

# 各週スケジュール (担当予定表)

♪印はピアノ伴奏付きのクラスです。

[ご予約はこちら](#)

<2020.3.2~2020.3.8>

	3/2 (月)	3/3 (火)	3/4 (水)	3/5 (木)	3/6 (金)	3/7 (土)	3/8 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45	(開館 9:45) 10:15-11:45 初級 (野津 彩子)	(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者OK 10:45-12:15 入門コース 9回目/12回 📱 ネット予約はこちら (横山 薫)		(開館 10:00) 10:30-12:00 基礎準備 (茂田 絵美子)	
11:00							
11:15							
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショートピアノ 30 (横山 薫)			(開館 10:45) 11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
12:00							
12:15							(開館 11:55) 予約制 定期ワグウッド 初心者OK 12:25-13:40 70分・バレエ (バレエ入門) 📱 ネット予約はこちら (大滝 真由美)
12:30		初心者OK 12:15-13:15 ピラティス (吉田 真由美)		12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)	12:45-13:15 ショートピアノ 30 (小橋 美矢子)	12:00-13:30 基礎 (茂田 絵美子)	
12:45	12:15-13:45 基礎 (金澤 千稲)						
13:00							
13:15							
13:30							
13:45		代講 13:15-14:45 初級 (小橋 美矢子)	(開館 12:30) 13:00-15:00 ～基礎の基礎を 徹底的に～ ザ・ハートック・バレエ 120 (宮浦 久美子)		初心者OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)	予約制 13:30-15:00 初めてピアノコース 9回目/10回 📱 ネット予約はこちら (諸星 静子)	
14:00	13:45-14:45 「つまづきポイント」 解消講座 (金澤 千稲)						初心者OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (塩澤 奈々)
14:15							
14:30				14:00-15:30 基礎 (館野 若葉) (一時閉館 16:00)			
14:45		代講 14:45-15:30 バレエ&ピアノ 45 (小橋 美矢子) (一時閉館 16:00)					
15:00							
15:15	14:45-16:15 基礎バレエの バレエ&ピアノ 90 (金澤 千稲)						
15:30			15:00-16:30 基礎初級 (諸星 静子)			予約制 15:00-16:30 ピアノ入門コース 9回目/10回 📱 ネット予約はこちら (諸星 静子)	15:15-16:45 基礎初級 (塩澤 奈々)
15:45							
16:00					15:45-16:30 ショートヴァリエーション 45 『海賊』より 「メドゥーラ」 の Va. (バレエシューズ可) (長谷川 修子)		
16:15							
16:30	16:15-17:45 ♪中級 (諸星 静子)	橘バレエ学校	16:30-17:00 ショートピアノ 30 (諸星 静子)	橘バレエ学校			16:45-17:15 ショートピアノ 30 (塩澤 奈々) (閉館 17:45)
16:45					代講 16:30-18:00 初中級 (土田 さと子)	16:30-18:00 初級 (青山 季可)	
17:00							
17:15							
17:30			代講 17:00-18:30 バレエ&ピアノ 90 (金澤 千稲)				
17:45	17:45-18:15 ♪ショートピアノ 30 (諸星 静子)						
18:00					代講 18:00-18:30 ショートピアノ 30 (土田 さと子)		
18:15	初心者OK 18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)					18:00-19:30 バレエ&ヴァリエーション 90 演目未定 (バレエシューズ可) (青山 季可) (閉館 20:00)	
18:30							
18:45		(再開館 18:15) 予約制 初心者OK 18:45-20:15 入門コース	代講 18:40-20:10 中級 (金澤 千稲)	(再開館 18:10) 18:40-20:10 初級 (三宅 里奈)	18:30-20:00 基礎 (ケリコリー・バリワ)		
19:00	18:45-20:15 基礎+ピアノ (バレエシューズ可) (寺門 希和)						
19:15							
19:30							

19:45		<b>8回目/12回</b> 📱 ネット予約はこちら▶ (上中 穂香)				
20:00						
20:15					20:00-21:30 初級 (志賀 三佐枝)	
20:30						
20:45	20:15-21:45 基礎初級 (諸星 静子) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基礎 (上中 穂香) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (逸見 智彦) (閉館 22:10)	20:10-21:40 ハ-&ホ°アト 90 (三宅 里奈) (閉館 22:10)		
21:00						
21:15						
21:30					21:30-22:00 ショートホ°アト 30 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)	
21:45						

[ご予約はこちら](#)

<2020.3.9~2020.3.15>

	3/9 (月)	3/10 (火)	3/11 (水)	3/12 (木)	3/13 (金)	3/14 (土)	3/15 (日)
10:00					(開館 9:30) 予約制 初心者OK 10:00-11:00 Mama with Baby (お子様連れ参加 可能↕)		
10:15							
10:30							
10:45	(開館 9:45) 10:15-11:45 初級 (野津 彩子)	(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者OK 10:45-12:15 入門コース 10回目/12回 📱 ネット予約はこちら▶ (横山 薫)	📱 ネット予約はこちら▶ (小橋 美矢子)	(開館 10:00) 10:30-12:00 基礎準備 (茂田 絵美子)	
11:00							(開館 10:30) 予約制 初心者OK 11:00-12:15 ジャパコキッス入門 📱 ネット予約はこちら▶ (新野 亜矢)
11:15							
11:30							
11:45		11:45-12:15 ショートホ°アト 30 (横山 薫)			11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
12:00							
12:15		初心者OK 12:15-13:15 ピラティス (吉田 真由美)		12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)	12:45-13:15 ショートホ°アト 30 (小橋 美矢子)	12:00-13:30 基礎 (茂田 絵美子)	定期ワ-クショップ° 初心者OK 12:25-13:40 アタ-シヤロ・ハ°LI (新野 亜矢)
12:30	12:15-13:45 基礎 (金澤 千稲)						
12:45							
13:00							
13:15							
13:30					初心者OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英)		
13:45		13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)	(開館 12:30) 13:00-15:00 ~基礎の基礎を 徹底的に~ ザ・ハ°-シツク・ハ° LI 120 (宮浦 久美子)	14:00-15:30 基礎 (館野 若葉) (一時閉館 16:00)		土曜特別 13:30-15:00 基礎初級 (金澤 千稲)	初心者OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (田切 眞純美)
14:00	13:45-14:45 'つまづきホ°イト' 解消講座 (金澤 千稲)						
14:15							
14:30							
14:45		14:45-15:30 ハ-&ホ°アト 45 (橋本 尚美) (一時閉館 16:00)			14:15-15:45 初級 (長谷川 修子)		
15:00							
15:15	14:45-16:15 基礎ハ°ルの ハ-&ホ°アト 90 (金澤 千稲)						
15:30						土曜特別 15:00-16:30 基礎ハ°ルの ハ-&ホ°アト 90 (金澤 千稲)	
15:45			15:00-16:30 基礎初級 (諸星 静子)		15:45-16:30 ショートヴァリエ-ション 45 『海賊』より 「メドゥーラ」 のVa. (ハ°Lishyus°可) (長谷川 修子)		
16:00							15:15-16:45 基礎初級 (田切 眞純美)
16:15		橋バレエ学校		橋バレエ学校			
16:30	16:15-17:45 中級 (諸星 静子)		16:30-17:00 ショートホ°アト 30 (諸星 静子)				
16:45					16:30-18:00 初中級 (坂西 麻美)	16:30-18:00 初級 (三宅 里奈)	
17:00							16:45-17:15 ショートホ°アト 30 (田切 眞純美) (閉館 17:45)

17:15							
17:30							
17:45	17:45-18:15 ♪ <b>ショートホップ</b> 30 (諸星 静子)						
18:00			17:00-18:30 バ&ホップ 90 (笠井 裕子)			18:00-18:30 ショートホップ 30 (坂西 麻美)	
18:15	<b>初心者OK</b> 18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)						18:00-19:30 バ&グアアリション 90 『眠れる森の美女』第3幕「お お姫」のVa. (バレエシューズ可) (三宅 里奈) (閉館 20:00)
18:45		(再開館 18:15) 予約制 <b>初心者OK</b> 18:45-20:15 入門コース 9回目/12回 📱 ネット予約はこちら (茂田 絵美子)				18:30-20:00 基礎 (カリコリー・バリノ) (閉館 20:30)	
19:00			18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)	(再開館 18:10) 代講 18:40-20:10 ♪ <b>初級</b> (長谷川 修子)			
19:15	18:45-20:15 基礎 (寺門 希和)						
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30						<b>休講</b> 20:00-21:30 初級	
20:45	20:15-21:45 基礎初級 (横山 薫) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基礎 (茂田 絵美子) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (石田 亮一) (閉館 22:10)	<b>代講</b> 20:10-21:40 ♪ <b>バ&amp;ホップ</b> 90 (長谷川 修子) (閉館 22:10)			
21:00							
21:15							
21:30						<b>休講</b> 21:30-22:00 ショートホップ 30	
21:45							

[ご予約はこちら](#)

<2020.3.16~2020.3.22>

	3/16 (月)	3/17 (火)	3/18 (水)	3/19 (木)	3/20 (金・祝)	3/21 (土)	3/22 (日)
10:00							
10:15							
10:30							
10:45	(開館 9:45) 10:15-11:45 初級 (野津 彩子)	(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 <b>初心者OK</b> 10:45-12:15 入門コース 11回目/12回 📱 ネット予約はこちら (横山 薫)		(開館 10:00) 10:30-12:00 基礎準備 (茂田 絵美子)	
11:00							
11:15							
11:30					(開館 10:30) 祝日特別 11:00-12:30 ♪ <b>初級</b> (坂西 麻美)		
11:45		11:45-12:15 ショートホップ 30 (横山 薫)					
12:00							
12:15							
12:30		<b>初心者OK</b> 12:15-13:15 ピラティス (吉田 真由美)		12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)	<b>祝日特別</b> 12:30-13:00 ♪ <b>ショートホップ</b> 30 (坂西 麻美)	12:00-13:30 基礎 (茂田 絵美子)	
12:45	12:15-13:45 基礎 (金澤 千稻)						
13:00							
13:15							
13:30			(開館 12:30) 13:00-15:00 ～基礎の基礎を 徹底的に～ ザ・ハップ・バレ I 120 (宮浦 久美子)				
13:45		13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)			<b>祝日特別</b> 13:10-15:10 ～基礎の基礎を 徹底的に～ ザ・ハップ・バレ I 120 (土田 さと子) (閉館 15:40)	<b>予約制</b> 13:30-15:00 初めてホップ入門 10回目/10回 📱 ネット予約はこちら (金澤 千稻)	(開館 13:15) <b>初心者OK</b> 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (塩澤 奈々)
14:00	13:45-14:45 つまづきホップ 解消講座 (金澤 千稻)			14:00-15:30 基礎 (館野 若葉) (一時閉館 16:00)			
14:15							
14:30							
14:45		14:45-15:30 バ&ホップ 45 (橋本 尚美) (一時閉館 16:00)					
15:00	14:45-16:15 基礎ハールの バ&ホップ 90 (金澤 千稻)		15:00-16:30 基礎初級 (諸星 静子)			<b>予約制</b> 15:00-16:30 ホップ入門コース 10回目/10回 📱 ネット予約はこちら	15:15-16:45 基礎初級 (塩澤 奈々)
15:15		<b>橘バレエ学校</b>		<b>橘バレエ学校</b>			
15:30							
15:45							

16:00						(金澤 千稻)	
16:15	16:15-17:45 中級 (志賀 三佐枝)		16:30-17:00 ショートプログラム 30 (諸星 静子)			16:30-18:00 初級 (三宅 里奈)	16:45-17:15 ショートプログラム 30 (塩澤 奈々) (閉館 17:45)
16:30							
16:45							
17:00							
17:15	17:45-18:15 ショートプログラム 30 (志賀 三佐枝)		17:00-18:30 バレエ&音楽プログラム 90 (笠井 裕子)			18:00-19:30 バレエ&音楽プログラム 90 『眠れる森の美女』第3幕「オロラ姫」のVa. (バレエシューズ可) (三宅 里奈) (閉館 20:00)	
17:30							
17:45							
18:00	18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)						
18:15	18:45-20:15 基礎 基礎+プログラム (バレエシューズ可) (寺門 希和)	(再開館 18:15) 予約制 初心者OK 18:45-20:15 入門コース 10回目/12回 ネット予約はこちら (上中 穂香)	18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)		(再開館 18:10) 代講 18:40-20:10 初級 (西山 珠里)		
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45	20:15-21:45 基礎初級 (諸星 静子) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基礎 (上中 穂香) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (逸見 智彦) (閉館 22:10)		代講 20:10-21:40 バレエ&音楽プログラム 90 (西山 珠里) (閉館 22:10)		
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							

[ご予約はこちら](#)

<2020.3.23~2020.3.29>

	3/23 (月)	3/24 (火)	3/25 (水)	3/26 (木)	3/27 (金)	3/28 (土)	3/29 (日)
10:00							
10:15	(開館 9:45) 10:15-11:45 初級 (野津 彩子)	(開館 9:45) 10:15-11:45 基礎初級 (横山 薫)		(開館 10:15) 予約制 初心者OK 10:45-12:15 入門コース 12回目/12回 ネット予約はこちら (横山 薫)		(開館 10:00) 10:30-12:00 基礎準備 (茂田 絵美子)	(開館 10:30) 予約制 定期ワークショップ 初心者OK 11:00-12:15 ジャイキネズ入門 ネット予約はこちら (新野 亜矢)
10:30							
10:45							
11:00							
11:15		11:45-12:15 ショートプログラム 30 (横山 薫)			(開館 10:45) 11:15-12:45 基礎初級 (小橋 美矢子)		
11:30		初心者OK 12:15-13:15 ピラティス (吉田 真由美)		12:15-13:45 基礎準備 (横山 薫)	12:45-13:15 ショートプログラム 30 (小橋 美矢子)	12:00-13:30 基礎 (茂田 絵美子)	定期ワークショップ 12:25-13:40 アタシジャイキネズ・バレエ (新野 亜矢)
11:45							
12:00	12:15-13:45 基礎 (金澤 千稻)						
12:15		13:15-14:45 初級 (橋本 尚美)	(開館 12:30) 13:00-15:00 ～基礎の基礎を 徹底的に～ ザ・バレエ・シック・バレエ 120 (宮浦 久美子)	14:00-15:30 基礎 (館野 若葉)	初心者OK 13:15-14:15 ピラティス (平尾 千英) (一時閉館 14:45)	予約制 13:30-15:00 初めてプログラムコース 継続(1) 1回目/10回 ネット予約はこちら (諸星 静子)	初心者OK 13:45-15:15 ストレッチ&入門 (田切 真純美)
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45	13:45-14:45 'つまづきポイント' 解消講座 (金澤 千稻)						
14:00							
14:15							
14:30							

14:45		14:45-15:30 バレエ&ポアント 45 (橋本 尚美) (一時閉館 16:00)		(一時閉館 16:00)			
15:00					<b>休講</b> 14:15-15:45 初級		
15:15	14:45-16:15 基礎バレエの バレエ&ポアント 90 (金澤 千稻)		15:00-16:30 基礎初級 (鈴木 規緒美)			<b>予約制</b> 15:00-16:30 ポアント入門コース 1回目/10回 <b>ネット予約はこちら</b> (諸星 静子)	15:15-16:45 基礎初級 (田切 眞純美)
15:30					<b>休講</b> 15:45-16:30 ショートバレエ-ジョン 45		
15:45							
16:00							
16:15							
16:30			16:30-17:00 ショートポアント 30 (鈴木 規緒美)				
16:45	16:15-17:45 <b>中級</b> (志賀 三佐枝)	<a href="#">橘バレエ学校</a>		<a href="#">橘バレエ学校</a>	(再開館 16:00) <b>代講</b> 16:30-18:00 初中級 (土田 さと子)	16:30-18:00 初級 (保坂 アツシ)	16:45-17:15 ショートポアント 30 (田切 眞純美) (閉館 17:45)
17:00							
17:15							
17:30			17:00-18:30 バレエ&ポアント 90 (笠井 裕子)				
17:45	17:45-18:15 <b>ショートポアント 30</b> (志賀 三佐枝)						
18:00					<b>代講</b> 18:00-18:30 ショートポアント 30 (土田 さと子)		
18:15	<b>初心者OK</b> 18:15-18:45 バレエストレッチ (寺門 希和)					<b>予約制</b> <b>土曜特別</b> 18:10-19:40 ポアント入門 <b>ネット予約はこちら</b> (保坂 アツシ) (閉館 20:10)	
18:30							
18:45		(再開館 18:15) <b>予約制</b> <b>初心者OK</b> 18:45-20:15 入門コース 11回目/12回 <b>ネット予約はこちら</b> (上中 穂香)	18:40-20:10 中級 (笠井 裕子)	(再開館 18:10) <b>代講</b> 18:40-20:10 <b>初級</b> (茂田 絵美子)	18:30-20:00 基礎 (グリゴリー-バリノ)		
19:00							
19:15	18:45-20:15 基礎+ポアント (バレエシューズ可) (寺門 希和)						
19:30							
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45	20:15-21:45 基礎初級 (横山 薫) (閉館 22:15)	20:15-21:45 基礎 (上中 穂香) (閉館 22:15)	20:10-21:40 初中級 (石田 亮一) (閉館 22:10)	<b>代講</b> 20:10-21:40 <b>バレエ&amp;ポアント 90</b> (茂田 絵美子) (閉館 22:10)	20:00-21:30 初級 (志賀 三佐枝)		
21:00							
21:15							
21:30							
21:45					21:30-22:00 ショートポアント 30 (志賀 三佐枝) (閉館 22:30)		

[ご予約はこちら](#)