

<2026.1.5(月)～2026.1.11(日)> (全クラス予約制)

1/5 (月)	1/6 (火)	1/7 (水)	1/8 (木)	1/9 (金)	1/10 (土)	1/11 (日)
各日とも、クラスのない時間帯に貸スタジオご希望の方はお問い合わせください	10:00-10:45 11:00-11:45 (60代から楽しむバレエエクササイズ) (詳細はこちら) (ご予約)		10:30-12:00 基礎 ↓ 12:00-12:30 基礎レベルのショートホップ30 (金澤 千稲)	10:00-10:45 11:00-11:45 (60代から楽しむバレエエクササイズ) (詳細はこちら) (ご予約)	10:50-12:20 基礎初級 ↓ 12:20-12:50 ショートホップ30 (金澤 千稲)	📖 11:00-12:30 まったく初めてのバレエ入門コース 12回目/前後半12回 📱 ネット予約はこちら (佐野 まひる)
12:00-12:45 13:00-13:45 (60代から楽しむバレエエクササイズ) (詳細はこちら) (ご予約)	📖 12:00-13:15 入門基礎ストレッチ&バー75 ↓ 13:15-14:00 入門基礎センター45 (貝原 愛)		12:40-14:10 基礎初級 ↓ 14:10-14:40 ショートホップ30 (金澤 千稲)	📖 12:00-13:15 入門基礎ストレッチ&バー75 ↓ 13:15-14:00 入門基礎センター45 (宮浦 久美子)	📖 12:55-14:25 入門基礎 (金澤 千稲)	12:40-14:10 基礎初級 ↓ 14:10-14:40 ショートホップ30 (佐野 まひる)
14:00-15:30 レベルフリー (基礎以上) ↓ 15:30-16:00 基礎レベルのショートホップ30 (横山 薫)	14:30-16:00 基礎初級 (尾形 結実)		SVC リハ-サル 14:40-15:10 (金澤 千稲)		SVC リハ-サル 14:40-14:55 (金澤 千稲)	
	16:05-17:35 バー&ホップ入門90 (尾形 結実)	16:00-16:45 17:00-18:00 (子供のクラス) (詳細はこちら) (お問合せ先)		16:30-17:30 17:40-18:55 (子供のクラス) (詳細はこちら) (お問合せ先)	16:30-17:15 17:30-18:45 (子供のクラス) (詳細はこちら) (お問合せ先)	
	SVC リハ-サル 17:35-17:50 (尾形 結実)					
	📖 19:15-19:55 入門基礎 ↓ 19:55-21:15 入門基礎バー&センター80 (今村 のぞみ)	📖 19:15-19:55 入門基礎 ↓ 19:55-21:15 入門基礎バー&センター80 (今村 のぞみ)	19:30-21:00 基礎初級 ↓ 21:00-21:30 ショートホップ30 (高橋 万由梨)	19:15-20:30 基礎ストレッチ&バー75 ↓ 20:30-21:15 基礎センター45 金曜ヴァリエーションクラス <第3回/全6回> 『眠れる森の美女』第3幕より「ワルキューレ」 (加藤 瑚子)		

ご予約はこちら
<2026.1.12(月・祝)～2026.1.18(日)> (全クラス予約制)

1/12 (月・祝)	1/13 (火)	1/14 (水)	1/15 (木)	1/16 (金)	1/17 (土)	1/18 (日)
各日とも、クラスのない時間帯に貸スタジオご希望の方はお問い合わせください	10:00-10:45 11:00-11:45 (60代から愉しむバレエエクササイズ) (詳細はこちら) (ご予約)		10:30-12:00 基礎 ↓ 12:00-12:30 基礎レベルの ショートホップ30 (金澤 千稲)	10:00-10:45 11:00-11:45 (60代から愉しむバレエエクササイズ) (詳細はこちら) (ご予約)	10:50-12:20 基礎初級 ↓ 12:20-12:50 ショートホップ30 (金澤 千稲)	📖 11:00-12:30 まったく初めてのバレエ入門コース 12回目/前後半12回 📱 ネット予約はこちら▶ (五井野 鮎美)
12:00-12:45 13:00-13:45 (60代から愉しむバレエエクササイズ) (詳細はこちら) (ご予約)	📖 12:00-13:15 入門基礎ストレッチ&バー75 ↓ 13:15-14:00 入門基礎センター45 (鈴木 規緒美)		12:40-14:10 基礎初級 ↓ 14:10-14:40 ショートホップ30 (金澤 千稲)	📖 12:00-13:15 入門基礎ストレッチ&バー75 ↓ 13:15-14:00 入門基礎センター45 (宮浦 久美子)	📖 12:55-14:25 入門基礎 (金澤 千稲)	12:40-14:10 基礎初級 ↓ 14:10-14:40 ショートホップ30 (五井野 鮎美)
祝日特別 14:00-15:30 レベルフリー (基礎以上) ↓ 15:30-16:00 基礎レベルの ショートホップ30 (横山 薫)	14:30-16:00 基礎初級 (尾形 結実)		SVC リハ-サル 14:40-15:10 (金澤 千稲)		SVC リハ-サル 14:40-14:55 (金澤 千稲)	
SVC リハ-サル 16:00-17:00 (横山 薫)	16:05-17:35 バー&ホップ入門90 (尾形 結実)	16:00-16:45 17:00-18:00 (子供のクラス) (詳細はこちら) (お問合せ先)		16:30-17:30 17:40-18:55 (子供のクラス) (詳細はこちら) (お問合せ先)	16:30-17:15 17:30-18:45 (子供のクラス) (詳細はこちら) (お問合せ先)	
	SVC リハ-サル 17:35-17:50 (尾形 結実)					
	19:15-20:45 基礎 (ホップ受講可) (檀上 侑希)	📖 19:15-19:55 入門基礎 ストレッチ 40 ↓ 19:55-21:15 入門基礎 バー&センター80 (今村 のぞみ)	19:30-21:00 基礎初級 ↓ 21:00-21:30 ショートホップ30 (高橋 万由梨)	19:15-20:30 基礎ストレッチ&バー75 ↓ 20:30-21:15 基礎センター45 金曜ヴァリエーション クラス <第4回/全6回> 『眠れる森の美女』第3幕より「ワルキューレ」 (加藤 瑚子)		
	SVC リハ-サル 20:45-21:15 (檀上 侑希)					

ご予約はこちら
2026.1.19(月)～2026.1.25(日)> (全クラス予約制)

1/19 (月)	1/20 (火)	1/21 (水)	1/22 (木)	1/23 (金)	1/24 (土)	1/25 (日)
各日とも、クラスの無い時間帯に貸スタジオご希望の方はお問い合わせください	10:00-10:45 11:00-11:45 (60代から愉しむバレエエクササイズ) (詳細はこちら) (ご予約)		10:30-12:00 基礎 ↓ 12:00-12:30 基礎レベルのショートホップ30 (金澤 千稲)	10:00-10:45 11:00-11:45 (60代から愉しむバレエエクササイズ) (詳細はこちら) (ご予約)	10:50-12:20 基礎初級 ↓ 12:20-12:50 ショートホップ30 (金澤 千稲)	📖 11:00-12:30 まったく初めてのバレエ入門コース 12回目/前後半12回 📱 ネット予約はこちら▶ (佐野 まひる)
12:00-12:45 13:00-13:45 (60代から愉しむバレエエクササイズ) (詳細はこちら) (ご予約)	📖 12:00-13:15 入門基礎ストレッチ&バー75 ↓ 13:15-14:00 入門基礎センター45 (貝原 愛)		12:40-14:10 基礎初級 ↓ 14:10-14:40 ショートホップ30 (金澤 千稲)	📖 12:00-13:15 入門基礎ストレッチ&バー75 ↓ 13:15-14:00 入門基礎センター45 (宮浦 久美子)	📖 12:55-14:25 入門基礎 (金澤 千稲)	12:40-14:10 基礎初級 ↓ 14:10-14:40 ショートホップ30 (佐野 まひる)
14:00-15:30 レベルフリー(基礎以上) ↓ 15:30-16:00 基礎レベルのショートホップ30 (横山 薫)	14:30-16:00 基礎初級 (尾形 結実)		SVC リハ-サル 14:40-15:10 (金澤 千稲)		SVC リハ-サル 14:40-14:55 (金澤 千稲)	
	16:05-17:35 バー&ホップ入門90 (尾形 結実)	16:00-16:45 17:00-18:00 (子供のクラス) (詳細はこちら) (お問合せ先)		16:30-17:30 17:40-18:55 (子供のクラス) (詳細はこちら) (お問合せ先)	16:30-17:15 17:30-18:45 (子供のクラス) (詳細はこちら) (お問合せ先)	
	SVC リハ-サル 17:35-17:50 (尾形 結実)					
	19:15-20:45 基礎 (ホップ受講可) (檀上 侑希)	📖 19:15-19:55 入門基礎ストレッチ40 ↓ 19:55-21:15 入門基礎バー&センター80 (今村 のぞみ)	19:30-21:00 基礎初級 ↓ 21:00-21:30 ショートホップ30 (高橋 万由梨)	19:15-20:30 基礎ストレッチ&バー75 ↓ 20:30-21:15 基礎センター45 金曜ウォーミングアップクラス <第5回/全6回> 『眠れる森の美女』第3幕より「ワルツ女王」 (加藤 瑚子)		
	SVC リハ-サル 20:45-21:15 (檀上 侑希)					

ご予約はこちら