

MAISON DE BALLET BASICS

苦手克服テーマ別集中クラス 身体の方向、顔の付け方とポール・ド・ブラ (全3回)

レッスンを繰り返し受けて法則やパターンを経験することはバレエの上達には大前提ですが、なかには「知識として持っていれば」「コツさえつかめれば」その先がやりやすいものもあります。

「いろいろなクラスでバラバラに聞いたことがつながらない」

「次にどのクラスでいつ経験できるかわからない」

ことを、テーマに沿ってまとめてお伝えしてしまおう！というのがこの

MAISON DE BALLET BASICS (メゾン・ドゥ・バレエ・ベーシックス)。

今回は、以前にも行って大好評だった **身体の方向、顔の付け方とポール・ド・ブラ** を、丁寧に3回をかけてきちんと習得していきます。

モヤモヤをクリアーにして、一層のレベルアップを目指しましょう！

日 時 <第1回> 2018年 9月17日(月・祝)
<第2回> 2018年 9月24日(月・祝)
<第3回> 2018年10月 8日(月・祝) 各 12:30-14:00

いずれの日も、11:00-12:30 において寺門希和先生の「基礎」クラスを行います。こちらも、「苦手克服レッスン」のテーマを意識した内容で行っていきます。

内 容 簡単なバーレッスンの後、舞台における8つの方向と、軸に対する「クロワゼ」「エファセ」、「ドゥバン」「デリエール」、「エカルテ」を明確にするとともに、バレエの美の神髄ともいふべき、それぞれの場合の顔の付け方、エポールマン(首・肩・顔のポジショニング)、およびポール・ド・ブラ(腕の運び)を学びます。全3回とも同じテーマで、少しずつ内容を発展させていきます。

講 師 寺門 希和 先生 (牧阿佐美バレエ団)

定 員 各回 20 名程度

対 象 基礎レベル程度以上の方で、テーマとなっている動きを理解し、苦手克服したい方(簡単なバーレッスンを含みます)

受講料 (単 発) 会員様 2,600 円/ビジター様 3,500 円
(3回一括) 会員様 7,000 円/ビジター様 9,500 円

*一旦ご納入いただいた受講料は、理由の如何を問わずご返金致しかねますことを予めご了承ください。

ご予約 ご来館時、お電話(03-6418-4437)または Web サイト予約(https://coubic.com/mbma_reservation/372672)にてお申込みください。恐れ入りますが、当日キャンセルの場合は受講料の100%のキャンセル料を申し受けます。



ご来館を心よりお待ちしております。

MAISON DE BALLET Minami-Aoyama (メゾン・ドゥ・バレエ南青山)

住所: 〒107-0062 東京都港区南青山 4-25-12 OXY HORIBE ビル B1

URL: <http://mbma.jp/> TEL: 03-6418-4437 Email: contact@mbma.jp

