

2019 - 2020

年末年始特別クラスのご案内♪

通常のレッスンは**年末 12/27(金)まで、年始 1/6(月)から**となります

♪ 金額はすべて外税です(プリペイドカードご利用時は額面どりの差引となります)。

♪ 「要予約」のクラスについては事前にご来館、お電話(03-6418-4437)または Web 予約システムにてご予約ください。

恐れ入りますが当日キャンセルについては、特に記載ない場合は受講料の 100%をキャンセルチャージとして申し受けます。

12/28(土) ◆ 茂田 絵美子 先生 (牧阿佐美バレエ団)

11:00-12:30 「基礎」

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

12:30-14:00 「初級」

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

◆ 諸星 静子 先生 (牧阿佐美バレエ団/橋バレエ学校)

14:00-15:30 「基礎レベルのバー&ポアント 90」

会員様 2,500 円 / ビジター様 3,400 円

15:30-16:30 「基礎レベルのポアントで難しい作品を踊ってみよう」 **要予約**

会員様 2,000 円 / ビジター様 2,700 円

『ジゼル』より『パザント』の Va. のアルゲで(14:00 のクラスから続けて受講ください)

土曜日恒例の初心者の方のためのポアントクラス 2019 年の締めくくりは、今まで学んだトウシューズの技術を「踊り」に活かしてみるべく、『ジゼル』より『パザント』のヴァリエーションのステップを、易しめのポアントワークにアレンジして挑戦します。これまで練習したこと腕(脚?)試しと、2020 年のバレエ目標を立てるためのきっとよい機会となるはず♪

◆ 菊地 研 先生 (牧阿佐美バレエ団プリンシパル) (デモンストレーションパートナー 三宅 里奈 先生)

16:30-18:00 「基礎初級」

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

18:00-19:00 「デモンストレーション付きアダジオ(パ・ド・ドゥ)入門」 **要予約**

会員様 3,800 円 / ビジター様 5,100 円

(16:30 のクラスから続けて受講ください)

牧阿佐美バレエ団のプリンシパル、菊地研先生が久しぶりにメゾンで教えてください。今回は、フルのクラスレッスンの後、お手本と女性サイドからのご指導に三宅里奈先生をパートナーにお迎えし、デモンストレーション付きでアダジオクラスを行います。講師の二人にアンシェヌマンを実演していただいてから、同じ動きに実際に挑戦していきます。アダジオはご見学も可能です。*アダジオクラスに参加する方は、できるだけ「基礎初級」クラスから受講ください。

12/29(日) ◆ 横山 薫 先生 (牧阿佐美バレエ団/橋バレエ学校)

11:00-12:30 「入門レベルのための『基礎挑戦』クラス」

会員様 2,500 円 / ビジター様 3,400 円

「入門クラス」に慣れてきた皆様! 慣れすぎてしまって、居心地がよくてついつい入門を抜けられないループにハマったりしていませんか? このクラスでは、次のステップである「基礎準備」「基礎」などのクラスに行くこととどんなことをするのか段階を追ってお伝えし、最後に『眠れる森の美女』より『花輪のワルツ』の音楽に合わせてステップを踏んでみます。クラスの積み重ねが次のレベルへとつながり、さらには作品を踊ることにつながる楽しさをご体感いただけたらと思います☆

12:30-14:00 「基礎レベルのための『初級挑戦』クラス」

会員様 2,500 円 / ビジター様 3,400 円

「基礎」レベルと「初級」レベルには大きな壁があるとつい感じてしまいますよね。初級といっても初心者の方もいなさそうだし、動きも長くて速くて面喰らってしまうこと、あると思います。実際には、アンシェヌマンに慣れてしまえば乗り切れる部分も大きく、このクラスでは、上のレベルを目指して色々な動きのパターンを経験し、クラスの最後には、『ドン・キホーテ』のコーダの曲で少し早めの振りを楽しんでみます♪

◆ 田中 祐子 先生 (牧阿佐美バレエ団)

14:00-16:00 「初級ロング 120」

会員様 3,100 円 / ビジター様 4,200 円

年末年始恒例、田中祐子先生の特別クラス。あまりにもストイックなお身体から繰り出される美しいお手本と的確なアドバイスを楽しみにされている方も多いことでしょう。今日を逃したらまた 1 年後かもしれません! 是非ご参加ください!

◆ 三宅 里奈 先生 (牧阿佐美バレエ団ソリスト)

16:00-17:30 「基礎初級」

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

17:30-18:00 「ショートポアント 30」 (16:00 のクラスから続けて受講ください)

会員様 1,000 円 / ビジター様 1,300 円

12/30(月) ◆ 長谷川 修子 先生 (牧阿佐美バレエ団)

11:00-11:45 ① 「バー&センター45(基礎初級レベル)」

(①②参加)

会員様 3,800 円 / ビジター様 5,100 円

11:45-13:15 ② 「2019 年ショート・ヴァリエーション 45 総まとめミニコンサート」

(①のみ参加)

会員様 1,500 円 / ビジター様 2,000 円

*バレエシューズ可 **要予約** (11:00 のクラスから続けて受講ください)

長谷川修子先生の「ショート・ヴァリエーション45」クラスの今年の集大成として、『ドン・キホーテ』より『キトリの登場』の Va./『ファラオの娘』より『アスピシア娘』の Va./『リースの結婚』より『リース』の Va./『ライモンダ』より『夢の場』の Va. の 4 曲をテーマにミニコンサートを行います。年内最後、挑んでみたい作品を悔いなく踊ってみませんか?

簡単な振り確認を含みますので、クラスに出たことのない方も、やりたい演目のある程度練習してきていただければ参加 OK です。45 分間の「バー&センター」だけ参加してコンサートは見学したい方や当日は見学に徹したい方も Welcome です! *ミニコンサートに参加する方は、必ず「バー&センター45」クラスから受講ください。

◆ 笠井 裕子 先生 (牧阿佐美バレエ団)

13:30-15:30 「基礎ロング 120」 (グラン・ワルツをマスターしましょう)

会員様 3,200 円 / ビジター様 4,300 円

普段なかなか基礎レベルを受けることのできない笠井裕子先生による、じっくりの基礎クラス 120 分を行います。センター最後の「グラン・ワルツ」は、出の音の取り方やアンシェヌマンのパターン、そしてつなぎなど「どれをとっても苦手><」という方のために、この部分に特に重点を置いたクラスになります! 1 年の締めくくりのセンターの締めくくり。気持ちよく大きく跳んで終えましょう!

◆ 織山 万梨子 先生 (牧阿佐美バレエ団ソリスト)

15:40-17:10 「初級」

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

17:10-17:40 「ショートポアント 30」 (15:40 のクラスから続けて受講ください)

会員様 1,000 円 / ビジター様 1,300 円

特別クラスでしかお目に掛かれない織山万梨子先生、今回は年末にも年始にも教えに来てくださいます! 小柄なのに踊りも教えもパワフルな万梨子先生から、2019 年の最後にも 2020 年の最初にも、沢山の元気をチャージしていただけてください!

12/31(火) ◆ 橋本 尚美 先生 (牧阿佐美バレエ団)

11:30-13:00 「初 級」 要予約

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

13:00-13:45 「バー&ポアント 45」 要予約

会員様 1,500 円 / ビジター様 2,000 円

◆ 横山 薫 先生 (牧阿佐美バレエ団/橘バレエ学校)

13:50-15:20 「基 礎」 要予約

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

15:20-16:50 「基礎初級」 要予約

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

泣いても笑っても今日が年内最後の踊り納めの本日！各レベル開催しますので、2019 年を悔いなく締めてください！！



1/1(水) ◆ 長谷川 修子 先生 (牧阿佐美バレエ団)

11:30-13:00 「基 礎」 要予約

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

13:00-14:30 ▶「初 級」 要予約

会員様 2,500 円 / ビジター様 3,400 円

14:30-15:00 ▶「ショートポアント 30」 要予約 (13:00 のクラスから続けて受講ください)

会員様 1,100 円 / ビジター様 1,400 円

2020 年もお稽古始めはメゾンから☆元旦より張り切って踊ってまいりましょう！1 日と 2 日の「初級」「ショートポアント 30」クラスは華やかに生のピアノ伴奏となりますよ



1/2(木) ◆ 岡本 麻由 先生 (牧阿佐美バレエ団)

11:30-13:00 「基 礎」 要予約

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

13:00-14:30 ▶「初 級」 要予約

会員様 2,500 円 / ビジター様 3,400 円

14:30-15:00 ▶「ショートポアント 30」 要予約 (13:00 のクラスから続けて受講ください)

会員様 1,100 円 / ビジター様 1,400 円



1/3(金) ◆ 織山 万梨子 先生 (牧阿佐美バレエ団ソリスト)

11:45-13:15 「基 礎」

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

13:15-13:45 「ショートポアント 30」 (11:45 のクラスから続けて受講ください)

会員様 1,000 円 / ビジター様 1,300 円

13:50-15:20 「初 級」

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

15:20-15:50 「ショートポアント 30」 (13:50 のクラスから続けて受講ください)

会員様 1,000 円 / ビジター様 1,300 円

◆ 逸見 智彦 先生 (牧阿佐美バレエ団プリンシパル)

16:00-17:30 「初 中 級」

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

ちょっとチャレンジングでオシャレな逸見王子のクラス。今年こそ挑戦してみたい、と思っている方もいらっしゃるのでは？挑戦するならば是非とも年の始めから♪宝箱のように楽しいアンシェヌマンが繰り出されるワクワクの 90 分となることでしょう！



1/4(土) ◆ 橋本 尚美 先生 (牧阿佐美バレエ団)

11:00-12:30 「基礎初級」

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

12:30-13:30 「ショート・ヴァリエーション 60」 *バレエシューズ可
(『ドンキホーテ』第 3 幕より「キトリの友人」第 1 Va.)

会員様 2,000 円 / ビジター様 2,700 円

尚美先生のヴァリエーションクラスを楽しみにされている方、お待たせいたしました！2020 年初回は、気分も上がる『ドン・キホーテ』より「キトリの友人」の第 1 ヴァリエーションに挑戦です♪

◆ 館野 若葉 先生 (牧阿佐美バレエ団/橘バレエ学校)

13:40-15:10 「基 礎」

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

15:10-16:50 「初 中 級」

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円



1/5(日) ◆ 横山 薫 先生 (牧阿佐美バレエ団/橘バレエ学校)

10:45-12:15 「基 礎」

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

◆ 青山 季可 先生 (牧阿佐美バレエ団プリンシパル)

12:15-13:45 「初 中 級」

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

13:45-14:15 「ショートポアント 30」 (12:15 のクラスから続けて受講ください)

会員様 1,000 円 / ビジター様 1,300 円

◆ 塩澤 奈々 先生 (牧阿佐美バレエ団ソリスト)

14:15-15:45 「入門基礎」 初心者 OK

会員様 2,500 円 / ビジター様 3,400 円

15:45-17:15 「基礎初級」

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

17:15-17:45 「ショートポアント 30」 (15:45 のクラスから続けて受講ください)

会員様 1,000 円 / ビジター様 1,300 円



年末年始のレッスンお疲れ様でした♪少しずつ、通常のお稽古のペースを取り戻して、明日からはまた平常通り頑張っていきたいと思います♪

ご来館を心よりお待ちしております。

MAISON DE BALLET Minami-Aoyama (メゾン・ドゥ・バレエ南青山)

住所: 〒107-0062 東京都港区南青山 4-25-12 OXY HORIBE ビル B1

URL: <http://mbma.jp/> TEL: 03-6418-4437 Email: contact@mbma.jp



SVN20191216001