

保坂アントン慶 先生の 「パ・ド・ドウ (アダージオ) 入門」 クラス



講師 保坂 アントン 慶 先生

(牧阿佐美バレエ団 プリンシパル キャラクター アーティスト)

バレエ教師である祖母、母のもとミヤキバレエ学園でバレエを始める。英国 Elmhurst Ballet School、London West st Ballet School、The Arts Educational School London を経て 1994 年、牧阿佐美バレエ団に入団。1997 年、新国立劇場バレエ団に参加。2005、2006 年、牧阿佐美バレエ団ヨーロッパツアー参加。

「リーズの結婚〜ラ・フィユ・マル・ガルデ〜」のシモーヌや「眠れる森の美女」のカラボス、「シンデレラ」の義姉役など個性の強いキャラクター、「三銃士」のリシュリユール枢機卿や「椿姫」ジオルジュ・デュバルなど威厳に満ちた役どころを巧みにこなす演技力に定評がある。

「パ・ド・ドウ(アダージオ)入門」クラスでは、男性と組んで踊る際の注意点やコツなどを、ユーモアを交えながら楽しく、初心者の方にも分かり易い解説とともにお伝えし、基本の習得を目指します。

「パ・ド・ドウ (アダージオ) 入門」 クラス

- 日時** 土曜日 (月に1回程度、都度指定) 18:25-19:55 (90分)
- 内容** 男性講師のサポートを受けての軸の確認、プロムナード、ピルエットなど、アダージオの基本を練習していきます
*バーレッスンを含みませんので、一つ前の初級クラス(16:45-18:15) (担当講師: 保坂 アントン 慶 先生) をお受けいただくようお願いしますが、お受けにならない場合はご自身で責任を持ってウォームアップしてください。
- 対象** 基礎レベル以上でトウシューズでバランスが取れ、男性のサポートを受けて踊ることに挑戦してみたい方
- 持ち物** レッスンウェア (クラスレッスンから続けて受講される場合はお着替えをご用意ください) / トウシューズ (履けない事情がある場合はバレエシューズでもご参加いただけます) / タオル / 飲み物など
- 講師** 保坂 アントン 慶 先生 (牧阿佐美バレエ団) *人数が多い場合は指導補佐の先生が付きます
- 受講料** 会員様 5,300 円(税込 5,830 円) / ビジター様 6,900 円(税込 7,590 円)
- ご予約**
- Web サイト予約からお申込みください。 [ネット予約はこちら](#) (Web 予約が難しい場合はご相談ください)
 - 講師のスケジュールの関係上、72 時間前以降のキャンセルについては以下のとおりキャンセル料を申し受けます
- | | | |
|------------------------|---|-----------|
| 72 時間前 (水曜日の 18:25) 以降 | … | 受講料の 30% |
| 48 時間前 (木曜日の 18:25) 以降 | … | 受講料の 50% |
| 24 時間前 (金曜日の 18:25) 以降 | … | 受講料の 100% |
- ・ なお、当日でも定員に空きがあればご受講可能です。お問い合わせください
- 留意事項**
- バーレッスンを含みませんので、一つ前の初級クラス(16:45-18:15) (担当講師: 保坂アントン慶 先生) をお受けいただくようお願いしますが、お受けにならない場合はご自身で責任を持ってウォームアップしてください
 - 人数が多い場合は指導補佐の先生が付きます
 - 怪我防止の観点から、服装については、サポート時に滑ったりずれたりする素材のレオタードや T シャツ、ポケット・フード・その他引っかかりやすい装飾が付いた上着、およびネック レスやピアス、指輪等のアクセサリ類は禁止とさせていただきます。また、髪は小さくまとめ、爪は長すぎないように整えて下さい
 - 一つ前の初級クラスから続けて受講される方は、アダージオクラスの前にお着替えをお願いいたします

ご来館を心よりお待ちしております。

MAISON DE BALLET Minami-Aoyama (メゾン・ドウ・バレエ南青山)

住所: 〒107-0062 東京都港区南青山 4-25-12 OXY HORIBE ビル B1

URL: <https://mbma.jp/> TEL: 03-6418-4437 Email: staff.mbma@gmail.com

