

# ヴァリエーションを踊ってみませんか？

～バレエシューズで受けられる2つのクラスのご案内～

バレエの舞台の作品で、ソロのパートで踊られる「ヴァリエーション」。

一見難しそうな動きも、実はレッスンで習うパの組み合わせで、そこにその役ならではの独特の仕草や表現を伴います。

舞台上で踊るためには一つの作品を何度も踊り込んでいきますが、クラスでは、その時々でのテーマに沿って、または色々な作品の一部を抜粋して、「ヴァリエーションを踊る」ということを経験していきます。

いずれのクラスもバレエシューズでも受講可能ですので、トウシューズでは難しいという方もどんどんチャレンジしてください♪



## バー&ヴァリエーション 90

**日 時：** 毎週土曜日 18:00-19:30

(牧阿佐美バレエ団公演日、および他の理由により休講となる場合があります。詳細は各週のスケジュールをご確認ください。)

**内 容：** フルのバー・レッスン後を行ったあと、作品を踊ります。作品の内容はその時々で担当講師が決めていきます。

**対 象：** 基礎クラス程度以上の方で、作品を踊ってみたい方、ヴァリエーションを踊るためのコツを学びたい方

**講 師：** 青山 季可 先生(牧阿佐美バレエ団)／三宅 里奈 先生(牧阿佐美バレエ団)

**持ち物：** トウシューズ (履かれる方のみ)

**受講料：** 会員様 2,300 円／ビジター様 3,100 円

**ご予約：** 不要



## ショートヴァリエーション 45

**日 時：** 毎週金曜日 15:45-16:30

(牧阿佐美バレエ団公演日、および他の理由により休講となる場合があります。詳細は各週のスケジュールをご確認ください。)

**内 容：** 短い足慣らしのあと、作品を踊ります。作品の内容はその時々で担当講師が決めていきます。

\* できるだけひとつ前のクラス (14:15-15:45「初級」) を受講いただくことをお勧めしますが、受講されない場合はご自身で十分なウォームアップをお願いいたします。

**対 象：** 基礎クラス程度以上の方で、作品を踊ってみたい方、ヴァリエーションを踊るためのコツを学びたい方

**講 師：** 長谷川 修子 先生 (牧阿佐美バレエ団)

**持ち物：** トウシューズ (履かれる方のみ)

**受講料：** 会員様 1,500 円／ビジター様 2,000 円

**ご予約：** 不要



ご来館を心よりお待ちしております。

**MAISON DE BALLET Minami-Aoyama (メゾン・ドゥ・バレエ南青山)**

住所：〒107-0062 東京都港区南青山 4-25-12 OXY HORIBE ビル B1

URL: <http://mbma.jp/> TEL: 03-6418-4437 Email: [contact@mbma.jp](mailto:contact@mbma.jp)

