

基本スケジュール

2024/7 現在（講師都合により、また、リハーサル等の状況により、変更となる場合があります）

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00				(開館 10:00) 10:30-12:00 基礎 (金澤 千稻)		(開館 10:20) 10:50-12:20 基礎初級 (金澤 千稻)	
11:00							(開館 10:30) (8/18-)(隔週) 初心者 OK
12:00		(開館 11:30) (9/3-)(隔週) 初心者 OK 12:00-14:00 ゆっくり入門基礎 120 (貝原 愛)		(前のクラス受講必須) 12:00-12:30 基礎レベルの ショートポイント 30 (金澤 千稻)		(前のクラス受講必須) 12:20-12:50 ショートポイント 30 (金澤 千稻)	11:00-12:30 入門基礎 (五井野 結美)
13:00				12:40-14:10 基礎初級 (金澤 千稻)		初心者 OK 12:55-14:25 入門基礎 (金澤 千稻) (閉館 14:55)	(8/18-)(隔週) 12:40-14:10 基礎初級 (五井野 結美)
14:00	(開館 13:30) 14:00-15:30 基礎 (横山 薫)			(前のクラス受講必須) 14:10-14:40 ショートポイント 30 (金澤 千稻) (一時閉館 15:10)	(開館 12:30) 13:00-15:00 サ・バーシック・バレ I 120 (横山 薫 / 宮浦 久美子) (一時閉館 15:30)		(8/18-)(隔週) (前のクラス受講必須) 14:10-14:40 ショートポイント 30 (五井野 結美) (閉館 15:10)
15:00	(前のクラス受講推奨) 15:30-16:15 ‘つまづきポイント’ 解消講座 (横山 薫) (閉館 16:45)	14:30-16:00 基礎初級 (尾形 結実)					
16:00		16:05-17:35 バ&ポア入門 90 (尾形 結実) (一時閉館 18:05)					
17:00							
18:00							
19:00		(再開館 18:30) (9/3-) 19:00-20:30 基礎 (檀上 侑希)		(再開館 18:30) (8/7-) 19:00-20:30 基礎初級 (高橋 万由梨)			
20:00		(9/3-) (前のクラス受講必須) 20:30-21:00 基礎レベルの ショートポイント 30 (檀上 侑希) (閉館 21:30)	(開館 18:50) 初心者 OK 19:20-21:20 ゆっくり入門基礎 120 (今村 のぞみ) (閉館 21:30)	(8/7-) (前のクラス受講必須) 20:30-21:00 ショートポイント 30 (高橋 万由梨) (閉館 21:30)	(再開館 18:45) 19:15-21:15 基礎ワグ 120 (渡部 由綺子) (閉館 21:30)		
21:00							

・開館時間は、各日とも初回レッスン開始時刻 30 分前より最終レッスン終了時刻 30 分後までです。また遅刻の場合、各レッスン開始後レッスン時間の 3 分の 1 が経過するまで受付いたしません。

・クラスはすべてご予約制となっており、開始時刻 3 時間前を過ぎてのキャンセルについては受講料の 100%のキャンセルチャージを申し受けます。

・怪我防止のため、(前のクラス受講必須) は、直前に開催されるクラス・レッスンをお受けください。また、(前のクラス受講推奨)は、直前に開催されるクラス・レッスンをお受けいただくか、受講が難しい場合は、ご自身で十分なウォームアップをお願いいたします。

・スケジュールの時間および内容は都合により、また皆様のご要望により随時見直されることがあります。

・各週の詳細なスケジュール(担当予定表)は[こちらのページ](#)をご覧ください。また、祝日・ゴールデンウィーク、お盆期間、シルバーウィークおよび年末年始については、随時特別クラスやワークショップを開催いたします(詳細はトップページよりお知らせいたします)。