

各週スケジュール (担当予定表)

♪印はピアノ伴奏付きのクラスです。

[ご予約はこちら](#)

<2019.3.11~2019.3.17>

	3/11 (月)	3/12 (火)	3/13 (水)	3/14 (木)	3/15 (金)	3/16 (土)	3/17 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者OK 10:45-12:15 入門コース 2回目/12回 ネット予約はこちら (横山 薫)			
11:00							(開館 10:30) 予約制 定期ワークショップ 初心者OK 11:00-12:15 ジャズ・ピアノ入門 ネット予約はこちら (新野 亜矢)
11:15							
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショートポイント 30 (横山 薫)			(開館 10:45) 代講 11:15-12:45 基礎初級 (土田 さと子)		
12:00							
12:15	(開館 11:15) 11:45-13:25 コンディショニング・ バレエ (土田 さと子)	初心者OK 代講 12:15-13:15 ピラティス (吉田 真由美)		12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)	代講 12:45-13:15 ショートポイント 30 (土田 さと子)		定期ワークショップ 12:25-13:40 アット・ジャズ・バレエ (新野 亜矢)
12:30							
12:45							
13:00						(開館 12:00) 土曜特別 12:30-14:00 基礎 (金澤 千稲)	
13:15							
13:30	予約制 初心者OK 13:30-14:30 15分単位 プライベート・レッスン ネット予約はこちら (土田 さと子)	13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)	(開館 12:30) 13:00-15:00 ～基礎の基礎を 徹底的に～ ザ・バーサク・バレエ I 120 (宮浦 久美子)		初心者OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)		
13:45							
14:00							
14:15							日曜特別 13:45-15:15 初級 (笠井 裕子)
14:30				14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)			
14:45					14:15-15:45 初級 (長谷川 修子)	土曜特別 14:10-15:40 初級 (金澤 千稲)	
15:00	14:30-16:00 基礎レベルの バー&ポイント 90 (金澤 千稲)	14:45-15:30 バー&ポイント 45 (橋本 尚美)					
15:15							
15:30							
15:45			15:00-16:30 基礎初級 (諸星 静子)		15:45-16:30 ショートポイント 45 『トントンホテ』第1 幕より「柵の登場」のVa. (バレエ・ダンス可) (長谷川 修子)	土曜特別 15:40-16:10 ショートポイント 30 (金澤 千稲) (閉館 16:40)	日曜特別 15:15-16:45 バー&ポイント 90 (笠井 裕子) (閉館 17:15)
16:00							
16:15							
16:30	16:15-17:45 ♪中級 (志賀 三佐枝)	橋バレエ学校	16:30-17:00 ショートポイント 30 (諸星 静子)	橋バレエ学校	代講 16:30- 18:00 初中級 (土田 さと子)		
16:45							
17:00							
17:15							
17:30							
17:45	17:45-18:15 ♪ショートポイント 30 (志賀 三佐枝)		17:00-18:30 バー&ポイント 90 (笠井 裕子)				
18:00					代講 18:00-18:30 ショートポイント 30 (土田 さと子)		
18:15	初心者OK 18:15-18:45 バレエトピア (寺門 希和)						
18:30							
18:45		予約制 初心者OK 18:45-20:15 入門コース 1回目/12回	18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)		18:30-20:00 基礎 (カリコリー・バリッパ) (閉館 20:30)		
19:00	18:45-20:15 基礎 (寺門 希和)						
19:15							
19:30				代講			

* 牧阿佐美バレエ団本公演上演のため、通常のクラスはお休みとなりますのでご注意ください。

* 牧阿佐美バレエ団本公演上演のため、通常のクラスはお休みとなりますのでご注意ください。

19:45		ネット予約はこちら (上中 穂香)		時間内容変更 19:30-21:00 初級 長谷川 修子		
20:00						
20:15						
20:30						
20:45					休講 20:00-21:30	
21:00	20:15-21:45 基礎初級 (横山 薫) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基礎 (上中 穂香) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (石田 亮一) (閉館 22:10)	代講 時間内容変更 21:00-21:30 ショートアト 30 (長谷川 修子) (閉館 22:00)		
21:15						
21:30					休講 21:30-22:00	
21:45						

[ご予約はこちら](#)

<2019.3.18~2019.3.24>

	3/18 (月)	3/19 (火)	3/20 (水)	3/21 (木・祝)	3/22 (金)	3/23 (土)	3/24 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)					
11:00							
11:15							
11:30				(開館 10:30) 祝日特別 11:00-12:30 基礎初級 (茂田 絵美子)			
11:45		11:45-12:15 ショートアト 30 (横山 薫)			(開館 10:45) 11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)	(開館 10:10) 予約制 土曜特別 10:40-11:55 バレエのための易しいジャイロキネズ ネット予約はこちら (茂田 絵美子)	(開館 10:30) 日曜特別 11:00-12:30 初級 (金澤 千稻)
12:00	(開館 11:15) 11:45-13:25 コンテンポラリー・バレエ (土田 さと子)						
12:15		初心者OK 12:15-13:15 ピラティス (柴田 亜美)					
12:30						12:00-13:30 基礎 (茂田 絵美子)	日曜特別 12:30-13:15 バレエ&アト 45 (金澤 千稻)
12:45					12:45-13:15 ショートアト 30 (小橋 美矢子)		
13:00							
13:15					初心者OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英) (一時閉館 15:10)		
13:30	予約制 初心者OK 13:30-14:30 15分単位 プライベート・レッスン ネット予約はこちら (土田 さと子)	13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)	(開館 12:30) 13:00-15:00 ~基礎の基礎を 徹底的に~ ザ・バーシック・バレ I 120 (宮浦 久美子)	祝日特別 12:40-14:40 基礎初級 (茂田 絵美子) (閉館 15:10)			
13:45						予約制 13:30-15:00 初めてのアトコース 継続(2) 9回目/10回 ネット予約はこちら (諸星 静子)	
14:00							初心者OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (塩澤 奈々)
14:15							
14:30							
14:45					休講 14:15-15:45		
15:00	14:30-16:00 基礎レベルの バレエ&アト 90 (金澤 千稻)	14:45-15:30 バレエ&アト 45 (橋本 尚美)					
15:15							
15:30			15:00-16:30 基礎初級 (鈴木 規緒美)				
15:45							
16:00					休講 15:45-16:30		
16:15						予約制 15:00-16:30 アト入門コース 9回目/10回 ネット予約はこちら (諸星 静子)	15:15-16:45 基礎初級 (塩澤 奈々)
16:30		橋バレエ学校					
16:45	16:15-17:45 中級 (諸星 静子)		16:30-17:00 ショートアト 30 (鈴木 規緒美)				
17:00					(再開館 16:00) 16:30-18:00 初中級 (坂西 麻美)	16:30-18:00 初級 (保坂 アト)慶	16:45-17:15 ショートアト 30 (塩澤 奈々) (閉館 17:45)
17:15			17:00-18:30 バレエ&アト 90 (笠井 裕子)				
17:30							

17:45	17:45-18:15 J ヨートピ°アト 30 (諸星 静子)						
18:00					18:00-18:30 ヨートピ°アト 30 (坂西 麻美)		
18:15	初心者 OK 18:15-18:45 バレリストレッチ (寺門 希和)						
18:30						予約制 土曜特別 18:10-19:40 パ°ト°トゥ入門 ☑ ネット予約はこちら	
18:45		予約制 初心者 OK 18:45-20:15 入門コース 2回目/12回 ☑ ネット予約はこちら (茂田 絵美子)		18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)	18:30-20:00 基礎 (カリコリー・バリッ) (閉館 20:30)		
19:00							
19:15	18:45-20:15 基礎+パ°ピ°アト (バレージュ°ス°可) (寺門 希和)						
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30					休 講 20:00-21:30		
20:45	20:15-21:45 基礎初級 (諸星 静子) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基礎 (茂田 絵美子) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (逸見 智彦) (閉館 22:10)				
21:00							
21:15							
21:30							
21:45					休 講 21:30-22:00		

[☑ ネット予約はこちら](#)

<2019.3.25~2019.3.31>

	3/25 (月)	3/26 (火)	3/27 (水)	3/28 (木)	3/29 (金)	3/30 (土)	3/31 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者 OK 10:45-12:15 入門コース 3回目/12回 ☑ ネット予約はこちら (横山 薫)		(開館 10:10) 予約制 土曜特別 10:40-11:55 バレイのための易 しいジャイロピ°ネス ☑ ネット予約はこちら (茂田 絵美子)	(開館 10:30) 予約制 定期ワ°クショッ° 初心者 OK 11:00-12:15 ジャイロピ°ネス入門 ☑ ネット予約はこちら (新野 亜矢)
11:00							
11:15							
11:30							
11:45		11:45-12:15 ヨートピ°アト 30 (横山 薫)			(開館 10:45) 11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
12:00	(開館 11:15) 11:45-13:25 コアデ°イ°ショ°ン°ガ° バレイ (土田 さと子)						
12:15		初心者 OK 12:15-13:15 ピラティス (柴田 亜美)		12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)		12:00-13:30 基礎 (茂田 絵美子)	定期ワ°クショッ° 12:25-13:40 アフタ°ジャイロ°バレイ (新野 亜矢)
12:30					12:45-13:15 ヨートピ°アト 30 (小橋 美矢子)		
12:45							
13:00							
13:15							
13:30	予約制 初心者 OK 13:30-14:30 15分単位 プライベート°レッズ ☑ ネット予約はこちら (土田 さと子)	13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)	(開館 12:30) 13:00-15:00 ~基礎の基礎を 徹底的に~ ザ°ハ°°シツク°ハ° レ 120 (宮浦 久美子)		初心者 OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)		
13:45						予約制 13:30-15:00 初めて°アト°コース 継続(2) 10回目/10回 ☑ ネット予約はこちら (諸星 静子)	
14:00							初心者 OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (塩澤 奈々)
14:15							
14:30				14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)			
14:45		14:45-15:30 パ°&ピ°アト 45 (橋本 尚美)			代 講 14:15-15:45 初級 (笠井 裕子)		
15:00	14:30-16:00 基礎バレイの パ°&ピ°アト 90 (金澤 千穂)						
15:15						予約制 15:00-16:30 ピ°アト入門コース 10回目/10回 ☑ ネット予約はこちら (諸星 静子)	
15:30			15:00-16:30 基礎初級 (鈴木 規緒美)				15:15-16:45 基礎初級 (塩澤 奈々)
15:45		橘バレエ学校		橘バレエ学校			
16:00					代 講 15:45-16:30		

16:15					ショートヴァリエーション 45 『バキータ』より「パドトロワ」 女性第2Va. (ハレシューズ可) (笠井 裕子)				
16:30	16:15-17:45 🎵中級 (諸星 静子)								
16:45			16:30-17:00 ショートヴァリエーション 30 (鈴木 規緒美)						
17:00					16:30-18:00 初中級 (坂西 麻美)	16:30-18:00 初級 (青山 季可)	16:45-17:15 ショートヴァリエーション 30 (塩澤 奈々) (閉館 17:45)		
17:15									
17:30									
17:45	17:45-18:15								
18:00	🎵ショートヴァリエーション 30 (諸星 静子)								
18:15	🟢初心者OK								
18:30	18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)								
18:45									
19:00					🟠休講 18:30-20:00				
19:15	18:45-20:15 基礎 (寺門 希和)	🟡予約制 🟢初心者OK 18:45-20:15 入門コース 3回目/12回 📱ネット予約はこちら (上中 穂香)	🟢代講 18:40-20:10 中級 (金澤 千稻)	18:40-20:10 初級 (三宅 里奈)					
19:30									
19:45									
20:00								🟡時間変更 19:15-20:45 初級 (志賀 三佐枝)	
20:15									
20:30									
20:45	20:15-21:45 基礎初級 (横山 薫) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基礎 (上中 穂香) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (石田 亮一) (閉館 22:10)	20:10-21:40 ハレ&ホリエーション 90 (三宅 里奈) (閉館 22:10)	🟡時間内容 変更 20:45-21:30 ハレ&ホリエーション 45 (志賀 三佐枝) (閉館 22:00)				
21:00									
21:15									
21:30									
21:45									

[📱ネット予約はこちら](#)