


各週スケジュール (担当予定表)

♪印はピアノ伴奏付きのクラスです。

[ご予約はこちら](#)





<2019.8.26~2019.9.1>

	8/26 (月)	8/27 (火)	8/28 (水)	8/29 (木)	8/30 (金)	8/31 (土)	9/1 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者OK 10:45-12:15 入門コース 10回目/12回 📱 ネット予約はこちら			
11:00							(開館 10:30) 予約制 定期ワークショップ 初心者OK 11:00-12:15 ジャズバレエ入門 📱 ネット予約はこちら
11:15							
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショートポイント 30 (横山 薫)			(開館 10:45) 11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
12:00	(開館 11:00) 時間変更						
12:15	11:30-13:10 コンテンポラリー バレエ (土田 さと子)	初心者OK 12:15-13:15 ピラティス (吉田 真由美)					
12:30				12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)		(開館 11:30) 12:00-13:30 基礎 (茂田 絵美子)	定期ワークショップ 12:25-13:40 アットジャズ・バレエ (新野 亜矢)
12:45					12:45-13:15 ショートポイント 30 (小橋 美矢子)		
13:00							
13:15	クラス内容変更		(開館 12:30) 代講		初心者OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)		
13:30	13:15-14:30 スタジオパフォーマンス リハール (プライベート・レッスンは休講です) (土田 さと子)	13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)	13:00-15:00 ～基礎の基礎を 徹底的に～ ザ・バレエ・バレエ 120 (金澤 千稲)			予約制 13:30-15:00 初めてポイントコース 継続(1) 8回目/10回 📱 ネット予約はこちら	
13:45							
14:00				14:00-15:30 基礎 (館野 若葉) (一時閉館 16:00)			初心者OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (岡本 麻由)
14:15							
14:30							
14:45		14:45-15:30 バレエ&ポイント 45 (橋本 尚美) (一時閉館 16:00)			14:15-15:45 初級 (長谷川 修子)		
15:00	14:30-16:00 基礎レベルの バレエ&ポイント 90 (金澤 千稲)						
15:15							
15:30							
15:45				代講 15:00-16:30 基礎初級 (金澤 千稲)	15:45-16:30 ショートポイント 45 『エスマラダ』より Va. (バレエシューズ可) (長谷川 修子)	予約制 15:00-16:30 ポイント入門コース 8回目/10回 📱 ネット予約はこちら	15:15-16:45 基礎初級 (岡本 麻由)
16:00							
16:15							
16:30							
16:45	16:15-17:45 ♪中級 (諸星 静子)	橋バレエ学校	代講 16:30-17:00 ショートポイント 30 (金澤 千稲)	橋バレエ学校			16:45-18:15 スタジオパフォーマンス リハール (バレエ&ウエアは休講です) (岡本 麻由) (閉館 18:45)
17:00					16:30-18:00 初中級 (坂西 麻美)	16:30-18:00 初級 (三宅 里奈)	
17:15							
17:30				17:00-18:30 バレエ&ポイント 90 (笠井 裕子)			
17:45	17:45-18:15 ♪ショートポイント 30 (諸星 静子)						
18:00							
18:15	初心者OK 18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)						
18:30							
18:45	18:45-20:15 基礎 (寺門 希和)	(再開館 18:15) 予約制 初心者OK 18:45-20:15	18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)	(再開館 18:10) 18:40-20:10 ♪初級 (三宅 里奈)	18:00-18:30 ショートポイント 30 (坂西 麻美)	クラス内容変更 18:00-19:30 スタジオパフォーマンス リハール (バレエ&ウエアは休講です) (三宅 里奈) (閉館 20:00)	
19:00							
19:15					18:30-20:00 基礎 (グリグリ・バレエ)		

19:30		入門コース 10回目/12回					
19:45							
20:00		(茂田 絵美子)					
20:15							
20:30							
20:45	20:15-21:45 基礎初級 (諸星 静子) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基礎 (茂田 絵美子) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (石田 亮一) (閉館 22:10)	20:10-21:40 バレ-&ポアト 90 (三宅 里奈) (閉館 22:10)	20:00-21:30 初級 (志賀 三佐枝)		
21:00							
21:15							
21:30					21:30-22:00 ショートポアト 30 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)		
21:45							

[ご予約はこちら](#)

<2019.9.2~2019.9.8>

	9/2 (月)	9/3 (火)	9/4 (水)	9/5 (木)	9/6 (金)	9/7 (土)	9/8 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者 OK 10:45-12:15 入門コース 11回目/12回  (横山 薫)		(開館 10:00) 予約制 初心者 OK 10:30-11:45 バレポアト 1/4  (池畑 薫)	
11:00							(開館 10:15) 日曜特別 10:45-12:15 初級 (横山 薫) (一時閉館 12:45)
11:15							
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショートポアト 30 (横山 薫)			(開館 10:45) 11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
12:00	(開館 11:00) 時間変更						
12:15	11:30-13:10 アソシエーション ガ・バレ (土田 さと子)	初心者 OK 12:15-13:15 ピラティス (吉田 真由美)					
12:30				12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)	12:45-13:15 ショートポアト 30 (小橋 美矢子)	12:00-13:30 基礎 (茂田 絵美子)	
12:45							
13:00							
13:15	入内容変更						
13:30	13:15-14:30 スタジオパフォーマンス リール (フラハート・レッスンは休講です) (土田 さと子)	13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)	(開館 12:30) 13:00-15:00 ~基礎の基礎を徹底的に~ ガ・バレシック・バレ 120 (宮浦 久美子)		初心者 OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)		
13:45						予約制 13:30-15:00 初めてポアトコース 継続(1) 9回目/10回  (諸星 静子)	(再開館 13:15) 初心者 OK 代講 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (上中 穂香)
14:00				14:00-15:30 基礎 (館野 若葉) (一時閉館 16:00)			
14:15							
14:30					14:15-15:45 初級 (長谷川 修子)		
14:45	14:30-16:00 基礎バレの バレ&ポアト 90 (金澤 千穂)	14:45-15:30 バレ&ポアト 45 (橋本 尚美) (一時閉館 16:00)					
15:00							
15:15							
15:30							
15:45			15:00-16:30 基礎初級 (諸星 静子)		15:45-16:30 ショートバレエ 45 『エスメラルダ』より Va. (バレエ入可) (長谷川 修子)	予約制 15:00-16:30 ポアト入門コース 9回目/10回  (諸星 静子)	代講 15:15-16:45 基礎初級 (上中 穂香)
16:00							
16:15							
16:30		橋バレエ学校		橋バレエ学校			
16:45	16:15-17:45 中級 (諸星 静子)		16:30-17:00 ショートポアト 30 (諸星 静子)				
17:00			17:00-18:30 バレ&ポアト 90 (笠井 裕子)		16:30-18:00 初中級 (坂西 麻美)	16:30-18:00 初級 (三宅 里奈)	16:45-18:15 スタジオパフォーマンス リール (バレ&ポアト入可) (は休講です) (塩澤 奈々) (閉館 18:45)
17:15							

17:30							
17:45	17:45-18:15 ♪ショートホップ 30 (諸星 静子)						
18:00					18:00-18:30 ショートホップ 30 (坂西 麻美)		
18:15	初心者OK 18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)					入内容変更 18:00-19:30 スタジオパフォーマンス リーサル (バー&ウエアリションは 休講です) (三宅 里奈) (閉館 20:00)	
18:45		(再開館 18:15) 予約制 初心者OK 18:45-20:15 入門コース 11回目/12回 <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら (上中 穂香)			18:30-20:00 基礎 (カリゴリー・ハリ ツ)		
19:00							
19:15	18:45-20:15 基礎+プロップ (バレエシューズ可) (寺門 希和)		18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)	(再開館 18:10) 18:40-20:10 初級 (三宅 里奈)			
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30					20:00-21:30 初級 (志賀 三佐枝)		
20:45	20:15-21:45 基礎初級 (諸星 静子) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基礎 (上中 穂香) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (逸見 智彦) (閉館 22:10)	20:10-21:40 バー&ホップ 90 (三宅 里奈) (閉館 22:10)			
21:00							
21:15							
21:30							
21:45					21:30-22:00 ショートホップ 30 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)		

[ご予約はこちら](#)

<2019.9.9~2019.9.15>

	9/9 (月)	9/10 (火)	9/11 (水)	9/12 (木)	9/13 (金)	9/14 (土)	9/15 (日)
10:00					(開館 9:30) 予約制 初心者OK 10:00-11:00 Mama with Baby (お子様連れ参加 可能可入) <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら (小橋 美矢子)		
10:15							
10:30							
10:45		(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者OK 10:45-12:15 入門コース 12回目/12回 <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら (横山 薫)			(開館 10:15) 予約制 初心者OK 10:45-12:00 ヤマホッパ ーリング 2/4 <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら (池畑 薫)
11:00						(開館 10:10) 予約制 土曜特別 10:40-11:55 バレエのための易し いジャイロキッズ <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら (茂田 絵美子)	
11:15							
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショートホップ 30 (横山 薫)			11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
12:00	(開館 11:00) 時間変更 11:30-13:10 Jアンテナイオン グ・バレエ (土田 さと子)						
12:15		初心者OK 12:15-13:15 ピラティス (吉田 真由美)					
12:30						12:00-13:30 基礎 (茂田 絵美子)	
12:45				12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)	12:45-13:15 ショートホップ 30 (小橋 美矢子)		日曜特別 12:15-13:45 基礎 (野津 彩子)
13:00							
13:15							
13:30	入内容変更 13:15-14:30 スタジオパフォーマンス リーサル (アラバート・レッス ンは休講です) (土田 さと子)		(開館 12:30) 13:00-15:00 ~基礎の基礎を 徹底的に~ ザ・バーシック・バ レエ 120 (宮浦 久美子)		初心者OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英) (一時閉館 14:45)		
13:45		13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)					
14:00						予約制 13:30-15:00 初めてホップコース 継続(1) <input type="checkbox"/> ネット予約はこちら (諸星 静子)	
14:15							
14:30	14:30-16:00 基礎バレエの バー&ホップ 90 (金澤 千稻)			14:00-15:30 基礎 (館野 若葉) (一時閉館 16:00)			初心者OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (岡本 麻由)
14:45					休講 14:15-15:45 初級		
15:00			15:00-16:30				

15:15		14:45-15:30 バレエ&ポアント45 (橋本 尚美) (一時閉館 16:00)	基礎初級 (鈴木 規緒美)				
15:30		橋バレエ学校	橋バレエ学校	橋バレエ学校	休講 15:45-16:30 ショートワリアーシオン 45	予約制 15:00-16:30 ポアント入門コース ☑ ネット予約はこちら (諸星 静子)	15:15-16:45 基礎初級 (岡本 麻由)
15:45							
16:00							
16:15							
16:30							
16:45							
17:00	16:15-17:45 中級 (諸星 静子)						16:45-18:15 スタジオパフォーマンス リーサル (バレエ&ワリアーシオンは 休講です) (岡本 麻由) (閉館 18:45)
17:15		代講 17:00-18:30 バレエ&ポアント90 (金澤 千稲)			(再開館 16:00) 16:30-18:00 初中級 (坂西 麻美)	16:30-18:00 初級 (青山 季可)	
17:30							
17:45	17:45-18:15 ショートポアント 30 (諸星 静子)						
18:00		初心者OK 18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)			18:00-18:30 ショートポアント 30 (坂西 麻美)	クラス内容変更 18:00-19:30 スタジオパフォーマンス リーサル (バレエ&ワリアーシオンは 休講です) (青山 季可) (閉館 20:00)	
18:15							
18:30		(再開館 18:15) 予約制 初心者OK 18:45-20:15 入門コース 12回目/12回 ☑ ネット予約はこちら (茂田 絵美子)	代講 18:40-20:10 中級 (金澤 千稲)	(再開館 18:10) 18:40-20:10 初級 (茂田 絵美子)	18:30-20:00 基礎 (ケリコリー・バリノ) (閉館 20:30)	18:00-19:30 スタジオパフォーマンス リーサル (バレエ&ワリアーシオンは 休講です) (青山 季可) (閉館 20:00)	
18:45							
19:00							
19:15	18:45-20:15 基礎 (寺門 希和)						
19:30							
19:45							
20:00		20:15-21:45 基礎初級 (横山 薫) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基礎 (茂田 絵美子) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (石田 亮一) (閉館 22:10)	20:10-21:40 バレエ&ポアント90 (茂田 絵美子) (閉館 22:10)	休講 20:00-21:30 初級	
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30		休講 21:30-22:00 ショートポアント 30					
21:45							

[☑ ネット予約はこちら](#)