

各週スケジュール (担当予定表)

♪印はピアノ伴奏付きのクラスです。

[ご予約はこちら](#)

<2018.7.30~2018.8.5>

	7/30 (月)	7/31 (火)	8/1 (水)	8/2 (木)	8/3 (金)	8/4 (土)	8/5 (日)
10:00					(開館 9:30) 予約制 初心者 OK		
10:15					10:00-11:00 Mama with Baby (お子様連れ参加 可能クラス)		
10:30					♪ ネット予約はこちら ▶ (小橋 美矢子)		
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者 OK 10:45-12:15 入門コース 7回目/10回 ♪ ネット予約はこちら ▶ (横山 薫)			
11:00							
11:15							(開館 10:20) 日曜特別 10:50-12:20 初級 (横山 薫)
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショートポイント 30 (横山 薫)			11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
12:00	(開館 11:15) 11:45-13:25 JPOPダンス・ バレエ (土田 さと子)	初心者 OK 12:15-13:15 ピラティス (柴田 亜美)				(開館 11:30) 12:00-13:30 基礎 (佐藤 かな)	(開館 11:55) 予約制 定期ワークショップ 初心者 OK 12:25-13:40 JPOP・バレエ (バレエ入門) ♪ ネット予約はこちら ▶ (大滝 真由美)
12:15							
12:30							
12:45					12:45-13:15 ショートポイント 30 (小橋 美矢子)		
13:00				12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)			
13:15							
13:30	予約制 初心者 OK 13:30-14:30 15分単位 プライベート・レッスン ♪ ネット予約はこちら ▶ (土田 さと子)	代講 13:15-14:45 初級 (館野 若葉)	(開館 12:30) 代講 13:00-15:00 ～基礎の基礎を 徹底的に～ ザ・ベーシック・バレエ 120 (金澤 千稻)		初心者 OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)	予約制 13:30-15:00 初めてポイントコース 2回目/10回 ♪ ネット予約はこちら ▶ (諸星 静子)	初心者 OK 代講 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (田辺 彩)
13:45							
14:00							
14:15							
14:30				14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)			
14:45					14:15-15:45 初級 (竹下 陽子)		
15:00	14:30-16:00 基礎レベルの バレエ&ポイント 90 (金澤 千稻)	代講 14:45-15:30 バレエ&ポイント 45 (館野 若葉)				予約制 15:00-16:30 ポイント入門コース 2回目/10回 ♪ ネット予約はこちら ▶ (諸星 静子)	代講 15:15-16:45 基礎初級 (田辺 彩)
15:15							
15:30			15:00-16:30 基礎初級 (諸星 静子)				
15:45							
16:00					休講 15:45-16:30		
16:15							
16:30			16:30-17:00 ショートポイント 30 (諸星 静子)				
16:45	16:15-17:45 中級 (志賀 三佐枝)	橋バレエ学校		橋バレエ学校			代講 16:45-17:15 ショートポイント 30 (田辺 彩) (閉館 17:45)
17:00					16:30-18:00 初中級 (坂西 麻美)	16:30-18:00 初級 (茂田 絵美子)	
17:15							
17:30							
17:45	17:45-18:15 ショートポイント 30 (志賀 三佐枝)						
18:00					18:00-18:30 ショートポイント 30 (坂西 麻美)		
18:15	初心者 OK 18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)					18:00-19:30 バレエ&グアッション 90 (バレエシューズ可) (茂田 絵美子) (閉館 20:00)	
18:30							
18:45		予約制 初心者 OK 18:45-20:15 入門コース 7回目/10回 ♪ ネット予約はこちら ▶ (茂田 絵美子)			18:30-20:00 基礎 (グリゴリー・バリノ)		
19:00	18:45-20:15 基礎 (寺門 希和)		18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)	18:40-20:10 初級 (三宅 里奈)			
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30	20:15-21:45 基礎初級 (諸星 静子) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基礎 (茂田 絵美子) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (逸見 智彦) (閉館 22:10)	20:10-21:40 バレエ&ポイント 90 (三宅 里奈) (閉館 22:10)	20:00-21:30 初級 (志賀 三佐枝)		
20:45							
21:00							
21:15							

21:30					21:30-22:00 ショートアクト 30 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)		
21:45							

[ご予約はこちら](#)

<2018.8.6~2018.8.12>

	8/6 (月)	8/7 (火)	8/8 (水)	8/9 (木)	8/10 (金)	8/11 (土)	8/12 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)					
11:00				(開館 10:15) 予約制 初心者 OK 10:45-12:15 入門コース 8回目/10回 ☑ ネット予約はこちら (横山 薫)	(開館 10:30) 5周年特別 予約制 初心者 OK 11:00-12:30 ピラティス特別 ①股関節のコンディ ョニング (平尾 千英)	(開館 10:30) 5周年特別 予約制 初心者 OK 11:00-12:15 ジャパネーズ入門 ☑ ネット予約はこちら (新野 亜矢)	
11:15							
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショートアクト 30 (横山 薫)				(開館 10:30) 5周年特別 11:00-12:30 基礎 (三宅 里奈)	
12:00	(開館 11:15) 11:45-13:25 コンテンポラリー・ バレエ (土田 さと子)	12:15-13:15 ピラティス (柴田 亜美)		12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)			5周年特別 12:25-13:40 アタラシイ・バレエ (新野 亜矢)
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30	予約制 初心者 OK 13:30-14:30 15分単位 プライベート・レッスン ☑ ネット予約はこちら (土田 さと子)	代講 13:15-14:45 初級 (館野 若葉)	(開館 12:30) 13:00-15:00 ~基礎の基礎を 徹底的に~ ザ・バーシック・バレエ 120 (宮浦 久美子)		5周年特別 12:45-14:15 基礎初級 (長谷川 修子)	5周年特別 13:00-14:30 プリンシパル・フ ァン・ミーティング ~憧れのダンサーと 交流してみませんか? (青山 季可)	5周年特別 予約制 初心者 OK 13:45-15:15 入門基礎 (諸星 静子)
13:45							
14:00							
14:15				14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)			
14:30							
14:45							
15:00	14:30-16:00 基礎レベルの バー&ホップ 90 (金澤 千稲)	代講 14:45-15:30 バー&ホップ 45 (館野 若葉)					
15:15							
15:30			15:00-16:30 基礎初級 (諸星 静子)				
15:45							
16:00							
16:15							
16:30							
16:45	16:15-17:45 中級 (志賀 三佐枝)	橘バレエ学校	16:30-17:00 ショートアクト 30 (諸星 静子)	橘バレエ学校			
17:00							
17:15							
17:30							
17:45	17:45-18:15 ショートアクト 30 (志賀 三佐枝)						
18:00							
18:15	初心者 OK 18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)						
18:30							
18:45							
19:00	18:45-20:15 基礎+フットワーク (バレエシューズ可) (寺門 希和)	予約制 初心者 OK 18:45-20:15 入門コース 8回目/10回 ☑ ネット予約はこちら (奥田 さやか)	初中級合同 19:00-20:30 初中級 (笠井 裕子) (閉館 21:00)	18:40-20:10 初級 (三宅 里奈)	5周年特別 18:30-20:00 基礎 (ケリゴリー・バリフ)		
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00	20:15-21:45 基礎初級 (諸星 静子) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基礎 (奥田 さやか) (閉館 22:15)	休講 20:10-21:40	20:10-21:40 バー&ホップ 90 (三宅 里奈) (閉館 22:10)	5周年特別 予約制 初心者 OK 20:10-21:10 バレエのためのホッ テントール ①呼吸とバランス (ケリゴリー・バリフ)		
21:15							
21:30							

21:45							
-------	--	--	--	--	--	--	--

[ご予約はこちら](#)

<2018.8.13~2018.8.19>

	8/13 (月)	8/14 (火)	8/15 (水)	8/16 (木)	8/17 (金)	8/18 (土)	8/19 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15	(開館 10:30) 5周年特別			(開館 10:30) 5周年特別			
11:30	11:00-12:30 基礎初級 (保坂 アト)慶			予約制 初心者OK 11:00-12:30 入門基礎 (横山 薫)			
11:45							
12:00		(開館 11:30) 5周年特別	(開館 11:30) 5周年特別			(開館 11:30) 12:00-13:30 基礎 (茂田 絵美子)	
12:15		12:00-13:30 基礎ハールの初級 挑戦 (横山 薫)	12:00-13:30 基礎 (諸星 静子)				
12:30				5周年特別 12:30-14:00 基礎 (横山 薫)			
12:45					(開館 12:45) 5周年特別		
13:00	5周年特別				予約制		
13:15	12:40-14:10 アゲゾク超入門 (保坂 アト)慶	5周年特別			初心者OK	予約制	
13:30		13:30-14:15 基礎ハールのハ &ホアト45 (横山 薫)			13:15-14:45 ピラティス特別	13:30-15:00 初めてホアトコース 3回目/10回	(開館 13:15) 初心者OK
13:45					②呼吸とコアで自律 神経を整える (平尾 千英)	☑ネット予約はこちら	13:45-15:15 ストレッチ&入門 (塩澤 奈々)
14:00			5周年特別				
14:15			13:40-15:10 初級 (諸星 静子)				
14:30				5周年特別			
14:45	5周年特別			14:15-15:45 基礎初級 (館野 若葉)			
15:00	14:20-16:00 コアコンディショニング バレエ (土田 さと子)	5周年特別					
15:15		14:25-15:55 初級 (横山 薫)	5周年特別		5周年特別	予約制	
15:30			15:10-15:40 ショートホアト30 (諸星 静子)		15:00-16:30 基礎 (福井 美弥子)	15:00-16:30 ホアト入門コース 3回目/10回	
15:45						☑ネット予約はこちら	15:15-16:45 基礎初級 (塩澤 奈々)
16:00	5周年特別						
16:15	予約制			5周年特別			
16:30	初心者OK			15:45-17:15 スリムボディに挑戦! くるみ割り人形よ り (館野 若葉)			
16:45	16:00-17:00 15分単位 プライベート・レッスン ☑ネット予約はこちら						
17:00	(土田 さと子)				5周年特別		
17:15					16:30-18:00 初級 (福井 美弥子)		
17:30	5周年特別					16:30-18:00 初級 (青山 季可)	
17:45	17:00-18:30 初級 (館野 若葉)						
18:00							
18:15							
18:30	5周年特別						
18:45	18:30-19:15 バレエ&ホアト45 (館野 若葉)	5周年特別					
19:00		予約制					
19:15		初心者OK					
19:30		18:45-20:15 入門基礎					
19:45		☑ネット予約はこちら					
20:00	5周年特別	(茂田 絵美子)	5周年特別				
20:15	19:20-20:50 基礎初級 (横山 薫)		19:00-21:00 基礎初級120 (石田 亮一)				
20:30							
20:45							
21:00	5周年特別	5周年特別					
21:15	20:50-21:20 ショートホアト30 (横山 薫)	20:15-21:45 基礎 (茂田 絵美子)					
21:30	(閉館 21:50)			5周年特別			
21:45				20:10-21:40 初級 (塩澤 奈々)			

[ご予約はこちら](#)