

MAISON DE BALLET Minami-Aoyama

「まったく初めてのポアント・インテンシブ・コース」

2015年11月期 継続コース (全10回) のご案内

2015年11月に開講しました
「まったく初めてのポアント・インテンシブ・コース」は、
間もなく全10回の過程が終了します。

このレベルでもう少しやりたい、という受講者の方々のご要望にお応えして、
さらに10回の継続コースを開講いたします。

個々人にカスタマイズした丁寧な指導はそのままに、徐々に内容を発展させ
少しずつ上のクラスに繋げていきます。

継続コース(1)を修了された方はもちろんのこと、

「まったく初めてではないけれど、レギュラーのクラスはまだ少し難しい」
という不安をお持ちの方もご参加ください。

定員制とさせていただきますので、お早目にご来館またはお電話(03-6418-4437)にてお申込みください。



~~~~~

◆ **開催日時** 土曜日 15:00-16:30  
①2/20 ②2/27 ③3/5 ④3/12 ⑤3/19 ⑥3/26 ⑦4/2 ⑧4/9 ⑨4/16 ⑩4/23

◆ **内 容**  
「まったく初めてのポアント・インテンシブ・コース」の復習と応用  
\* どの回もウォームアップのため最初に通常のバーレッスンをを行い、その後、甲や足裏をストレッチしてからポアントのレッスンに移ります  
\* ポアントのレッスン内容はバーにつかまりながらのワーク中心になります。

◆ **対 象** (受講目安)  
● 「まったく初めてのポアント・インテンシブ・コース」修了者  
または同等レベルの方 (レベル感の判断に迷われる場合は、通常受講されているクラスの担当講師にご相談ください。)  
● 初歩の初歩からのポアントワークを学び直されたい方  
\* 受講者が16歳未満の場合は、親権者の方がお申込みください。



◆ **講 師** 諸星 静子 先生 (牧阿佐美バレエ団員/橋バレエ学校教師)  
金澤 千稲 先生 (牧阿佐美バレエ団員/橋バレエ学校教師) (交替)

◆ **受講料**

|         | 会員様     | ビジター様   |
|---------|---------|---------|
| 全10回一括払 | 27,000円 | 36,500円 |
| 1回払の場合  | 3,300円  | 4,500円  |

\* 10回一括払の場合、期間内3回まで他のクラス(差額を申し受ける場合がございます)に振替可能です  
\* 1回払の方は都度ご予約が必要となります。ご予約枠は一括の方が優先となり、お申込み状況によってはご予約をお受けできない場合がございます  
\* 会員様はプリペイドカードによるお支払も可能です

◆ **コース修了後**  
ポアント入門コースに移行されるか、再度まったく初めてコースを受講されるかはご自由です。判断に迷われる場合は担当講師または事務局までご相談ください。

ご来館を心よりお待ちしております。  
MAISON DE BALLET Minami-Aoyama (メゾン・ドゥ・バレエ南青山)  
住所: 〒107-0062 東京都港区南青山4-25-12 OXY HORIBE ビルB1  
URL: <http://mbma.jp/> TEL: 03-6418-4437 Email: [contact@mbma.jp](mailto:contact@mbma.jp)

