

各週スケジュール (担当予定表)

♪印はピアノ伴奏付きのクラスです。

<2018.7.9~2018.7.15>

	7/9 (月)	7/10 (火)	7/11 (水)	7/12 (木)	7/13 (金)	7/14 (土)	7/15 (日)
10:00					(開館 9:30) 予約制		
10:15					初心者 OK		
10:30					10:00-11:00 Mama with Baby		
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者 OK 10:45-12:15 入門コース 1回目/10回 月期補講①	(お子様連れ参加 可能が) ♪ ネット予約はこちら ♪ (小橋 美矢子)		
11:00				ネット予約はこちら ♪ (横山 薫)			
11:15							
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショートピアノ 30 (横山 薫)			11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
12:00	(開館 11:15) 11:45-13:25 ピアノ・イソング・ バレ	初心者 OK 12:15-13:15 ピラティス (柴田 亜美)				(開館 11:30) 代講	
12:15	12:30 ピアノ・イソング・ バレ					12:00-13:30 基礎 (金澤 千稻)	
12:30	(土田 さと子)			12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)	12:45-13:15 ショートピアノ 30 (小橋 美矢子)		
12:45					初心者 OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)		
13:00							
13:15							
13:30	予約制 初心者 OK 13:30-14:30 15分単位 プライベート・レッスン	代講 13:15-14:45 初級 (館野 若葉)	(開館 12:30) 13:00-15:00 ~基礎の基礎を 徹底的に~ ザ・バーシック・バレ 120 (宮浦 久美子)			予約制 13:30-15:00 初めてピアノコース 継続(2) 9回目/10回 ネット予約はこちら ♪ (諸星 静子)	
13:45	ネット予約はこちら ♪ (土田 さと子)						(開館 13:15) 初心者 OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (岡本 麻由)
14:00				14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)	代講 14:15-15:45 初級 (笠井 裕子)		
14:15							
14:30							
14:45	14:30-16:00 基礎レベルの バレ&ピアノ 90 (金澤 千稻)	代講 14:45-15:30 バレ&ピアノ 45 (館野 若葉)				予約制 15:00-16:30 ピアノ入門コース 9回目/10回 ネット予約はこちら ♪ (諸星 静子)	
15:00			15:00-16:30 基礎初級 (諸星 静子)				
15:15					代講 15:45-16:30 ショートピアノ・イソ 45 (バレエクラス可) (笠井 裕子)		15:15-16:45 基礎初級 (岡本 麻由)
15:30							
15:45							
16:00							
16:15							
16:30	16:15-17:45 ♪中級 (諸星 静子)	橋バレエ学校	16:30-17:00 ショートピアノ 30 (諸星 静子)	橋バレエ学校		代講 16:30-18:00 初級 (諸星 静子) (閉館 18:30)	16:45-17:15 ショートピアノ 30 (岡本 麻由) (閉館 17:45)
16:45							
17:00					16:30-18:00 初中級 (坂西 麻美)		
17:15							
17:30							
17:45	17:45-18:15 ♪ショートピアノ 30 (諸星 静子)		17:00-18:30 バレ&ピアノ 90 (笠井 裕子)				
18:00					18:00-18:30 ショートピアノ 30 (坂西 麻美)		
18:15	初心者 OK 18:15-18:45 バレストレッチ (寺門 希和)						
18:30						休講 18:00-19:30	
18:45		予約制 初心者 OK 18:45-20:15 入門コース 4回目/10回 ネット予約はこちら ♪ (奥田 さやか)			18:30-20:00 基礎 (ケリグリー・バリフ)		
19:00			18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)	18:40-20:10 ♪初級 (三宅 里奈)			
19:15	18:45-20:15 基礎 (寺門 希和)						
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30	20:15-21:45 基礎初級 (横山 薫) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基礎 (奥田 さやか) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (石田 亮一) (閉館 22:10)	20:10-21:40 ♪バレ&ピアノ 90 (三宅 里奈) (閉館 22:10)	20:00-21:30 初級 (志賀 三佐枝)		
20:45							
21:00							
21:15							

21:30					21:30-22:00 ショートアト 30 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)		
21:45							

[ご予約はこちら](#)

<2018.7.16~2018.7.22>

	7/16 (月・祝)	7/17 (火)	7/18 (水)	7/19 (木)	7/20 (金)	7/21 (土)	7/22 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者 OK 10:45-12:15 入門コース 5回目/10回 ☑ ネット予約はこちら (横山 薫)			
11:00							(開館 10:30) 予約制 定期ワークショップ 初心者 OK 11:00-12:15 ジャイロキッズ入門 ☑ ネット予約はこちら (新野 亜矢)
11:15							
11:30	(開館 10:30) 祝日特別 11:00-13:00 ~基礎の基礎を 徹底的に~ サ・ハ・シツク・バレ 120 (金澤 千稻)						
11:45		11:45-12:15 ショートアト 30 (横山 薫)			(開館 10:45) 11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
12:00							
12:15		初心者 OK 12:15-13:15 ピラティス (柴田 亜美)				(開館 11:30) 12:00-13:30 基礎 (茂田 絵美子)	
12:30							定期ワークショップ 12:25-13:40 アタ・ジャイロ・バレ (新野 亜矢)
12:45				12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)	12:45-13:15 ショートアト 30 (小橋 美矢子)		
13:00							
13:15			(開館 12:30) 13:00-15:00 ~基礎の基礎を 徹底的に~ サ・ハ・シツク・バレ 120 (宮浦 久美子)		初心者 OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)		
13:30	祝日特別 13:10-14:40 初級 (金澤 千稻)	13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)				予約制 13:30-15:00 初めてアトコース 継続(2) 10回目/10回 ☑ ネット予約はこちら (金澤 千稻)	
13:45							
14:00							初心者 OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (塩澤 奈々)
14:15							
14:30							
14:45	祝日特別 14:40-15:10 ショートアト 30 (金澤 千稻) (閉館 15:40)	14:45-15:30 バ&ホアト 45 (橋本 尚美)		14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)	代講 14:15-15:45 初級 (長谷川 修子)		
15:00						予約制 15:00-16:30 ホアト入門コース 10回目/10回 ☑ ネット予約はこちら (金澤 千稻)	
15:15			15:00-16:30 基礎初級 (諸星 静子)				
15:30							15:15-16:45 基礎初級 (塩澤 奈々)
15:45					代講 15:45-16:30 ショートアト 45 (バレエシューズ可) (長谷川 修子)		
16:00							
16:15							
16:30			16:30-17:00 ショートアト 30 (諸星 静子)				
16:45		橋バレエ学校		橋バレエ学校			16:45-17:15 ショートアト 30 (塩澤 奈々) (閉館 17:45)
17:00					16:30-18:00 初中級 (坂西 麻美)	16:30-18:00 初級 (青山 季可)	
17:15							
17:30			17:00-18:30 バ&ホアト 90 (笠井 裕子)				
17:45							
18:00					18:00-18:30 ショートアト 30 (坂西 麻美)		
18:15						18:00-19:30 バ&ホアト 90 (バレエシューズ可) (青山 季可) (閉館 20:00)	
18:30							
18:45		予約制 初心者 OK 18:45-20:15 入門コース 5回目/10回 ☑ ネット予約はこちら (奥田 さやか)					
19:00			18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)	18:40-20:10 初級 (茂田 絵美子)	18:30-20:00 基礎 (ケリコリー・バリカ) (閉館 20:30)		
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15		20:15-21:45 基礎 (奥田 さやか) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (逸見 智彦) (閉館 22:10)	20:10-21:40 バ&ホアト 90 (茂田 絵美子) (閉館 22:10)	休講 20:00-21:30		
20:30							

20:45							
21:00							
21:15							
21:30					休 講		
21:45					21:30-22:00		

[ご予約はこちら](#)

<2018.7.23~2018.7.29>

	7/23 (月)	7/24 (火)	7/25 (水)	7/26 (木)	7/27 (金)	7/28 (土)	7/29 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		休 講					
11:00		10:15-11:45		(開館 10:15) 予約制 初心者 OK		(開館 10:10) 予約制 土曜特別	(開館 10:20) 日曜特別
11:15				10:45-12:15 入門コース 6回目/10回		10:40-11:55 バレエのための易しい ジャイブ習入	10:50-12:20 初級 (金澤 千稻)
11:30				<input type="checkbox"/> ネット予約はこちら		<input type="checkbox"/> ネット予約はこちら	
11:45		休 講		(横山 薫)	(開館 10:45) 11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)	(茂田 絵美子)	
12:00	(開館 11:15) 11:45-13:25 JPOPダンス・バレエ (土田 さと子)						
12:15		(開館 11:45) 初心者 OK 12:15-13:15 ピラティス (柴田 亜美)				12:00-13:30 基礎 (茂田 絵美子)	日曜特別 12:20-12:50 ヨガ・ホットヨガ 30 (金澤 千稻)
12:30				12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)			
12:45					12:45-13:15 ヨガ・ホットヨガ 30 (小橋 美矢子)		
13:00							
13:15							
13:30	予約制 初心者 OK 13:30-14:30 15分単位 プライベート・レッスン <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら		(開館 12:30) 代 講 13:00-15:00 ～基礎の基礎を 徹底的に～ ヨガ・ホットヨガ・バレエ 120 (土田 さと子)		初心者 OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)	予約制 13:30-15:00 初めてホットヨガ 1回目/10回 <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら	初心者 OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (塩澤 奈々)
13:45		13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)				(諸星 静子)	
14:00				14:00-15:30 基礎 (金澤 千稻)			
14:15	<input type="checkbox"/> ネット予約はこちら (土田 さと子)				代 講 14:15-15:45 初級 (長谷川 修子)		
14:30							
14:45	14:30-16:00 基礎レベルの バレエ・ホットヨガ 90 (金澤 千稻)	14:45-15:30 バレエ・ホットヨガ 45 (橋本 尚美)					
15:00						予約制 15:00-16:30 ホットヨガ入門コース 1回目/10回 <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら	
15:15						(諸星 静子)	
15:30							
15:45			15:00-16:30 基礎初級 (鈴木 規緒美)		代 講 15:45-16:30 ヨガ・ホットヨガ 45 (ハレイン・ス)可 (長谷川 修子)		15:15-16:45 基礎初級 (塩澤 奈々)
16:00							
16:15							
16:30	♪16:15-17:45 中級 (諸星 静子)	橋バレエ学校		橋バレエ学校			
16:45			16:30-17:00 ヨガ・ホットヨガ 30 (鈴木 規緒美)				
17:00					代 講 16:30-18:00 初中級 (土田 さと子)	16:30-18:00 初級 (青山 季可)	16:45-17:15 ヨガ・ホットヨガ 30 (塩澤 奈々) (閉館 17:45)
17:15							
17:30			17:00-18:30 バレエ・ホットヨガ 90 (笠井 裕子)				
17:45	♪17:45-18:15 ホットヨガ 30 (諸星 静子)						
18:00					代 講 18:00-18:30 ヨガ・ホットヨガ 30 (土田 さと子)		
18:15	初心者 OK 18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)					18:00-19:30 バレエ・ホットヨガ 90 (ハレイン・ス)可 (青山 季可) (閉館 20:00)	
18:30							
18:45							
19:00	18:45-20:15 基礎+ホットヨガ (ハレイン・ス)可 (寺門 希和)	予約制 初心者 OK 代 講 18:45-20:15	18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)	18:40-20:10 初級 (三宅 里奈)	18:30-20:00 基礎 (カリコリー・バリフ)		
19:15							
19:30							
19:45							

20:00		入門コース 6回目/10回 ネット予約はこちら (榎 萌子)			20:00-21:30 初級 (志賀 三佐枝)		
20:15	20:15-21:45 基礎初級 (諸星 静子) (閉館 22:15)	代講 20:15-21:45 基礎 (榎 萌子) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (石田 亮一) (閉館 22:10)	20:10-21:40 パー&ポント 90 (三宅 里奈) (閉館 22:10)			
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30					21:30-22:00 ショートアト 30 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)		
21:45							

[ご予約はこちら](#)