


2020-2021

年末年始特別クラスのご案内♪

通常のレッスンは**年末 12/27(日)まで、年始 1/4(月)から**となります

- ♪  はピアノ伴奏付きクラスです。
 ♪ 金額はすべて外税です(プリペイドカードご利用時は額面どおりの差引となります)。
 ♪ 全クラス(手前のクラスからの連続受講必須のクラスを除く)定員 16 名、予約制となります。Web 予約システムにてご予約ください。恐れ入りますが 24 時間以内のキャンセルについては受講料の 100%をキャンセルチャージとして申し受けます。

12/28(月) ◆ 野津 彩子 先生 (元牧阿佐美バレエ団)

10:15-11:45 「初 級」

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

毎週月曜日の「朝活」野津彩子先生クラス。「初級」ですが、バーから丁寧な解説がいただけるので「初級に挑戦してみたいな…」というレベルの方にもピッタリ!レッスンは「へえ、、、」という感心のお声と、先生の楽しいお人柄に笑いが絶えないクラスです♪



◆ 金澤 千稲 先生 (牧阿佐美バレエ団/橋バレエ学校)

11:50-13:20 「基 礎」

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

13:20-14:20 「つまづきポイント'解消講座」(手前のクラスから連続受講推奨)

会員様 1,900 円 / ビジター様 2,600 円

14:25-15:55 「基礎レベルのバー&ポアント 90」

会員様 2,500 円 / ビジター様 3,400 円

こちらは毎週月曜日の「名物」金澤千稲先生クラス。「つまづきポイント'解消講座」は、クラスでの疑問をすぐに繰り返し確認できると大変好評です。千稲先生の数々の「言葉の魔法」にかかってしまう方続出です!



◆ 諸星 静子 先生 (牧阿佐美バレエ団/橋バレエ学校)

16:00-17:30 「基礎初級」

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

17:30-18:30 「幕物に挑戦!(「くるみ割り人形」よりフィナーレ)*バレエシューズ可」

会員様 2,000 円 / ビジター様 2,700 円

(手前のクラスから連続受講推奨)

年内最後の諸星先生のクラスでは、レッスン後、幕ものの群舞に挑戦してみます。今シーズンもどこかで「くるみ割り人形」をご覧になった方も多いでしょう。そのフィナーレ(総踊り)に挑戦します。全員が一体となって踊る楽しさを体感してみてください♪



◆ 青山 季可 先生 (牧阿佐美バレエ団プリンシパル)

18:40-20:10 「初 級」

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

20:10-20:40 「ショートポアント 30」(手前のクラスから連続受講必須)

会員様 1,000 円 / ビジター様 1,300 円

バレエ団のプリンシパルとして長く活躍されている青山季可先生のクラスは、舞台であんなにも輝ける秘密を伝授していただけるような、特別なエッセンスにあふれています♪是非一度、ご体験ください☆



12/29(火) ◆ 横山 薫 先生 (牧阿佐美バレエ団/橋バレエ学校)

10:20-12:20 「'基礎スペシャル' 軸の感覚① (1番、5番、片足での軸の違い)」

会員様 3,200 円 / ビジター様 4,300 円

メゾンの「基礎クラス」といえば横山薫先生。どんな初心者も「見捨てられない」「置いて行かない」安心のレッスンです♪そんな基礎レベルの2020年の締めくくりとして、踊るうえで何よりも大切な「軸」の意識を確認していただけるよう、3日間のスペシャル企画といたしました。

- ① (12/29)「1番、5番、片足での軸の違い」まずは自分の軸がどこにあるのかを探しましょう。そのうえで、両足でも1番のときと5番のときの違い、片足に立ったときの軸の移動と意識する場所などを確認していきます。
 ② (12/30)「プリエと軸」どんな踊りにも必ず重要な要素となるプリエ。プリエのときにどこに乗るかという軸の感覚が意識できるだけで、次の動きに効率的につながっていきます。
 ③ (12/31)「大きな動きへの応用」2日目までに得た感覚を意識しながら、ピルエットやジャンプなど、大きな動きにつなげていきましょう!



◆ 橋本 尚美 先生 (牧阿佐美バレエ団)

12:25-13:55 「初 級」

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

13:55-14:45 「ショート・ヴァリエーション 50(「グラン・パ・クラシック」より女性Va.)*バレエシューズ可」(手前のクラスから連続受講推奨)

会員様 1,700 円 / ビジター様 2,300 円

毎週火曜日にメゾンに元気を運び続けてくださる橋本尚美先生。ちょっぴり難しい内容も、「何でもやってみましょう!」という先生の明るい後押しで挑戦できてしまうクラスです。年末は2日間にわたり憧れのヴァリエーションに挑戦!今年最後、遠慮なくチャレンジしてください♪



◆ 野津 彩子 先生 (元牧阿佐美バレエ団)

14:50-16:20  「基礎初級」

会員様 2,500 円 / ビジター様 3,400 円

16:20-16:50  「ショートポアント 30」(手前のクラスから連続受講必須)

会員様 1,100 円 / ビジター様 1,400 円

野津彩子先生受けたいけど月曜日の「初級」は少しハードルが高い(または朝早すぎる等)という方にも、年内最後、「基礎初級」クラスを行います。ポアントまでピアノ伴奏付ですので、音にも助けてもらいながら心地よく動いてみましょう♪



◆ 三宅 里奈 先生 (牧阿佐美バレエ団/橋バレエ学校)

17:00-18:30 「基 礎」

会員様 2,300 円 / ビジター様 3,100 円

18:30-19:00 「基礎レベルのショートポアント 30」(手前のクラスから連続受講必須)

会員様 1,100 円 / ビジター様 1,400 円

長〜い手足から繰り出される正確なお手本が分かりやすい三宅里奈先生。細かい注意も沢山いただけますが、現役ソリストさんならではの「魅せるバレエ」のポイントを伝えてもらえるのも魅力的ですね♪



◆ 逸見 智彦 先生 (牧阿佐美バレエ団)

19:05-20:45 「初級ロング 100」

会員様 2,600 円 / ビジター様 3,500 円

逸見先生のクラスは、宝石のようなオシャレなアンシェヌマンが繰り出されるワクワクの時間です。一度は挑戦してみたい、と思っている方、一年の締めくくりにはいかがでしょうか?内容はややチャレンジングですが、先生は優しくしてクラス中は笑いがいっぱいです!



(続きは裏面をご覧ください)

12/30(水) ◆ 横山 薫 先生 (牧阿佐美バレエ団/橘バレエ学校)

10:20-12:20 「基礎スペシャル 軸の感覚②プリエと軸」(詳細は12/29(火)をご覧ください) 会員様 3,200円 / ビジター様 4,300円

◆ 橋本 尚美 先生 (牧阿佐美バレエ団)

12:25-13:55 「初 級」 会員様 2,300円 / ビジター様 3,100円

13:55-14:45 「ショート・ヴァリエーション50(「グラン・パ・クラシック」より女性Va.)
*ハルエシューズ可」(手前のクラスから連続受講推奨)(詳細は12/29(火)をご覧ください)

◆ 笠井 裕子 先生 (牧阿佐美バレエ団)

14:50-16:20 「基礎初級」 会員様 2,300円 / ビジター様 3,100円

16:20-16:50 「ショートポイント 30」(手前のクラスから連続受講必須) 会員様 1,000円 / ビジター様 1,300円

笠井裕子先生のお手本を見ると、アンドウォールがどれほどバレエを踊りやすく美しくするものかということがよく分かります。持って生まれたものだけでなく、さらにスティックを意識して使ってこられたからこそその美しいお手本から、多くのことを学んでいただけるレッスンです。

◆ 織山 万梨子 先生 (牧阿佐美バレエ団ソリスト)

17:00-18:30 「初 級」 会員様 2,300円 / ビジター様 3,100円

18:30-19:00 「ショートポイント 30」(手前のクラスから連続受講必須) 会員様 1,000円 / ビジター様 1,300円

今年はオンラインでも沢山ご協力をいただき織山万梨子先生、12月の「くるみ割り人形」では素敵に金平糖の精を演じられました。小柄なのに踊りも教えるもパワフルな万梨子先生から、2020年の最後にも沢山の元気をチャージしていただけてください！

12/31(木) ◆ 横山 薫 先生 (牧阿佐美バレエ団/橘バレエ学校)

10:20-12:20 「基礎スペシャル 軸の感覚③大きな動きへの応用」(詳細は12/29(火)をご覧ください) 会員様 3,200円 / ビジター様 4,300円

12:25-13:55 「基礎初級」 会員様 2,300円 / ビジター様 3,100円

16:20-16:50 「ショートポイント 30」(手前のクラスから連続受講必須) 会員様 1,000円 / ビジター様 1,300円

◆ 青山 季可 先生 (牧阿佐美バレエ団プリンシパル)

14:30-16:30 「初級ロング 120」 会員様 3,200円 / ビジター様 4,300円

泣いても笑っても今日が年内最後の踊り納めの本日です！魅力的な先生方とともに、2020年を悔いなく締めてください！！

1/1(金) ◆ 濱田 雄冴 先生 (牧阿佐美バレエ団ソリスト)

11:00-12:40 「2021 スタート基礎 100」 会員様 2,600円 / ビジター様 3,500円

13:00-15:00 「2021 スタート初級 100」 会員様 2,600円 / ビジター様 3,500円

2021年もお稽古始めはメゾンから☆今年は特別な先生をお招きしてのスタートです!!牧阿佐美バレエ団の舞台を観た方なら、ひとときテクニックに優れた濱田雄冴先生の演技に釘付けになったことがあるのではないのでしょうか。濱田先生は指導でも活躍されていて、大人の生徒さんにも「丁寧で」「分かりやすく」「優しい」と三拍子揃った人気講師です♪生徒さんからリクエストのお声もあり、特別クラスが実現いたします。それぞれスペシャルな100分間。元旦からきちんと身体を整えて、幸先の良いスタートを切ってください☆

1/2(土) ◆ 橋本 尚美 先生 (牧阿佐美バレエ団)

11:20-12:50 「基 礎」 会員様 2,300円 / ビジター様 3,100円

12:55-14:25 「初 中 級」 会員様 2,300円 / ビジター様 3,100円

14:25-14:55 「ショートポイント 30」(手前のクラスから連続受講必須) 会員様 1,000円 / ビジター様 1,300円

年始も尚美先生に元気なクラスを届けていただきます♪基礎レベルの方も嬉しいチャンスです！

◆ 織山 万梨子 先生 (牧阿佐美バレエ団ソリスト)

15:00-16:30 「基礎初級」 会員様 2,300円 / ビジター様 3,100円

16:30-17:00 「ショートポイント 30」(手前のクラスから連続受講必須) 会員様 1,000円 / ビジター様 1,300円

踊るためのトレーニングを欠かさない万梨子先生から、今年の身体づくりのヒントも教えていただけるかもしれません！

1/3(日) ◆ 横山 薫 先生 (牧阿佐美バレエ団/橘バレエ学校)

11:00-12:30 Ⅲ 「初 級」 会員様 2,500円 / ビジター様 3,400円

12:30-13:00 Ⅲ 「ショートポイント 30」(手前のクラスから連続受講必須) 会員様 1,100円 / ビジター様 1,400円

13:05-14:35 Ⅲ 「基 礎」 会員様 2,500円 / ビジター様 3,400円

◆ 笠井 裕子 先生 (牧阿佐美バレエ団)

14:40-16:10 Ⅲ 「基礎初級」 会員様 2,500円 / ビジター様 3,400円

16:10-16:40 Ⅲ 「ショートポイント 30」(手前のクラスから連続受講必須) 会員様 1,100円 / ビジター様 1,400円

年末年始特別レッスンの最終日は全クラス、全レベルとも生ピアノの伴奏付き。贅沢な時間をお過ごしください♪

年末年始のレッスンお疲れ様でした♪少しずつ通常のお稽古のペースを取り戻して、明日からはまた平常通り頑張っていきましょう♪

ご来館を心よりお待ちしております。
MAISON DE BALLET Minami-Aoyama (メゾン・ドゥ・バレエ南青山)
住所: 〒107-0062 東京都港区南青山 4-25-12 OXY HORIBE ビル B1
URL: <http://mbma.jp/> TEL: 03-6418-4437 Email: contact@mbma.jp

