポアントコース 9回目/10回 (諸星 静子)	初心者OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (岡本 麻由)
14:00							
14:15							
14:30				14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)			
14:45	14:30-16:00 基礎レベルの バレ-&ポアント 90 (金澤 千稻)	14:45-15:30 バレ-&ポアント 45 (橋本 尚美)			14:15-15:45 初級 (竹下 陽子)		
15:00							
15:15							
15:30							
15:45			15:00-16:30 基礎初級 (鈴木 規緒美)				
16:00							
16:15							
16:30							
16:45	16:15-17:45 中級 (諸星 静子)		16:30-17:00 ショートポアント 30 (鈴木 規緒美)		15:45-16:30 ショートワークショップ 45 (バレエシラス可) (竹下 陽子)	予約制 15:00-16:30 ポアント入門コース 9回目/10回 (諸星 静子)	15:15-16:45 基礎初級 (岡本 麻由)
17:00		橋バレエ学校		橋バレエ学校	16:30-18:00 初中級 (坂西 麻美)	16:30-18:00 初級 (保坂 アツシ)	5/20まで 16:45-17:45 スタジオ パフォーマンス リハ (岡本 麻由) (閉館 18:30)
17:15							
17:30							
17:45							
18:00	17:45-18:15 ショートポアント 30 (諸星 静子)		17:00-18:30 バレ-&ポアント 90 (笠井 裕子)				
18:15					18:00-18:30 ショートポアント 30 (坂西 麻美)		
18:30	初心者OK 18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)					(閉館 20:00) 予約制 土曜特別 18:10-19:40 ポアント入門 (保坂 アツシ) (閉館 20:10)	
18:45	18:45-20:15 基礎 (バレエシラス可) (寺門 希和)	予約制 初心者OK 18:45-20:15 入門コース 3回目/10回	18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)	18:40-20:10 初級 (吉岡 まな美)	18:30-20:00 基礎 (グリゴリー・バリ フ)		
19:00							
19:15							
19:30							

19:45		(茂田 絵美子)					
20:00							
20:15					<b>クラス内容</b> <b>・講師変更</b> 20:00-21:30 <b>初級</b> (志賀 三佐枝)		
20:30	20:15-21:45 <b>基礎初級</b> (横山 薫)	20:15-21:45 <b>基礎</b> (茂田 絵美子)	20:10-21:40 <b>初中級</b> (石田 亮一)	20:10-21:40 <b>バー&amp;ポイント</b> <b>90</b> (吉岡 まな美)			
20:45	(閉館 22:15)	(閉館 22:15)	(閉館 22:10)	(閉館 22:10)			
21:00							
21:15							
21:30					<b>新設クラス</b> 21:30-22:00 <b>初級</b> (志賀 三佐枝)		
21:45					(閉館 22:30)		