

< 2026.1.5(月) ~ 2026.1.11(日) > (全クラス予約制)

1/5 (月)	1/6 (火)	1/7 (水)	1/8 (木)	1/9 (金)	1/10 (土)	1/11 (日)
各日とも、クラスのない時間帯に貸スタジオご希望の方はお問い合わせください	10:00-10:45 11:00-11:45 (60代から愉しむバレエエクササイズ) (詳細はこちら)(ご予約)		10:30-12:00 基礎 ↓ 12:00-12:30 基礎レベルのショートホップアント30 (金澤千稻)	10:00-10:45 11:00-11:45 (60代から愉しむバレエエクササイズ) (詳細はこちら)(ご予約)	10:50-12:20 基礎初級 ↓ 12:20-12:50 ショートホップアント30 (金澤千稻)	11:00-12:30 まったく初めてのバレエ入門コース 12回目/前後半12回 ネット予約はこちら・ (佐野まひる)
12:00-12:45 13:00-13:45 (60代から愉しむバレエエクササイズ) (詳細はこちら)(ご予約)	12:00-13:15 入門基礎ストレッチ&バー75 ↓ 13:15-14:00 入門基礎センター45 (貝原愛)		12:40-14:10 基礎初級 ↓ 14:10-14:40 ショートホップアント30 (金澤千稻)	12:00-13:15 入門基礎ストレッチ&バー75 ↓ 13:15-14:00 入門基礎センター45 (宮浦久美子)	12:55-14:25 入門基礎 (金澤千稻)	12:40-14:10 基礎初級 ↓ 14:10-14:40 ショートホップアント30 (佐野まひる)
14:00-15:30 レベルフリー(基礎以上) ↓ 15:30-16:00 基礎レベルのショートホップアント30 (横山薰)	14:30-16:00 基礎初級 (尾形結実)		SVCリハーサル 14:40-15:10 (金澤千稻)		SVCリハーサル 14:40-14:55 (金澤千稻)	
	16:05-17:35 バー&ホップアント入門90 (尾形結実)	16:00-16:45 17:00-18:00 (子供のクラス) (詳細はこちら)(お問合せ先)		16:30-17:30 17:40-18:55 (子供のクラス) (詳細はこちら)(お問合せ先)	16:30-17:15 17:30-18:45 (子供のクラス) (詳細はこちら)(お問合せ先)	
	SVCリハーサル 17:35-17:50 (尾形結実)					
	休講 19:15-20:45 基礎	19:15-19:55 入門基礎ストレッチ40 ↓ 19:55-21:15 入門基礎バー&センターバー80 (今村のぞみ)	19:30-21:00 基礎初級 ↓ 21:00-21:30 ショートホップアント30 (高橋万由梨)	19:15-20:30 基礎ストレッチ&バー75 ↓ 20:30-21:15 基礎センター45 金曜ウエアリエーション クラス <第3回/全6回> 『眠れる森の美女』第3幕 より「刀鍔王女」 (加藤瑚子)		

ご予約はこちら

<2026.1.12(月・祝)~2026.1.18(日)> (全クラス予約制)

1/12(月・祝)	1/13(火)	1/14(水)	1/15(木)	1/16(金)	1/17(土)	1/18(日)
各日とも、クラスのない時間帯に貸スタジオご希望の方はお問い合わせください	10:00-10:45 11:00-11:45 (60代から渝しむバレエエクササイズ) (詳細はこちら)(ご予約)		10:30-12:00 基礎 ↓ 12:00-12:30 基礎レベルのショートホアント30 (金澤千稻)	10:00-10:45 11:00-11:45 (60代から渝しむバレエエクササイズ) (詳細はこちら)(ご予約)	10:50-12:20 基礎初級 ↓ 12:20-12:50 ショートホアント30 (金澤千稻)	11:00-12:30 まったく初めてのハイ入門コース 12回目/前後半12回 ネット予約はこちら▶ (五井野鮎美)
12:00-12:45 13:00-13:45 (60代から渝しむバレエエクササイズ) (詳細はこちら)(ご予約)	12:00-13:15 入門基礎ストレッチ&バー75 ↓ 13:15-14:00 入門基礎センター45 (鈴木規緒美)		12:40-14:10 基礎初級 ↓ 14:10-14:40 ショートホアント30 (金澤千稻)	12:00-13:15 入門基礎ストレッチ&バー75 ↓ 13:15-14:00 入門基礎センター45 (宮浦久美子)	12:55-14:25 入門基礎 (金澤千稻)	12:40-14:10 基礎初級 ↓ 14:10-14:40 ショートホアント30 (五井野鮎美)
祝日特別 14:00-15:30 レベルフリー(基礎以上) ↓ 15:30-16:00 基礎レベルのショートホアント30 (横山薰)	14:30-16:00 基礎初級 (尾形結実)		SVCリハーサル 14:40-15:10 (金澤千稻)		SVCリハーサル 14:40-14:55 (金澤千稻)	
SVCリハーサル 16:00-17:00 (横山薰)	16:05-17:35 バー&ホアント入門90 (尾形結実)	16:00-16:45 17:00-18:00 (子供のクラス) (詳細はこちら)(お問合せ先)		16:30-17:30 17:40-18:55 (子供のクラス)	16:30-17:15 17:30-18:45 (子供のクラス) (詳細はこちら)(お問合せ先)	
	SVCリハーサル 17:35-17:50 (尾形結実)		19:15-20:45 基礎 (ホアント受講可) (檀上侑希)	19:15-19:55 入門基礎ストレッチ40 ↓ 19:55-21:15 入門基礎バー&センターバー80 (今村のぞみ)	19:30-21:00 基礎初級 ↓ 21:00-21:30 ショートホアント30 (高橋万由梨)	19:15-20:30 基礎ストレッチ&バー75 ↓ 20:30-21:15 基礎センター45 金曜ウエアリエーション クラス <第4回/全6回> 『眠れる森の美女』第3幕 より「刀鍔王女」 (加藤瑚子)
	SVCリハーサル 20:45-21:15 (檀上侑希)					

ご予約はこちら

<2026.1.19(月)~2026.1.25(日)> (全クラス予約制)

1/19 (月)	1/20 (火)	1/21 (水)	1/22 (木)	1/23 (金)	1/24 (土)	1/25 (日)
各日とも、クラスのない時間帯に貸スタジオご希望の方はお問い合わせください	10:00-10:45 11:00-11:45 (60代から渝しむバレエエクササイズ) (詳細はこちら)(ご予約)		10:30-12:00 基礎 ↓ 12:00-12:30 基礎レベルのショートホアント30 (金澤千稻)	10:00-10:45 11:00-11:45 (60代から渝しむバレエエクササイズ) (詳細はこちら)(ご予約)	10:50-12:20 基礎初級 ↓ 12:20-12:50 ショートホアント30 (金澤千稻)	11:00-12:30 まったく初めてのハイ入門コース 12回目/前後半12回 ネット予約はこちら♪ (佐野まひる)
12:00-12:45 13:00-13:45 (60代から渝しむバレエエクササイズ) (詳細はこちら)(ご予約)	12:00-13:15 入門基礎ストレッチ&バー75 ↓ 13:15-14:00 入門基礎センター45 (貝原愛)		12:40-14:10 基礎初級 ↓ 14:10-14:40 ショートホアント30 (金澤千稻)	12:00-13:15 入門基礎ストレッチ&バー75 ↓ 13:15-14:00 入門基礎センター45 (宮浦久美子)	12:55-14:25 入門基礎 (金澤千稻)	12:40-14:10 基礎初級 ↓ 14:10-14:40 ショートホアント30 (佐野まひる)
14:00-15:30 レベルフリー(基礎以上) ↓ 15:30-16:00 基礎レベルのショートホアント30 (横山薰)	14:30-16:00 基礎初級 (尾形結実)		SVCリハーサル 14:40-15:10 (金澤千稻)		SVCリハーサル 14:40-14:55 (金澤千稻)	
	16:05-17:35 ハイアント入門90 (尾形結実)	16:00-16:45 17:00-18:00 (子供のクラス) (詳細はこちら)(お問合せ先)		16:30-17:30 17:40-18:55 (子供のクラス) (詳細はこちら)(お問合せ先)	16:30-17:15 17:30-18:45 (子供のクラス) (詳細はこちら)(お問合せ先)	
	SVCリハーサル 17:35-17:50 (尾形結実)					
	19:15-20:45 基礎 (ホアント受講可) (檀上侑希)	19:15-19:55 入門基礎ストレッチ40 ↓ 19:55-21:15 入門基礎バー&センター80 (今村のぞみ)	19:30-21:00 基礎初級 ↓ 21:00-21:30 ショートホアント30 (高橋万由梨)	19:15-20:30 基礎ストレッチ&バー75 ↓ 20:30-21:15 基礎センター45 金曜ハイアリエーションクラス <第5回/全6回> 『眠れる森の美女』第3幕より「刀鍔王女」 (加藤瑚子)		
	SVCリハーサル 20:45-21:15 (檀上侑希)					

ご予約はこちら