



MAISON DE BALLET Minami-Aoyama

2022年 GW 特別レッスン・スケジュール

2022/4/29(金・祝)および5/3(火・祝)~5/5(木・祝)

- * 全クラス定員 16 名、「手前のクラス受講必須」と明記されているクラス以外は全て予約が必要となります。WEB サイト予約にてご予約ください
- * 恐れ入りますが、クラス開始時刻の 24 時間前からのキャンセルについては、キャンセルチャージとして理由の如何を問わず所定のご受講料の 100%を申し受けます
- * **D**印はピアノ伴奏付きクラスです

4/29

(金・祝)

開館 10:30
閉館 17:40

小橋 美矢子 先生 (牧阿佐美バレエ団)

11:00-12:30 基礎初級

12:30-13:00 ショートポアント 30 (手前のクラス受講必須)

内容: 優しさの中にも凛とした強さが光る小橋美矢子先生は、毎週金曜日の朝、皆様の背筋を最大限に引き上げてくださいます。あきらめない先に見えるものに気付かせていただけるレッスンです!

館野 若葉 先生 (牧阿佐美バレエ団/橘バレエ学校)

13:05-15:05 基礎レベルのための「レベルアップ」挑戦クラス 120

内容: いつも基礎クラスで丁寧な指導をしてくださる館野若葉先生に「一つ上のレベルを目指す」ためのポイントをアドバイスいただきます。基礎レベルからなかなか脱却できないと感じている方、是非ご受講ください。

金澤 千稲 先生 (牧阿佐美バレエ団/橘バレエ学校)

15:10-16:40 **D** 初 級

16:40-17:10 **D** ショートポアント 30 (手前のクラス受講必須)

内容: 毎回必ず身体に残る「お土産」を持ち帰ることのできる金澤千稲先生のクラス。目からウロコのアドバイスの数々、しっかりと身体に落とし込んでいきましょう! 豪華な生ピアノ伴奏付です!

4/30(土)~5/2(月)は通常のスケジュールとなります(一部休講あり)。

5/3

(火・祝)

開館 10:30
閉館 20:00

橋本 尚美 先生 (牧阿佐美バレエ団/バレエチャンプルウエスト バレエミストレス)

11:00-13:00 ~基礎の基礎を徹底的に~ ザ・ベーシック・バレエ 120

13:15-14:45 初 級

14:45-15:15 ショートポアント 30 (手前のクラス受講必須)

内容: どんなときも朗らかでパワーをいただける橋本尚美先生のクラス。GW ならではの、普段なかなか実現できない「基礎を徹底的に」行うクラスからスタートです。「そうですそうです、できるじゃないですか!」と明るく声をかけていただけて、やる気アップ間違いなしですよ!

笠井 裕子 先生 (牧阿佐美バレエ団)

15:20-17:20 バー&ヴァリエーション 120 (バー・レッスン有)

『コッペリア』第3幕より「スワニルダ」の Va. (バレエシューズ可)

内容: 昨年に続き、ご褒美のような笠井裕子先生のヴァリエーションクラス♪『コッペリア』第3幕の「スワニルダ」は、数々のピンチを乗り越えてフランツとの幸せを手に入れたキラキラな踊りです。可愛らしく踊ってみましょう。

青山 季可 先生 (牧阿佐美バレエ団プリンシパル/橘バレエ学校)

17:30-19:30 初中級ロング 120

内容: プリンシパル歴 16 年、押しも押されぬ日本のトップバレリーナ、青山季可先生のクラスは、現役ダンサーの勢いのなかに、一つ一つの基礎をおろそかにしないとても丁寧なレッスンです。たっぷり 120 分のロングクラスをお楽しみください。

5/4

(水・祝)

開館 10:30
閉館 17:10

小橋 美矢子 先生 (牧阿佐美バレエ団)

11:00-13:30 バー・レッスンの極意 150

~バー・レッスンの意味と効果を深く学んでみましょう~

内容: クラス・レッスンにおける基本的なバーの流れにしたがってひとつひとつ、どこに意識を置きながら動くべきか、目指す形のためにどの筋肉を使うか、それが実際の踊りのどの部分に立つか、など細かい解説と注意を交えながら進め、それを活かすよう気を付けながらセンターワークで確認していきます。親切なアドバイス溢れる小橋美矢子先生の珠玉の講座です!

金澤 千稲 先生 (牧阿佐美バレエ団/橘バレエ学校)

13:35-15:05 基礎初級

15:10-16:40 バー&ポアント 90

内容: 技術面だけでなく、レッスンでのマナーや取り組む姿勢などにも折々に触れ「バレリーナ力」を底上げしてもらえらる金澤千稲先生のクラスは、普段受講できない方にこそオススメです!

5/5

(木・祝)

開館 11:00
閉館 17:45

笠井 裕子 先生 (牧阿佐美バレエ団)

11:30-13:00 初 級

13:00-13:30 ショートポアント 30 (手前のクラス受講必須)

13:40-15:10 基 礎

内容: 笠井裕子先生のクラスは凛とした雰囲気の中にも和やかさがあり、「ステキだった」「楽しかった」「ためになった」と一石で何羽もの鳥を捕まえることができるんです🐦🐦🐦

三宅 里奈 先生 (牧阿佐美バレエ団ソリスト/橘バレエ学校)

15:15-16:45 基礎初級

16:45-17:15 ショートポアント 30 (手前のクラス受講必須)

内容: GW の締めくくりは、美しいお手本と丁寧な説明、節度を保ちながらも時に厳しいアドバイスに初心者から経験者まで人気の三宅里奈先生のクラスです! 有終の美を飾り、明日からまた通常クラスで頑張ってください!

5/6(金)~通常のスケジュールに戻ります。

ご来館を心よりお待ちしております。

MAISON DE BALLET Minami-Aoyama (メゾン・ドゥ・バレエ南青山)

住所: 〒107-0062 東京都港区南青山 4-25-12 OXY HORIBE ビル B1 URL: <http://mbma.jp/> TEL: 03-6418-4437 Email: contact@mbma.jp

