

# 各週スケジュール (担当予定表)

♪印はピアノ伴奏付きのクラスです。

[ご予約はこちら](#)

<2019.1.28~2019.2.3>

	1/28 (月)	1/29 (火)	1/30 (水)	1/31 (木)	2/1 (金)	2/2 (土)	2/3 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者 OK 10:45-12:15 入門コース 8回目/12回 ☑ ネット予約はこちら (横山 薫)			
11:00							(開館 10:30) 予約制 定期ワークショップ 初心者 OK 11:00-12:15 ジャズ特選入門 ☑ ネット予約はこちら (新野 亜矢)
11:15							
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショートピアノ 30 (横山 薫)			(開館 10:45) 11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
12:00							
12:15	(開館 11:15) 11:45-13:25 ソング・ピアノ (土田 さと子)	初心者 OK 12:15-13:15 ピラティス (柴田 亜美)				(開館 11:30) 12:00-13:30 基礎 (茂田 絵美子)	
12:30				12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)	12:45-13:15 ショートピアノ 30 (小橋 美矢子)		定期ワークショップ 12:25-13:40 アットジャズ・ピアノ (新野 亜矢)
12:45							
13:00							
13:15							
13:30	予約制 初心者 OK 13:30-14:30 15分単位 プライベート・レッスン ☑ ネット予約はこちら (土田 さと子)	13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)	(開館 12:30) 代講 13:00-15:00 ～基礎の基礎を 徹底的に～ ザ・ベーシック・バレ I 120 (金澤 千稻)		初心者 OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)	予約制 13:30-15:00 初めてピアノコース 継続(2) 3回目/10回 ☑ ネット予約はこちら (諸星 静子)	
13:45							
14:00							
14:15				代講 14:00-15:30 基礎 (小橋 美矢子)			初心者 OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (岡本 麻由)
14:30							
14:45					14:15-15:45 初級 (長谷川 修子)		
15:00	14:30-16:00 基礎レベルの バレエピアノ 90 (金澤 千稻)	14:45-15:30 バレエ&ピアノ 45 (橋本 尚美)					
15:15						予約制 15:00-16:30 ピアノ入門コース 3回目/10回 ☑ ネット予約はこちら (諸星 静子)	
15:30			15:00-16:30 基礎初級 (鈴木 規緒美)				15:15-16:45 基礎初級 (岡本 麻由)
15:45					15:45-16:30 ショートピアノ 45 (バレエクラス可) (長谷川 修子)		
16:00							
16:15							
16:30			16:30-17:00 ショートピアノ 30 (鈴木 規緒美)				
16:45	♪中級 16:15-17:45 (志賀 三佐枝)	橋バレエ学校		橋バレエ学校			16:45-17:15 ショートピアノ 30 (岡本 麻由) (閉館 17:45)
17:00					16:30-18:00 初中級 (坂西 麻美)	16:30-18:00 初級 (三宅 里奈)	
17:15							
17:30			17:00-18:30 バレエ&ピアノ 90 (笠井 裕子)				
17:45	♪17:45-18:15 ショートピアノ 30 (志賀 三佐枝)						
18:00					18:00-18:30 ショートピアノ 30 (坂西 麻美)		
18:15	初心者 OK 18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)					18:00-19:30 バレエ&ピアノ 90 『海賊』より 「メドゥーラ」 のVa.(パキータ) (バレエクラス可) (三宅 里奈) (閉館 20:00)	
18:30							
18:45					18:30-20:00 基礎 (グリゴリー・バリノ)		
19:00		予約制 初心者 OK 18:45-20:15 入門コース ☑ ネット予約はこちら (茂田 絵美子)	18:40-20:10 中級 (笠井 裕子) (閉館 20:40)	18:40-20:10 初級 (茂田 絵美子)			
19:15	18:45-20:15 基礎 (寺門 希和)						
19:30							
19:45							
20:00							

20:15							
20:30							
20:45	20:15-21:45 基礎初級 (横山 薫) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基礎 (茂田 絵美子) (閉館 22:15)	<b>休 講</b> 20:10-21:40 初中級	20:10-21:40 ハ〜&ホ°アト 90 (茂田 絵美子) (閉館 22:10)	20:00-21:30 初 級 (志賀 三佐枝)		
21:00							
21:15							
21:30					21:30-22:00 ショ〜ホ°アト 30 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)		
21:45							

[ご予約はこちら](#)

<2019.2.4~2019.2.10>

	2/4 (月)	2/5 (火)	2/6 (水)	2/7 (木)	2/8 (金)	2/9 (土)	2/10 (日)
10:00					(閉館 9:30) 予約制 初心者 OK		
10:15					10:00-11:00 Mama with Baby (お子様連れ参加 可能方)		
10:30					☑ ネット予約はこちら (小橋 美矢子)		
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者 OK 10:45-12:15 入門コース 9 回目/12 回 ☑ ネット予約はこちら (横山 薫)			
11:00						(開館 10:10) 予約制 土曜特別	
11:15						10:40-11:55 バレエのための易 しいジャズダンス ☑ ネット予約はこちら (茂田 絵美子)	(閉館 10:15) 日曜特別 初 級 (横山 薫)
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショ〜ホ°アト 30 (横山 薫)			11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
12:00	(開館 11:15) 11:45-13:25 コンテンポラリー・ バレエ (土田 さと子)						
12:15		初心者 OK 12:15-13:15 ピラティス (柴田 亜美)				12:00-13:30 基礎 (茂田 絵美子)	日曜特別 予約制 12:15-13:45 【基礎回転系集 中2】 ピクチャー・ピクチャー 1-② ☑ ネット予約はこちら (横山 薫)
12:30							
12:45					12:45-13:15 ショ〜ホ°アト 30 (小橋 美矢子)		
13:00				12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)			
13:15					初心者 OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)		
13:30	予約制 初心者 OK 13:30-14:30 15 分単位 プライベート・レッスン ☑ ネット予約はこちら (土田 さと子)		(開館 12:30) 代 講 13:00-15:00 〜基礎の基礎を 徹底的に〜 ザ・ハ〜リック・バレ エ I 120 (金澤 千稻)			予約制 13:30-15:00 初めてホ°アトコース 継続(2) 4 回目/10 回 ☑ ネット予約はこちら (諸星 静子)	初心者 OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (塩澤 奈々)
13:45		13:15-14:45 初 級 (橋本 尚美)					
14:00				14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)			
14:15					代 講 14:15-15:45 初 級 (笠井 裕子)		
14:30							
14:45		14:45-15:30 ハ〜&ホ°アト 45 (橋本 尚美)					
15:00	14:30-16:00 基礎レベルの ハ〜&ホ°アト 90 (金澤 千稻)						
15:15							
15:30							
15:45			15:00-16:30 基礎初級 (諸星 静子)				
16:00						予約制 15:00-16:30 ホ°アト入門コース 4 回目/10 回 ☑ ネット予約はこちら (諸星 静子)	15:15-16:45 基礎初級 (塩澤 奈々)
16:15							
16:30		橋バレエ学校		橋バレエ学校			
16:45	16:15-17:45 中 級 (諸星 静子)		16:30-17:00 ショ〜ホ°アト 30 (諸星 静子)				
17:00							
17:15			17:00-18:30 ハ〜&ホ°アト 90 (笠井 裕子)				
17:30					16:30-18:00 初 中 級 (坂西 麻美)	16:30-18:00 初 級 (青山 季可)	16:45-17:15 ショ〜ホ°アト 30 (塩澤 奈々) (閉館 17:45)

17:45	17:45-18:15 ショートホップ 30 (諸星 静子)						
18:00					18:00-18:30 ショートホップ 30 (坂西 麻美)		
18:15	<b>初心者 OK</b> 18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)						
18:30						18:00-19:30 バレエ&エアロビクス 90 (バレエシューズ可) (青山 季可) (閉館 20:00)	
18:45		<b>予約制</b> <b>初心者 OK</b> 18:45-20:15 入門コース 9回目/12回 <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら (上中 穂香)	18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)	18:40-20:10 初級 (茂田 絵美子)	18:30-20:00 基礎 (ケリゴリー・バリノ)		
19:00							
19:15	18:45-20:15 基礎+フットホップ (バレエシューズ可) (寺門 希和)						
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30					20:00-21:30 初級 (志賀 三佐枝)		
20:45	20:15-21:45 基礎初級 (諸星 静子) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基礎 (上中 穂香) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (石田 亮一) (閉館 22:10)	20:10-21:40 バレエ&ホップ 90 (茂田 絵美子) (閉館 22:10)			
21:00							
21:15							
21:30							
21:45					21:30-22:00 ショートホップ 30 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)		

[ご予約はこちら](#)

<2019.2.11~2019.2.17>

	2/11 (月・祝)	2/12 (火)	2/13 (水)	2/14 (木)	2/15 (金)	2/16 (土)	2/17 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) <b>予約制</b> <b>初心者 OK</b> 10:45-12:15 入門コース 10回目/12回 <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら (横山 薫)			
11:00							(開館 10:30) <b>予約制</b> 定期ワークショップ <b>初心者 OK</b> 11:00-12:15 ジャズダンス入門 <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら (新野 亜矢)
11:15							
11:30	(開館 10:30) <b>祝日特別</b> 11:00-12:40 コンテンポラリーダンス バレエ (土田 さと子)	11:45-12:15 ショートホップ 30 (横山 薫)			(開館 10:45) 11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
11:45							
12:00							
12:15		<b>初心者 OK</b> <b>代講</b> 12:15-13:15 ピラティス (吉田 真由美)				(開館 11:30) 12:00-13:30 基礎 (茂田 絵美子)	定期ワークショップ 12:25-13:40 アタラシイ・バレエ (新野 亜矢)
12:30				12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)	12:45-13:15 ショートホップ 30 (小橋 美矢子)		
12:45							
13:00							
13:15							
13:30	<b>祝日特別</b> 12:50- 14:20 基礎初級 (米澤 真弓)	13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)	(開館 12:30) 13:00-15:00 ～基礎の基礎を 徹底的に～ ザ・ハイ・シック・バレエ I 120 (宮浦 久美子)		<b>初心者 OK</b> 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)	<b>予約制</b> 13:30-15:00 初めてのアートコース 継続(2) 5回目/10回 <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら (金澤 千稻)	<b>初心者 OK</b> 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (岡本 麻由)
13:45							
14:00							
14:15							
14:30	<b>祝日特別</b> 14:20- 15:50 エアロビクス 90 (おヒビットの Va.) (バレエシューズ可) (米澤 真弓) (閉館 16:20)	14:45-15:30 バレエ&ホップ 45 (橋本 尚美)		14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)			
14:45							
15:00							
15:15							
15:30			15:00-16:30 基礎初級 (諸星 静子)			<b>予約制</b> 15:00-16:30 ホップ入門コース 5回目/10回 <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら (金澤 千稻)	
15:45		<b>橋バレエ学校</b>		<b>橋バレエ学校</b>	15:45-16:30 ショートエアロビクス 45 (バレエシューズ可) (長谷川 修子)		15:15-16:45 基礎初級 (岡本 麻由)
16:00							
16:15							

16:30							
16:45			16:30-17:00 ショートカット 30 (諸星 静子)				16:45-17:15 ショートカット 30 (岡本 麻由) (閉館 17:45)
17:00					16:30-18:00 初 中 級 (坂西 麻美)	16:30-18:00 初 級 (青山 季可)	
17:15							
17:30			17:00-18:30 ハ&グアリエーション 90 (笠井 裕子)				
17:45					18:00-18:30 ショートカット 30 (坂西 麻美)		
18:00						18:00-19:30 ハ&グアリエーション 90 (ハリスミス可) (青山 季可) (閉館 20:00)	
18:15							
18:30							
18:45					18:30-20:00 基 礎 (ケリコリー・バリフ) (閉館 20:30)		
19:00		予約制 初心者OK 18:45-20:15 入門コース 10回目/12回 ネット予約はこちら (茂田 絵美子)	18:40-20:10 中 級 (笠井 裕子)	18:40-20:10 初 級 (三宅 里奈)			
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30					休 講 20:00-21:30 初 級		
20:45		20:15-21:45 基 礎 (茂田 絵美子) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初 中 級 (逸見 智彦) (閉館 22:10)	20:10-21:40 ハ&グアリエーション 90 (三宅 里奈) (閉館 22:10)			
21:00							
21:15							
21:30					休 講 21:30-22:00 ショートカット 30		
21:45							

[ご予約はこちら](#)

<2019.2.18~2019.2.24>

	2/18 (月)	2/19 (火)	2/20 (水)	2/21 (木)	2/22 (金)	2/23 (土)	2/24 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者OK 10:45-12:15 入門コース 11回目/12回 ネット予約はこちら (横山 薫)		(開館 10:10) 予約制 土曜特別 10:40-11:55 バリのための易 しいジャイロキッズ ネット予約はこちら (茂田 絵美子)	(開館 10:15) 日曜特別 10:45-12:15 初 級 (横山 薫)
11:00							
11:15							
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショートカット 30 (横山 薫)			(開館 10:45) 11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
12:00	(開館 11:15) 代 講 11:45-13:25 アコンテ イヨコング・ バレ (金澤 千稻)						
12:15		初心者OK 12:15-13:15 ピラティス (柴田 亜美)					
12:30				12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)	12:45-13:15 ショートカット 30 (小橋 美矢子)	12:00-13:30 基 礎 (茂田 絵美子)	予約制 定期レッスン 初心者OK 12:25-13:40 アコンテ・バレ (ハ&グアリエーション入門) ネット予約はこちら (大滝 真由美)
12:45							
13:00							
13:15							
13:30	予約制 初心者OK 代 講 13:30-14:30 15分単位 プライベート・レッスン ネット予約はこちら (金澤 千稻)	13:15-14:45 初 級 (橋本 尚美)	(開館 12:30) 13:00-15:00 ~基礎の基礎を 徹底的に~ ザ・バーサク・バレ I 120 (宮浦 久美子)		初心者OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)		
13:45							
14:00						予約制 13:30-15:00 初めてアコンテ 継続(2) 6回目/10回 ネット予約はこちら (諸星 静子)	初心者OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (塩澤 奈々)
14:15				14:00-15:30 基 礎 (館野 若葉)	14:15-15:45 初 級 (長谷川 修子)		
14:30							

14:45		14:45-15:30 バレエ&ポアント 45 (橋本 尚美)					
15:00							
15:15	14:30-16:00 基礎バレエの バレエ&ポアント 90 (金澤 千稻)		15:00-16:30 基礎初級 (鈴木 規緒美)			予約制 15:00-16:30 ポアント入門コース 6回目/10回 ネット予約はこちら (諸星 静子)	15:15-16:45 基礎初級 (塩澤 奈々)
15:30							
15:45					15:45-16:30 ショートワリアシオン 45 (バレエシューズ可) (長谷川 修子)		
16:00							
16:15							
16:30	16:15-17:45 中級 (志賀 三佐枝)	橋バレエ学校	16:30-17:00 ショートポアント 30 (鈴木 規緒美)	橋バレエ学校			16:45-17:15 ショートポアント 30 (塩澤 奈々) (閉館 17:45)
16:45							
17:00					16:30-18:00 初中級 (坂西 麻美)	16:30-18:00 初級 (保坂 アント慶)	
17:15							
17:30			17:00-18:30 バレエ&ポアント 90 (笠井 裕子)				
17:45	17:45-18:15 ショートポアント 30 (志賀 三佐枝)						
18:00					18:00-18:30 ショートポアント 30 (坂西 麻美)		
18:15	初心者OK 18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)					予約制 土曜特別 18:10-19:40 ポアント入門 ネット予約はこちら (保坂 アント慶) (閉館 20:10)	
18:30							
18:45		予約制 初心者OK 18:45-20:15 基礎+ポアント 入門コース 11回目/12回 ネット予約はこちら (上中 穂香)	18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)	18:40-20:10 初級 (茂田 絵美子)	18:30-20:00 基礎 (グリゴリー・バリワ)		
19:00							
19:15	18:45-20:15 基礎+ポアント (バレエシューズ可) (寺門 希和)						
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30	20:15-21:45 基礎初級 (横山 薫) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基礎 (上中 穂香) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (石田 亮一) (閉館 22:10)	20:10-21:40 バレエ&ポアント 90 (茂田 絵美子) (閉館 22:10)	20:00-21:30 初級 (志賀 三佐枝)		
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45					21:30-22:00 ショートポアント 30 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)		

[ご予約はこちら](#)