

ASO水素水

Aso Hydrogen-Enriched Water

阿蘇外輪山の地下深く眠る清冽な天然水に
話題の水素をたっぷり溶け込ませた
美容と健康をサポートする「ASO水素水」。



「ASO水素水」はじめませんか？

「ASO水素水」は1日1本（500ml）を目安に毎日飲むことが大切です。特に睡眠中は思っている以上に汗をかいて身体が水分を失っています。また、夜10時から2時は若々しさを保つホルモンが分泌され、細胞が日中のダメージを修復し、新しい細胞を再生する時間帯でもあります。就寝前一杯、起床時一杯の水素水の飲用が細胞の活性化に大いに効果を発揮し、細胞の修復や再生作業の働きをサポートします！



美と健康のための「ASO水素水」

運動と「ASO水素水」でカラダの奥からキレイに！
ヨガ・ジョギング・ウォーキングなど毎日の生活に運動を取り入れ、アクティブに生活する女性の日々の水分補給にも「ASO水素水」がオススメです。女性にも持ち運びやすいサイズで、バッグなどに入れてもかさばりません。
また、水素は浸透性に優れているため「ASO水素水」をコットンなどに含ませて、化粧水として使用することで美肌効果も期待できます。
例えば、500mlを1日で飲みきるのがづらいと感じる方は、洗顔後の化粧水として使用し、残った分を飲み切るという取り入れ方もあります。「ASO水素水」で身体の内外からキレイに！



*水素は非常に抜けやすいため、開封後はなるべく早くその日のうちに飲みきってください。

水素水を飲むなら高濃度・高還元力のものを 業界トップクラスの水素含有量

当社独自の加圧製法により、高濃度の水素水をアルミパウチ容器にボトリング。その後ポイル殺菌を行い、ほぼ飽和状態にて発送いたします。

商品時
溶存水素量
0.9ppm~
1.6ppm

酸化
還元電位
-580mV~
-650mV

*飽和状態とは無圧力状態で最も高い水素濃度(1.6ppm)。

水素は全ての元素の中で最も小さく、ガラス、プラスチック、ペットボトルなど、ほとんどの物質に透過し通り抜けます。水素水を充填し、容器内の空気を取り除いた状態で密封した後は、高気圧の特殊アルミパウチ容器で、水素の放出を最小限に防ぎます。



業界トップクラスの還元力

水素水を選ぶポイントは水素含有量だけではなく、還元力も重要なポイントです。水素含有量が多い＝高還元力とは限りません。還元力を示す方法として酸化還元電位という数値があります。
酸化還元電位とは水中の酸化還元状態を表す数値です（単位：mV）。酸化状態ではプラス、還元状態ではマイナスの値となります。すなわち、マイナスの数値が大きいほど還元力が優れていることとなります。
「ASO水素水」の酸化還元電位は -580～-650mVと業界でもトップクラスの還元力を誇ります。

美容と健康にいいワケは 2つの希少なミネラル成分

① 日本の軟水に珍しいミネラル成分「サルフェート」含有



「サルフェート」とは、ヨーロッパ産のミネラルウォーターに多く含まれている成分で、マグネシウムなどのミネラル成分と硫酸基が結合してできたものです。温泉に含まれるほか、じゃがいもやブロッコリー、アーモンドなどの食べ物にも含まれ、その美容健康効果に注目を集めています。

この「サルフェート」、海外の硬水のミネラルウォーターに含まれることが多いのですが、実は日本製の軟水のミネラルウォーターに含まれることはほとんどありません（温泉源泉の水には含まれる場合もあり）。

しかし、阿蘇の大自然が育んだ「ASO水素水」には、日本人が飲みやすい軟水としては珍しい、天然ミネラル成分としてこの「サルフェート」が含まれているのです。
「サルフェート」には、体内より有毒化合物を排出したり、新陳代謝を高める作用があるとされています。さらに、美肌や利尿作用、便秘をよくするといわれ、デトックス効果による美容・健康に注目を集めています。

＜サルフェート（硫酸塩）の主な効果／効能／作用＞

- 美肌を作る（新陳代謝を高めるため）
- 利尿作用を促す（体内の老廃物を排除するため）
- ダイエット効果がある（便秘を促すため）
- 二日酔いを緩和する（アセトアルデヒドを体外に排出する役割があるため）



② 注目のアンチエイジングミネラル「シリカ」も含有

「ASO水素水」に含まれるもう一つの注目成分が「シリカ」です。

「シリカ」（ケイ素）とは、アンチエイジング効果があるとして注目されているミネラル成分です。

体内に含まれる「シリカ」は肌の保湿、骨や毛髪、爪、コラーゲンの再生などを手助けしてくれています。特に肌の弾力を保つのに必要なエラスチンや、潤い成分であるヒアルロン酸を結びつけ肌を丈夫にしてくれる働きがあるため、健やかな肌には必要不可欠な成分と言えます。ですが、この「シリカ」は、年齢とともに減少していく上に、体内で生成されるものではないため、老化を防ぐためにも身体の外から摂取する必要があるのです。



このように、美容や健康への意識が高い人たちに注目を集める、2つのミネラル成分「サルフェート」と「シリカ」。
これらを、飲みやすい軟水で摂取できることも、「ASO水素水」の大きな魅力の一つです。「ASO水素水」は、この希少な成分を毎日続けやすい形で手軽に摂取できる、スクレモノなミネラルウォーターでもあります。

Q&A よくある質問

Q いつ飲めばいいですか？

A いつお飲みいただいても結構ですが、特に体内の水分が不足している起床時や、疲れがたまっている仕事やスポーツの後のなどをオススメいたします。

Q どれくらい飲めばいいですか？

A 1日に1本（500ml）が目安です。開封後はなるべく一回で飲みきってください。

Q 薬と一緒に飲んでもいいですか？

A 水素が薬と反応することはありません。安心してお飲みください。

Q 温めて飲んでもいいですか？

A 沸騰させると水素が逃げてしまいます。温める場合はフタを開けずにアルミパウチのまま、人肌程度（36～37度）で湯煎をしてください。また、強く振ると水素が抜けやすくなりますので、慎重にお取り扱いください。

館内にて
1本270円(税込)で
販売しております
ご希望の方は
スタッフまで