

# 各週スケジュール (担当予定表) ♪印はピアノ伴奏付きのクラスです。

<2018.4.23~2018.4.24>

	4/23 (月)	4/24 (火)	4/25 (水)	4/26 (木)	4/27 (金)	4/28 (土)	4/29 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者 OK 10:45-12:15 入門コース <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら (横山 薫)		(開館 10:35) ピラティス講師 10:50-11:50 バレオ (ケニアメット) (藤光 カナミ)	(開館 10:30) 予約制 定期ワケジョップ 初心者 OK 11:00-12:15 <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら (新野 亜矢)
11:00							
11:15							
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショートホップ 30 (横山 薫)			(開館 10:45) 11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
12:00							
12:15	(開館 11:15) 11:45-13:25 コンテンポラリー バレオ (土田 さと子)	初心者 OK 講師変更 12:15-13:15 ピラティス (柴田 亜美)				代講 12:00-13:30 基礎 (金澤 千稲)	
12:30							
12:45					12:45-13:15 ショートホップ 30 (小橋 美矢子)		
13:00				12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)			定期ワケジョップ 12:25-13:40 アタラシイバレオ (新野 亜矢)
13:15							
13:30	5/21まで 13:30-14:30 スタジオ パフォーマンス バレオ (土田 さと子)	13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)	(開館 12:30) 13:00-15:00 ~基礎の基礎 を 徹底的に~ ガ・バレオ・ バレオ 120 (宮浦 久美子)		初心者 OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英) (一時閉館 14:45)	予約制 13:30-15:00 初めてホップコー ス 継続(1) 10回目/10 回 <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら (諸星 静子)	
13:45							
14:00							
14:15							初心者 OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (岡本 麻由)
14:30				14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)			
14:45					休講 14:15-15:45 初級		
15:00	14:30-16:00 基礎レベルの バレオホップ 90 (金澤 千稲)	14:45-15:30 バレオ&ホップ 45 (橋本 尚美)				予約制 15:00-16:30 ホップ入門コース 10回目/10回 <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら (諸星 静子)	
15:15							
15:30			15:00-16:30 基礎初級 (鈴木 規緒美)		休講 15:45-16:30 ショートバレオ ン 45 (バレオダンス可)		15:15-16:45 基礎初級 (岡本 麻由)
15:45							
16:00							
16:15							
16:30			16:30-17:00 ショートホップ 30 (鈴木 規緒美)				
16:45	16:15-17:45 ♪中級 (諸星 静子)	橋バレエ学校		橋バレエ学校	(再開館 16:00) 16:30-18:00 初中級 (坂西 麻美)	16:30-18:00 初級 (茂田 絵美子)	5/20まで 16:45-17:45 スタジオ パフォーマンス バレオ (岡本 麻由) (閉館 18:15)
17:00							
17:15							
17:30							
17:45			17:00-18:30 バレオ&ホップ 90 (笠井 裕子)				
18:00	17:45-18:15 ♪ショートホップ 30 (諸星 静子)				18:00-18:30 ショートホップ 30 (坂西 麻美)	内容変更 18:00-18:30 ショートホップ 30 (茂田 絵美子) (閉館 19:00)	
18:15	初心者 OK 18:15-18:45 バレオストレッチ (寺門 希和)						
18:30							
18:45	18:45-20:15 基礎 (寺門 希和)	予約制 初心者 OK 18:45-20:15	18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)	時間変更 19:00-20:30	18:30-20:00 基礎 (グリーン・ハリ ワ) (閉館 20:30)		
19:00							
19:15							

19:30		入門コース 5回目/10回		初級 (三宅 里奈)		
19:45		☑ ネット予約はこちら (茂田 絵美子)				
20:00						
20:15						
20:30				内容変更 20:30-21:00 ショートプログラム 30 (三宅 里奈) (閉館 21:30)	休講 20:00-21:30 初級	
20:45	20:15-21:45 基礎初級 (横山 薫) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基礎 (茂田 絵美子) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (石田 亮一) (閉館 22:10)			
21:00						
21:15						
21:30					休講 21:30-22:00 ショートプログラム 30	
21:45						

[ご予約はこちら](#)

<2018.4.30~2018.5.6>

	4/30 (月・祝)	5/1 (火)	5/2 (水)	5/3 (木・祝)	5/4 (金・祝)	5/5 (土・祝)	5/6 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)					
11:00							
11:15				(開館 10:45) GW 特別 予約制 初心者 OK 11:15-12:45 バレエのためのジャ ンキッズ ☑ ネット予約はこちら (茂田 絵美子)			(開館 10:20) 日曜特別 10:50-12:20 初級 (横山 薫)
11:30	(開館 11:00) GW 特別 11:30-13:00 ライオンがいっぱい ダンス ☑ ネット予約はこちら (青山 季可)	11:45-12:15 ショートプログラム 30 (横山 薫)				(開館 11:00) GW 特別 11:30-13:00 ライオンがいっぱい ダンス ☑ ネット予約はこちら (日高 有梨)	
11:45		初心者 OK 12:15-13:15 ピラティス (柴田 亜美)					
12:00							予約制 定期ワークショップ 初心者 OK 12:25-13:40 アパ・バレエ (バレエアスティ入門) ☑ ネット予約はこちら (大滝 真由美)
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15			(開館 12:30) 13:00-15:00 ~基礎の基礎を 徹底的に~ ザ・ハッシュ ク・バレエ 120 (宮浦 久美子)	GW 特別 12:50-14:20 基礎初級 (茂田 絵美子)			
13:30							
13:45	GW 特別 13:15-15:15 ライオンが作品ダンス ☑ ネット予約はこちら (青山 季可) (閉館 15:45)	13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)				GW 特別 13:15-15:15 ライオンが作品ダンス ☑ ネット予約はこちら (日高 有梨)	初心者 OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (岡本 麻由)
14:00							
14:15							
14:30				GW 特別 14:20-14:50 ショートプログラム 30 (茂田 絵美子)			
14:45		時間・内容 変更 14:45-15:45 パ・&ウ・アリエ ション 60 (カムザツティ) (橋本 尚美)					
15:00							
15:15							
15:30			15:00-16:30 基礎初級 (諸星 静子)	GW 特別 15:00-16:30 基礎 (笠井 裕子)	(開館 14:30) GW 特別 15:00-16:30 基礎初級 (ケリコリー・バリ ?)		15:15-16:45 基礎初級 (岡本 麻由)
15:45							
16:00						GW 特別 15:30-17:10 アパティション ク・バレエ (土田 さと子) (閉館 17:40)	
16:15							
16:30			16:30-17:00 ショートプログラム 30 (諸星 静子)	GW 特別 予約制 16:30-18:00	GW 特別 予約制 16:30-17:30		
16:45							5/20 まで 16:45-17:45

17:00				<b>&lt;苦手克服&gt; アレグロ</b> 📄 ネット予約はこちら▶ (笠井 裕子) (閉館 18:30)	<b>Balance &amp; Shape</b> 📄 ネット予約はこちら▶ (ケリコリー・バリ フ) (閉館 18:00)		スタジオ パフォーマンス リハール (岡本 麻由) (閉館 18:15)
17:15							
17:30			17:00- 18:30 パ-&ホアト 90 (笠井 裕子)				
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15			18:40- 20:10 中級 (笠井 裕子)				
19:30		<b>時間・内容 変更</b> 19:00- 20:30 基礎初級 (茂田 絵美 子)					
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45		<b>時間・内容 変更</b> 20:30- 21:00 ショートホアト 30 (茂田 絵美 子) (閉館 21:30)	20:10- 21:40 初中級 (逸見 智彦) (閉館 22:10)				
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							

<2017.5.7~2017.5.13>

	5/7 (月)	5/8 (火)	5/9 (水)	5/10 (木)	5/11 (金)	5/12 (土)	5/13 (日)
10:00					(開館 9:30) 予約制 初心者OK		
10:15					10:00-11:00 Mama with Baby (お子様連れ参 加可能です)		
10:30					📄 ネット予約はこちら▶ (小橋 美矢子)		
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者OK 10:45-12:15 入門コース 6回目/10回 📄 ネット予約はこちら▶ (横山 薫)			
11:00						(開館 10:35) ピラティス講師 10:50-11:50 パ-オル (ケアボディ) (藤光 カナミ)	(開館 10:30) 予約制 定期ワークショップ 初心者OK
11:15							11:00-12:15 ジャイロキッズ入門 📄 ネット予約はこちら▶ (新野 亜矢)
11:30					11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
11:45		11:45-12:15 ショートホアト 30 (横山 薫)					
12:00							
12:15	(開館 11:15) 11:45-13:25 コアコンディショ ンク・バレエ (土田 さと子)	初心者OK 12:15-13:15 ピラティス (柴田 亜美)		12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)		12:00-13:30 基礎 (三宅 里奈)	定期ワークショップ 12:25-13:40 アフタージャイロ・バ レエ (新野 亜矢)
12:30					12:45-13:15 ショートホアト 30 (小橋 美矢子)		
12:45							
13:00							
13:15							
13:30			(開館 12:30) 13:00-15:00 ~基礎の基礎 を 徹底的に~ ザ・パ-ソック・ バレエ 120 (宮浦 久美子)		初心者OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)		
13:45	5/21まで 13:30-14:30 スタジオ パフォーマンス リハール (土田 さと子)	13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)		14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)		予約制 13:30-15:00 初めてホアトコース 継続(2) 1回目/10回	初心者OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (塩澤 奈々)
14:00							
14:15							

14:30	14:30-16:00 基礎ハールの ハ-&ホ°アト 90 (金澤 千稻)	14:45-15:30 ハ-&ホ°アト 45 (橋本 尚美)	15:00-16:30 基礎初級 (諸星 静子)	橋バレエ学校	14:15-15:45 代 講 初 級 (笠井 裕子)	15:00-16:30 基礎初級 (諸星 静子)	15:15-16:45 基礎初級 (塩澤 奈々)
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00	16:15-17:45 中 級 (諸星 静子)	橋バレエ学校	16:30-17:00 ショート°アト 30 (諸星 静子)	橋バレエ学校	15:45-16:30 代 講 ショート°アト 45 (ハレシューズ可) (笠井 裕子)	16:30-18:00 16:30-18:00 初 級 (保坂 アツ慶)	5/20まで 16:45-17:45 スタジオ パフォーマンス リハ-サル (塩澤 奈々) (閉館 18:15)
16:15							
16:30							
16:45							
17:00							
17:15							
17:30	17:45-18:15 ショート°アト 30 (諸星 静子)	橋バレエ学校	17:00-18:30 ハ-&ホ°アト 90 (笠井 裕子)	橋バレエ学校	16:30-18:00 初 中 級 (坂西 麻美)	16:30-18:00 初 級 (保坂 アツ慶)	
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45	18:45-20:15 基礎+°アト 入門コース (ハレシューズ可) (寺門 希和)	18:45-20:15 基礎 入門コース 6回目/10回 ネット予約はこちら (奥田 さやか)	18:40-20:10 中 級 (笠井 裕子)	講師変更 18:40-20:10 初 級 (三宅 里奈)	18:30-20:00 基 礎 (グリコリー・バリ ?)	18:10-19:40 土曜特別 パド°トゥ入門 ネット予約はこちら (保坂 アツ慶) (閉館 20:10)	
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00	20:15-21:45 基礎初級 (諸星 静子) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基 礎 (奥田 さやか) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初 中 級 (石田 亮一) (閉館 22:10)	講師変更 20:10-21:40 ハ-&ホ°アト 90 (三宅 里奈) (閉館 22:10)	20:00-21:30 初 級 (志賀 三佐枝)	20:00-21:30 初 級 (志賀 三佐枝)	
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30	21:30-22:00 ショート°アト 30 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)						
21:45							

<2018.5.14~2018.5.20>

	5/14 (月)	5/15 (火)	5/16 (水)	5/17 (木)	5/18 (金)	5/19 (土)	5/20 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者 OK 基礎初級 入門コース 7回目/10回 ネット予約はこちら (横山 薫)			
11:00							
11:15							
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショート°アト 30 (横山 薫)			(開館 10:45) 11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
12:00	(開館 11:15) 11:45-13:25 コアコンディショ ング・バレエ (土田 さと子)	初心者 OK 12:15-13:15 ピラティス (柴田 亜美)		12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)		(開館 11:30) 12:00-13:30 基 礎 (茂田 絵美子)	
12:15							
12:30							
12:45					12:45-13:15		

13:00					ヨガ・フィット 30 (小橋 美矢子)								
13:15													
13:30	5/21まで 13:30-14:30 スタジオ パフォーマンス リハ-サル (土田 さと子)	13:15-14:45 初 級 (橋本 尚美)	(開館 12:30) 13:00-15:00 ～基礎の基礎 を 徹底的に～ ザ・ハート・シック・ バレI 120 (宮浦 久美子)	14:00-15:30 基 礎 (館野 若葉)	初心者OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)	予約制 13:30-15:00 初めてホアトコース 継続(2) ネット予約はこちら・ (諸星 静子)	(開館 13:15) 初心者OK 代 講 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (金澤 千稻)						
13:45													
14:00													
14:15													
14:30	14:30-16:00 基礎レベルの ハ-&ホアト 90 (金澤 千稻)	14:45-15:30 ハ-&ホアト 45 (橋本 尚美)	15:00-16:30 基礎初級 (鈴木 規緒美)	14:15-15:45 休 講 初 級	15:45-16:30 ショートヴァリエーション 45	予約制 15:00-16:30 ホアト入門コース ネット予約はこちら・ (諸星 静子)	15:15-16:45 代 講 基礎初級 (金澤 千稻)						
14:45													
15:00													
15:15													
15:30	16:15-17:45 中 級 (諸星 静子)	橋バレエ学校	16:30-17:00 ヨガ・フィット 30 (鈴木 規緒美)	橋バレエ学校	16:30-18:00 初 中 級 (坂西 麻美)	16:30-18:00 初 級 (青山 季可)	16:45-17:15 代 講 ヨガ・フィット 30 (金澤 千稻) (閉館 17:45)						
15:45													
16:00													
16:15													
16:30	17:45-18:15 ヨガ・フィット 30 (諸星 静子)	17:00-18:30 ハ-&ホアト 90 (笠井 裕子)	18:00-18:30 ヨガ・フィット 30 (坂西 麻美)	18:00-19:30 ハ-&ヴァリエーション 90 (バリエーション可) (青山 季可) (閉館 20:00)	18:30-20:00 時間変更 基 礎 (グリコリー・バリ ?)	18:00-19:30 ハ-&ヴァリエーション 90 (バリエーション可) (青山 季可) (閉館 20:00)							
16:45													
17:00													
17:15													
17:30	18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)	予約制 初心者OK 18:45-20:15 入門コース 7回目/10回 ネット予約はこちら・ (茂田 絵美子)	18:40-20:10 中 級 (笠井 裕子)	講師変更 18:40-20:10 初 級 (三宅 里奈)	20:00-21:30 初 級 (志賀 三佐枝)	20:00-21:30 初 級 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)							
17:45													
18:00													
18:15													
18:30	20:15-21:45 基礎初級 (横山 薫) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基 礎 (茂田 絵美子) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初 中 級 (逸見 智彦) (閉館 22:10)	講師変更 20:10-21:40 ハ-&ホアト 90 (三宅 里奈) (閉館 22:10)	21:30-22:00 初 級 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)								
18:45													
19:00													
19:15													
19:30	20:15-21:45 基礎初級 (横山 薫) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基 礎 (茂田 絵美子) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初 中 級 (逸見 智彦) (閉館 22:10)	講師変更 20:10-21:40 ハ-&ホアト 90 (三宅 里奈) (閉館 22:10)	21:30-22:00 初 級 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)								
19:45													
20:00													
20:15													
20:30	20:15-21:45 基礎初級 (横山 薫) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基 礎 (茂田 絵美子) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初 中 級 (逸見 智彦) (閉館 22:10)	講師変更 20:10-21:40 ハ-&ホアト 90 (三宅 里奈) (閉館 22:10)	21:30-22:00 初 級 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)								
20:45													
21:00													
21:15													
21:30	20:15-21:45 基礎初級 (横山 薫) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基 礎 (茂田 絵美子) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初 中 級 (逸見 智彦) (閉館 22:10)	講師変更 20:10-21:40 ハ-&ホアト 90 (三宅 里奈) (閉館 22:10)	21:30-22:00 初 級 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)								
21:45													

[ご予約はこちら](#)