

# 各週スケジュール（担当予定表）

\*クラスの定員は12名です。

\*ご予約のキャンセル期限は各クラスとも開始3時間前とさせていただきます。

\*ご予約が満席の場合、キャンセル待ちをご利用いただけます。キャンセルが出た場合、ご登録の方に一斉メールでご案内させていただきます。

\*開始3時間前までにご予約が入っていないクラスは休講とさせていただきます。

\*開館および一時閉館後の再開館はクラス開始時刻の30分前、閉館および一時閉館はクラス終了時刻の30分後となります。

\*基本的なスケジュールは[こちら](#)

<2024.10.7(月)~2024.10.13(日)> (全クラス予約制) [ネット予約はこちら](#)

	10/7 (月)	10/8 (火)	10/9 (水)	10/10 (木)	10/11 (金)	10/12 (土)	10/13 (日)			
10:00		10:00-10:45 11:00-11:45 (60代から楽しむ バレエエクササイズ)		(開館 10:00) 10:30-12:00 <b>基礎</b> (金澤 千稲)	10:00-10:45 11:00-11:45 (60代から楽しむ バレエエクササイズ)	(開館 10:20) 10:50-12:20 <b>基礎初級</b> (金澤 千稲)	<b>休講</b> 11:00-12:30 入門基礎			
10:30		(詳細はこちら) (ご予約)			(前のクラス受講必須) 12:00-12:30 <b>基礎レベルの ショートプログラム 30</b> (金澤 千稲)			(詳細はこちら) (ご予約)		
11:00		(開館 11:30) 12:00-14:00 <b>ゆっくり 入門基礎 120</b> (鈴木 規緒美)			12:40-14:10 <b>基礎初級</b> (金澤 千稲)			(前のクラス受講必須) 13:00-15:00 ザ・ハートリック・ バレエ 120 (宮浦 久美子)	(前のクラス受講必須) 12:20-12:50 ショートプログラム 30 (金澤 千稲)	
11:30									<b>初心者OK</b> 12:55-14:25 <b>入門基礎</b> (金澤 千稲)	<b>休講</b> 12:40-14:10 基礎初級
12:00	各日とも、クラスのない時間帯に貸スタジオご希望の方はお問い合わせください			14:10-14:40 ショートプログラム 30 (金澤 千稲)	(開館 12:30) 13:00-15:00 ザ・ハートリック・ バレエ 120 (宮浦 久美子)	(閉館 14:55)	<b>休講</b> 14:10-14:40 ショートプログラム 30			
12:30								(前のクラス受講必須) 14:30-16:00 <b>基礎初級</b> (尾形 結実)	(閉館 15:30)	
13:00								16:05-17:35 バー&ポイント入門 90 (尾形 結実)	(一時閉館 15:10)	(再開館 18:30) <b>代講</b> 19:00-20:30 <b>基礎初級</b> (阿部 純花)
13:30										
14:00	(開館 13:30) 14:00-15:30 <b>基礎</b> (横山 薫)	(前のクラス受講推奨) 15:30-16:15 'つまづきポイント'解 消講座 (横山 薫) (閉館 16:45)					* 牧阿佐美バレエ 団本公演上演のため通常と異なるスケジュールとなっております。ご注意ください。			
14:30	14:30-16:00 <b>基礎初級</b> (尾形 結実)									
15:00	(再開館 18:45) 19:15-20:45 <b>基礎</b> (檀上 侑希)							(再開館 18:30) <b>代講</b> 19:00-20:30 <b>基礎初級</b> (阿部 純花)		
15:30	16:05-17:35 バー&ポイント入門 90 (尾形 結実)							(再開館 18:30) <b>代講</b> 19:00-20:30 <b>基礎初級</b> (阿部 純花)		
16:00							<b>休講</b> 19:15-21:15 基礎120			
16:30								(一時閉館 18:05)		
17:00								20:45-21:15 ショートプログラム 30 (檀上 侑希)	20:30-21:00 ショートプログラム 30 (阿部 純花)	
17:30								(閉館 21:45)	(閉館 21:50)	
18:00										
18:30								(再開館 18:45) 19:15-20:45 <b>基礎</b> (檀上 侑希)	(再開館 18:30) <b>代講</b> 19:00-20:30 <b>基礎初級</b> (阿部 純花)	
19:00								20:45-21:15 ショートプログラム 30 (檀上 侑希)	20:30-21:00 ショートプログラム 30 (阿部 純花)	
19:30								(閉館 21:45)	(閉館 21:50)	
20:00										
20:30								20:45-21:15 ショートプログラム 30 (檀上 侑希)	20:30-21:00 ショートプログラム 30 (阿部 純花)	
21:00								(閉館 21:45)	(閉館 21:50)	

[ご予約はこちら](#)

<2024.10.14(月・祝)~2024.10.20(日)> (全クラス予約制)

[ネット予約はこちら](#)

	10/14 (月)	10/15 (火)	10/16 (水)	10/17 (木)	10/18 (金)	10/19 (土)	10/20 (日)
10:00	各日とも、クラスのない時間帯に貸スタジオご希望の方はお問い合わせください	10:00-10:45 11:00-11:45 (60代から楽しむバレエエクササイズ)			10:00-10:45 11:00-11:45 (60代から楽しむバレエエクササイズ)		
10:30				(開館 10:00) 10:30-12:00 基礎 (金澤 千稻)			
11:00		(詳細はこちら) (ご予約)			(詳細はこちら) (ご予約)		
11:30	(開館 13:30) 祝日特別 11:00-12:30 レベル (基礎以上) (金澤 千稻)			(前のクラス受講必須) 12:00-12:30 基礎レベルの ショートアクト 30 (金澤 千稻)		(開館 10:20) 10:50-12:20 基礎初級 (金澤 千稻)	(開館 10:30) 11:00-12:30 入門基礎 (五井野 鮎美)
12:00							
12:30	(前のクラス受講必須) 祝日特別 12:30-13:00 ショートアクト 30 (金澤 千稻)	(開館 11:30) 12:00-14:00 ゆっくり 入門基礎 120 (鈴木 規緒美)				(前のクラス受講必須) 12:20-12:50 ショートアクト 30 (金澤 千稻)	
13:00	SP Ⅷ-Ⅷ (青山月曜 S&G 予備/4 枠) 13:10-14:10 (金澤 千稻)						12:40-14:10 基礎初級 (五井野 鮎美)
13:30	(閉館 14:40)			12:40-14:10 基礎初級 (金澤 千稻)		初心者 OK 12:55-14:25 入門基礎 (金澤 千稻)	
14:00					(開館 12:30) 13:00-15:00 サ・ハ・シツク・バレエ 120 (宮浦 久美子)  (一時閉館 15:30)	(閉館 14:55)	(前のクラス受講必須) 14:10-14:40 ショートアクト 30 (五井野 鮎美)  (閉館 15:10)
14:30		14:30-16:00 基礎初級 (尾形 結実)		(前のクラス受講必須) 14:10-14:40 ショートアクト 30 (金澤 千稻)  (一時閉館 15:10)			
15:00							
15:30							
16:00		16:05-17:35 ハ・&・アクト入門 90 (尾形 結実)					
16:30							
17:00		(一時閉館 18:05)					
17:30							
18:00							
18:30							
19:00		(再開館 18:45) 19:15-20:45 基礎 (檀上 侑希)		(再開館 18:30) 代講 19:00-20:30 基礎初級 (西山珠里)			
19:30					(再開館 18:45)		
20:00			(開館 18:50) 初心者 OK 19:20-21:20 ゆっくり 入門基礎 120 (今村 のぞみ)				
20:30		20:45-21:15 ショートアクト 30 (檀上 侑希)  (閉館 21:45)	(閉館 21:50)	代講 20:30-21:00 ショートアクト 30 (西山珠里)  (閉館 21:30)		19:15-21:15 基礎10分 120 (渡部 由綺子)  (閉館 21:45)	
21:00							

[ご予約はこちら](#)

<2024.10.21(月)~2024.10.27(日)> (全クラス予約制)

[ネット予約はこちら](#)

	10/21 (月)	10/22 (火)	10/23 (水)	10/24 (木)	10/25 (金)	10/26 (土)	10/27 (日)													
10:00	各日とも、クラスのない時間帯に貸スタジオご希望の方はお問い合わせください	10:00-10:45 11:00-11:45 (60代から楽しむバレエエクササイズ)			10:00-10:45 11:00-11:45 (60代から楽しむバレエエクササイズ)															
10:30		(詳細はこちら) (ご予約)			(開館 10:00) 10:30-12:00 <b>基礎</b> (金澤 千稻)			(詳細はこちら) (ご予約)	(開館 10:20) 10:50-12:20 <b>基礎初級</b> (金澤 千稻)	(開館 10:30) 11:00-12:30 <b>入門基礎</b> (伊東 真梨乃)										
11:00					(前のクラス受講必須) 12:00-12:30 <b>基礎ハルの</b> ポイント 30 (金澤 千稻)															
11:30													(開館 11:30) 12:00-14:00 <b>ゆっくり</b> <b>入門基礎 120</b> (鈴木 規緒美)							
12:00																	(前のクラス受講必須) 12:20-12:50 ポイント 30 (金澤 千稻)			
12:30																				
13:00	(開館 13:30) 14:00-15:30 <b>基礎</b> (横山 薫)																			
13:30																				
14:00	(開館 13:30) 14:00-15:30 <b>基礎</b> (横山 薫)																			
14:30							14:30-16:00 <b>基礎初級</b> (尾形 結実)													
15:00	(前のクラス受講推奨) 15:30-16:15 <b>「つまづきポイント」解消講座</b> (横山 薫)	16:05-17:35 <b>バ&amp;ポ&amp;ント入門 90</b> (尾形 結実)	16:00-16:45 17:00-18:00 (子供のクラス)																	
15:30							(一時閉館 18:05)													
16:00																				
16:30																				
17:00																				
17:30																				
18:00																				
18:30																				
19:00	(再開館 18:45) 19:15-20:45 <b>基礎</b> (檀上 侑希)																			
19:30							20:45-21:15 ポイント 30 (檀上 侑希)													
20:00	(再開館 18:30) 19:00-20:30 <b>基礎初級</b> (高橋 万由梨)																			
20:30							19:15-21:15 <b>基礎120</b> (渡部 由綺子)													
21:00																				

[ご予約はこちら](#)

<2024.10.28(月)~2024.11.3(日)> (全クラス予約制)

[ネット予約はこちら](#)

	10/28 (月)	10/29 (火)	10/30 (水)	10/31 (木)	11/1 (金)	11/2 (土)	11/3 (日)
10:00	各日とも、クラスのない時間帯に貸スタジオご希望の方はお問い合わせください	10:00-10:45 11:00-11:45 (60代から楽しむバレエエクササイズ)			10:00-10:45 11:00-11:45 (60代から楽しむバレエエクササイズ)		
10:30		(詳細はこちら) (ご予約)		(開館 10:00) 10:30-12:00 基礎 (金澤 千稻)	(詳細はこちら) (ご予約)		
11:00							
11:30				(前のクラス受講必須) 12:00-12:30 基礎レベルの ポイント 30 (金澤 千稻)		(開館 10:20) 10:50-12:20 基礎初級 (金澤 千稻)	(開館 10:30) 11:00-12:30 入門基礎 (五井野 鮎美)
12:00			(開館 11:30) 12:00-14:00 ゆっくり 入門基礎 120 (貝原 愛)				(前のクラス受講必須) 12:20-12:50 ポイント 30 (金澤 千稻)
12:30						12:40-14:10 基礎初級 (五井野 鮎美)	
13:00				12:40-14:10 基礎初級 (金澤 千稻)			
13:30							
14:00	(開館 13:30) 14:00-15:30 基礎 (横山 薫)				(開館 12:30) 13:00-15:00 サ・ハ・リック・バレエ 120 (担当未定) (一時閉館 15:30)	初心者OK 12:55-14:25 入門基礎 (金澤 千稻) (閉館 14:55)	(前のクラス受講必須) 14:10-14:40 ポイント 30 (五井野 鮎美) (閉館 15:10)
14:30		14:30-16:00 基礎初級 (尾形 結実)		(前のクラス受講必須) 14:10-14:40 ポイント 30 (金澤 千稻) (一時閉館 15:10)			
15:00							
15:30	(前のクラス受講推奨) 15:30-16:15 'つまづきポイント'解消講座 (横山 薫) (閉館 16:45)						
16:00		16:05-17:35 ポイント入門 90 (尾形 結実) (一時閉館 18:05)					
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00		(再開館 18:45) 19:15-20:45 基礎 (檀上 侑希)		(再開館 18:30) 代講 19:00-20:30 基礎初級 (担当未定)	(再開館 18:45)		
19:30			(開館 18:50) 初心者OK 19:20-21:20 ゆっくり 入門基礎 120 (今村 のぞみ)				
20:00				代講 20:30-21:00 ポイント 30 (担当未定) (閉館 21:30)	19:15-21:15 基礎120 (渡部 由綺子) (閉館 21:45)		
20:30		20:45-21:15 ポイント 30 (檀上 侑希) (閉館 21:45)					
21:00							

[ご予約はこちら](#)