

各週スケジュール (担当予定表)

♪印はピアノ伴奏付きのクラスです。

ご予約はこちら

<2018.12.3~2018.12.9>

	12/3 (月)	12/4 (火)	12/5 (水)	12/6 (木)	12/7 (金)	12/8 (土)	12/9 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者OK 10:45-12:15 入門コース 1回目/12回 ☑ ネット予約はこちら▶ (横山 薫)			
11:00						(開館 10:10) 予約制 土曜特別 10:40-11:55 バレエのための易しいジャズダンス ☑ ネット予約はこちら▶ (茂田 絵美子)	(開館 10:15) 日曜特別 10:45-12:15 初級 (横山 薫)
11:15							
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショートポイント 30 (横山 薫)			(開館 10:45) 11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
12:00	(開館 11:15) 11:45-13:25 コンテンポラリー・バレエ (土田 さと子)					12:00-13:30 基礎 (茂田 絵美子)	(開館 11:55) 予約制 定期レッスン 初心者OK 12:25-13:40 ブレイク・バレエ (バレエアスティ入門) ☑ ネット予約はこちら▶ (大滝 真由美)
12:15		初心者OK 12:15-13:15 ピラティス (柴田 亜美)		12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)			
12:30					12:45-13:15 ショートポイント 30 (小橋 美矢子)		
12:45							
13:00							
13:15							
13:30	予約制 初心者OK 13:30-14:30 15分単位 コア・バレエ・レッスン ☑ ネット予約はこちら▶ (土田 さと子)	13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)	(開館 12:30) 13:00-15:00 ～基礎の基礎を徹底的に～ ザ・ハート・シック・バレエ I 120 (宮浦 久美子)		初心者OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)	予約制 13:30-15:00 初めてポイントコース 継続(1) 7回目/10回 ☑ ネット予約はこちら▶ (諸星 静子)	初心者OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (塩澤 奈々)
13:45							
14:00							
14:15							
14:30				14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)			
14:45							
15:00	14:30-16:00 基礎レベルの バレエポイント 90 (金澤 千穂)	14:45-15:30 バレエ&ポイント 45 (橋本 尚美)			平日特別 14:20-16:20 初級ダンス 120 (福井 美弥子)	予約制 15:00-16:30 ポイント入門コース 7回目/10回 ☑ ネット予約はこちら▶ (諸星 静子)	15:15-16:45 基礎初級 (塩澤 奈々)
15:15							
15:30			15:00-16:30 基礎初級 (諸星 静子)				
15:45							
16:00							
16:15							
16:30			16:30-17:00 ショートポイント 30 (諸星 静子)				
16:45	16:15-17:45 ♪中級 (諸星 静子)	橋バレエ学校		橋バレエ学校	16:30-18:00 初中級 (坂西 麻美)	16:30-18:00 初級 (青山 季可)	16:45-17:15 ショートポイント 30 (塩澤 奈々) (閉館 17:45)
17:00							
17:15							
17:30			17:00-18:30 バレエ&ポイント 90 (笠井 裕子)				
17:45	17:45-18:15 ♪ショートポイント 30 (諸星 静子)						
18:00					18:00-18:30 ショートポイント 30 (坂西 麻美)		
18:15	初心者OK 18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)					18:00-19:30 バレエ&ブレイク・ダンス 90 (バレエシューズ可) (青山 季可) (閉館 20:00)	
18:30							
18:45							
19:00		予約制 初心者OK 18:45-20:15 入門コース 1回目/12回 ☑ ネット予約はこちら▶ (茂田 絵美子)			18:30-20:00 基礎 (ガリソリー・バリワ)		
19:15	18:45-20:15 基礎+ポイント (バレエシューズ可) (寺門 希和)		18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)	18:40-20:10 ♪初級 (茂田 絵美子)			
19:30							
19:45							
20:00					20:00-21:30		

20:15					初級 (志賀 三佐枝)		
20:30							
20:45	20:15-21:45 基礎初級 (諸星 静子) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基礎 (茂田 絵美子) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (石田 亮一) (閉館 22:10)	20:10-21:40 バレ-&ポアト 90 (茂田 絵美子) (閉館 22:10)			
21:00							
21:15							
21:30							
21:45					21:30-22:00 ショートアト 30 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)		

[ご予約はこちら](#)

<2018.12.10~2018.12.16>

	12/10 (月)	12/11 (火)	12/12 (水)	12/13 (木)	12/14 (金)	12/15 (土)	12/16 (日)
10:00					(開館 9:30) 予約制 初心者 OK 10:00-11:00 Mama with Baby (お子様連れ参加可 能です) ネット予約はこちら (小橋 美矢子)		
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者 OK 10:45-12:15 入門コース 2回目/12回 ネット予約はこちら (横山 薫)			
11:00							(開館 10:30) 予約制 定期ワークショップ 初心者 OK 11:00-12:15 ジャイアント入門 ネット予約はこちら (新野 亜矢)
11:15						(開館 10:30) 土曜特別 11:00-12:30 初級 (金澤 千稻)	
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショートアト 30 (横山 薫)			11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
12:00							
12:15							
12:30	(開館 11:15) 11:45-13:25 アソビイコング・ バレ (土田 さと子)	初心者 OK 12:15-13:15 ピラティス (柴田 亜美)			12:45-13:15 ショートアト 30 (小橋 美矢子)	土曜特別 12:30-13:00 ショートアト 30 (金澤 千稻)	
12:45							定期ワークショップ 12:25-13:40 アソビイコング・バレ (新野 亜矢)
13:00							
13:15				12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)		土曜特別 13:10-14:40 基礎 (金澤 千稻) (閉館 15:10)	
13:30			(開館 12:30) 代講 13:00-15:00 ~基礎の基礎を 徹底的に~ ザ・バレシック・バレ I 120 (金澤 千稻)		初心者 OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)		
13:45	予約制 初心者 OK 13:30-14:30 15分単位 プライベート・レッスン ネット予約はこちら (土田 さと子)	13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)					
14:00							
14:15							
14:30				14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)			日曜特別 14:20-15:50 基礎初級 (横山 薫)
14:45		14:45-15:30 バレ-&ポアト 45 (橋本 尚美)			14:15-15:45 初級 (長谷川 修子)		
15:00	14:30-16:00 基礎レベルの バレ-&ポアト 90 (金澤 千稻)						
15:15							
15:30							
15:45			15:00-16:30 基礎初級 (鈴木 規緒美)			* 牧阿佐美バレエ団本公演日のため、通常のクラスはお休みとなりますのでご注意ください。	日曜特別 15:50-16:20 ショートアト 30 (横山 薫) (閉館 17:10)
16:00					15:45-16:30 ショートアト 45 (バレエシューズ可) (長谷川 修子)		
16:15							
16:30		橘バレエ学校		橘バレエ学校			
16:45	16:15-17:45 中級 (志賀 三佐枝)		16:30-17:00 ショートアト 30 (鈴木 規緒美)				* 牧阿佐美バレエ団本公演日のため、通常のクラスはお休みとなりますのでご注意ください。
17:00					休講 16:30-18:00 初中級		
17:15			17:00-18:30 バレ-&ポアト 90 (笠井 裕子)				
17:30							
17:45	17:45-18:15						

18:00	ショートホップ 30 (志賀 三佐枝)				休講 18:00-18:30 ショートホップ 30	
18:15	初心者OK 18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)					
18:30						
18:45		予約制 初心者OK 代講 18:45-20:15 入門コース 2回目/12回 ネット予約はこちら (榎 萌子)	18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)		18:30-20:00 基礎 (カリコリー・バリフ) (閉館 20:30)	
19:00						
19:15	18:45-20:15 基礎 (寺門 希和)					
19:30						
19:45						
20:00				代講 時間変更 19:30-21:00 初級 (長谷川 修子)		
20:15						
20:30						
20:45					休講 20:00-21:30 初級	
21:00	20:15-21:45 基礎初級 (諸星 静子) (閉館 22:15)	代講 20:15-21:45 基礎 (榎 萌子) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (逸見 智彦) (閉館 22:10)	代講 時間内容変更 21:00-21:30 ショートホップ 30 (長谷川 修子) (閉館 22:00)		
21:15						
21:30						
21:45					休講 21:30-22:00 ショートホップ 30	

ご予約はこちら

<2018.12.17~2018.12.23>

	12/17 (月)	12/18 (火)	12/19 (水)	12/20 (木)	12/21 (金)	12/22 (土)	12/23 (日・祝)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者OK 10:45-12:15 入門コース 3回目/12回 ネット予約はこちら (横山 薫)			
11:00							(開館 10:15) 日曜特別 10:45-12:15 初級 (横山 薫)
11:15							
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショートホップ 30 (横山 薫)			(開館 10:45) 11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
12:00							
12:15	(開館 11:15) 11:45-13:25 アコンテ・インキング・ バレエ (土田 さと子)	初心者OK 12:15-13:15 ピラティス (柴田 亜美)		12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)	12:45-13:15 ショートホップ 30 (小橋 美矢子)	(開館 11:30) 12:00-13:30 基礎 (未定)	日曜特別 12:15-13:45 【基礎回転系集中 1】 ピラティス・アクトウォール ④ ネット予約はこちら (横山 薫)
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30	予約制 初心者OK 13:30-14:30 15分単位 プライベート・レッスン ネット予約はこちら (土田 さと子)	13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)	(開館 12:30) 13:00-15:00 ～基礎の基礎を 徹底的に～ ザ・ハッシュ・バレ エ 120 (宮浦 久美子)		初心者OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)		
13:45							
14:00							
14:15							
14:30						予約制 13:30-15:00 初めてホップコース 継続(1) 8回目/10回 ネット予約はこちら (金澤 千稲)	初心者OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (岡本 麻由)
14:45	14:30-16:00 基礎レベルの バレーホップ 90 (金澤 千稲)	14:45-15:30 バレーホップ 45 (橋本 尚美)		14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)	14:15-15:45 初級 (長谷川 修子)		
15:00							
15:15			15:00-16:30 基礎初級 (諸星 静子)				
15:30		橘バレエ学校		橘バレエ学校		予約制 15:00-16:30	15:15-16:45

15:45					15:45-16:30 ショートセッション 45 (ハレィシューズ可) (長谷川 修子)	ホップ入門コース 8回目/10回 📱 ネット予約はこちら ▶ (金澤 千稻)	基礎初級 (岡本 麻由)
16:00							
16:15	16:15-17:45 🎵 中級 (志賀 三佐枝)						
16:30							
16:45			16:30-17:00 ショートセッション 30 (諸星 静子)				16:45-17:15 ショートセッション 30 (岡本 麻由) (閉館 17:45)
17:00					16:30-18:00 初 中 級 (坂西 麻美)		
17:15							
17:30							
17:45	17:45-18:15 🎵 ショートセッション 30 (志賀 三佐枝)						
18:00					18:00-18:30 ショートセッション 30 (坂西 麻美)	📅 代議 時間変更 17:15-18:45 初 級 (三宅 里奈)	
18:15	🟢 初心者 OK 18:15-18:45 ハレィストレッヂ (寺門 希和)						
18:30							
18:45							
19:00	18:45-20:15 基礎+フットボール (ハレィシューズ可) (寺門 希和)						
19:15		📅 予約制 🟢 初心者 OK 18:45-20:15 入門コース 3回目/12回 📱 ネット予約はこちら ▶ (茂田 絵美子)	18:40-20:10 中 級 (笠井 裕子)	18:40-20:10 🎵 初 級 (三宅 里奈)	18:30-20:00 基 礎 (ケリゴリー・ハリフ)	📅 代議 時間内容変更 18:45-19:15 ショートセッション 30 (三宅 里奈) (閉館 19:45)	
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45	20:15-21:45 基礎初級 (横山 薫) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基 礎 (茂田 絵美子) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初 中 級 (石田 亮一) (閉館 22:10)	🎵 20:10-21:40 ハレィ&フットボール 90 (三宅 里奈) (閉館 22:10)	20:00-21:30 初 級 (志賀 三佐枝)		
21:00							
21:15							
21:30							
21:45					21:30-22:00 ショートセッション 30 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)		

📱 ネット予約はこちら ▶