

金澤千稲 (かなざわ ちほ) 先生の 「つまづきポイント」解消講座



講師： 金澤 千稲 先生 (牧阿佐美バレエ団)

大阪出身。

3歳よりバレエを始め、AM ステューデントズ第3期生に選抜される。

上京後、橘バレエ学校、日本ジュニアバレエ等で学ぶ。

1989年 橘バレエ学校卒業と同時に牧阿佐美バレエ団に入団。

以降、牧阿佐美バレエ団のすべての公演に出演。

第5回こうべ全国洋舞コンクール第3位。

第1回北九州&アジア全国洋舞コンクール第3位等受賞。

現在橘バレエ学校教師を務めるかたわら、橘バレエ大泉学園教室、その他各地のカルチャーセンターでもバレエ講師として活躍。

豊富な舞台経験、指導経験に基づき、大人の受講者の身体の使い方の修正や、ポイントの伝え方が分かり易く、「長いこと悩んでいた動きのコツがやっと理解できた」「ちょっとした助言を受けたことで身体が変わり、踊りの変化を実感できた」と定評があります。

「つまづきポイント」解消講座 (レベル目安…基礎レベル程度)

日時	毎週月曜日 13:45-14:45 (60分) * 同日 12:15-13:45 において金澤千稲先生の「基礎」クラスを行います。「基礎」クラスに関連した内容で行いますので、クラスの効果を最大限にするためにもできるだけ受講ください。「基礎」クラスを受講されない方は、お怪我等のないよう、開始前にご自身でウォームアップをお願いいたします。
内容	バレエのクラス・レッスンのなかで、「できること前提」で毎回サーっと流れて行ってしまっていて「できない」「わからない」、だから「先に進めない」と感じてしまうパやアンシェヌマン、つなぎ、音の取り方など、つまづきがちなポイントを解消するための補習クラスです。 手前の「基礎」クラスで皆さんの理解が足りていないと感じられた点を中心に、講師がテーマを決め、疑問解消に向けじっくりと取り組んでいきます。質問のお持ち込みもOKです (人数やテーマにより制限させていただきます場合がございませうこと予めご了承ください)。
レベル	基礎レベル程度 (レッスンにおける疑問の解消を目的としていますので初心者から経験者まで幅広く受講いただけますが、「基礎」クラスで行ったことの疑問解消を目的としているため、内容はだいたい基礎レベルとお考えください。)
受講料 (税別)	会員様 1,900円 / ビジター様 2,600円

ご来館を心よりお待ちしております。

MAISON DE BALLET Minami-Aoyama (メゾン・ドウ・バレエ南青山)

住所: 〒107-0062 東京都港区南青山 4-25-12 OXY HORIBE ビル B1

URL: <http://mbma.jp/> TEL: 03-6418-4437 Email: contact@mbma.jp

