

基本スケジュール (2025/11 現在)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
(開館 10:10) 10:40-12:10 基礎初級 (横山 薫)	(開館 10:00) 10:30-12:00 基礎 (横山 薫)	(開館 10:10) 10:40-12:10 初 級 ↓ 12:10-12:55 ショートポイント 45 (金澤 千稲)	(開館 10:00) 10:30-12:00 まったく初めての バレエ入門コース (横山 薫)	(開館 10:50) 11:20-12:50 基礎初級 ↓ 12:50-13:20 ショートポイント 30 (小橋 美矢子)	(開館 10:00) 10:30-12:00 基礎準備 (茂田 絵美子)	(開館 10:10) 10:40-12:10 初 級 ↓ 12:10-12:40 ショートポイント 30 (横山 薫)
12:15-13:45 基礎 ↓ 13:45-14:45 'つまづきポイント' 解消講座 (金澤 千稲)	12:05-13:35 基礎レベルのバレエ ポイント 90 (横山 薫)	13:00-15:00 ～基礎の基礎を徹底的に～ザ・バレエ シック・バレエ 120 (館野 若葉/ 尾形 結実)	12:05-13:35 基礎準備 (横山 薫)		12:00-13:30 基礎 (茂田 絵美子)	12:45-14:15 入門基礎 (塩澤 奈々/ 田切 眞純美)
14:50-16:20 基礎レベルのバレエ ポイント 90 (金澤 千稲)	13:45-15:15 初 級 ↓ 15:15-15:45 ショートポイント 30 (橋本 尚美) (一時閉館 16:15)	15:10-16:40 基礎初級 ↓ 16:40-17:10 ショートポイント 30 (鈴木 規緒美/ 諸星 静子)	13:45-15:15 基礎 ↓ 15:15-15:45 基礎レベルのショート ポイント 30 (館野 若葉) (一時閉館 16:15)	14:30-16:00 初 級 ↓ 16:00-16:45 ショートヴァリエーション 45 (バレエシューズ可) (高田 麻名)	13:35-15:05 まったく初めての ポイント 12 回コース (諸星 静子)	14:20-15:50 基礎初級 ↓ 15:50-16:35 ショートポイント 45 (塩澤 奈々/ 田切 眞純美) (閉館 17:05)
16:40-18:10 初 級 ↓ 18:10-18:40 ショートポイント 30 (坂西 麻美)	橘バレエ学校	17:15-18:45 初 級 ↓ 18:45-19:15 ショートポイント 30 (笠井 裕子)	橘バレエ学校	16:50-18:20 基礎 ↓ 18:20-18:50 基礎レベルのショート ポイント 30 (横山 薫)	15:10-16:40 ポイント入門 12 回 コース 1 回目/12 回 (諸星 静子)	
19:00-20:30 基礎 ↓ 20:30-21:00 基礎レベルのショート ポイント 30 (寺門 希和) (閉館 21:30)	(再開館 18:15) 18:45-20:15 まったく初めての バレエ入門コース (今村 のぞみ/ 高橋 万由梨)	19:20-21:00 初中級ワグ 100 (石田 亮一/ 逸見 智彦) (閉館 21:30)	(再開館 18:30) 19:00-20:30 基礎初級 ↓ 20:30-21:00 ショートポイント 30 (三宅 里奈) (閉館 21:30)	19:00-20:30 基礎初級 ↓ 20:30-21:00 ショートポイント 30 (青山 季可/ 西山 珠里) (閉館 21:30)	16:45-18:15 初 級 (青山 季可/ 三宅 里奈/ 保坂 アントノ慶)	
	20:15-21:45 基礎準備 (今村 のぞみ/ 高橋 万由梨) (閉館 22:15)				18:20-19:50 バレエ&ヴァリエーション 90 (バレエシューズ可) (青山 季可/ 三宅 里奈) (月 1 回) 18:25-19:55 アダジオ(パドドゥ) 入門 (保坂 アントノ慶) (閉館 20:25)	

- スタジオの開館および一時閉館後の再開館はクラス開始時刻の 30 分前、閉館および一時閉館はクラス終了時刻の 30 分後となります。
- クラスの定員は 20 名です(アダジオクラスは最大 12 名となります)
- クラスはすべてご予約制となっており、開始時刻 3 時間前を過ぎてもキャンセルについては受講料の 100% のキャンセルチャージを申し受けます。
- ご予約が満席の場合、キャンセル待ちをご利用いただけます。キャンセルが出た場合、ご登録の方に一斉メールでご案内させていただきます。
- 開始 3 時間前までにご予約が入っていないクラスは休講とさせていただきます。
- 遅刻の場合、各レッスン開始後レッスン時間の 3 分の 1 が経過するまで受付いたします。
- 🟡印は初心者の方にご参加いただけるクラスです。
- 🟢印はピアノ伴奏付きのクラスです。
- 怪我防止のため、「ショートポイント」クラス(30 分、45 分)は、直前に開催されるクラスのご受講を必須条件とさせていただきます。また「ショートヴァリエーション」クラス、「'つまづきポイント' 解消講座」、「アダジオ」クラスは、できるだけ直前に開催されるクラスをご受講いただくことを推奨しており、受講が難しい場合は、ご自身の責任で十分にウォームアップしてから参加いただきますようお願いいたします。
- スケジュールの時間および内容は都合により、また皆様のご要望により随時見直されることがあります。なお、コンサート等のリハーサルのため、一定期間についてスケジュールが変わる場合がございます。
- 各週の詳細なスケジュール(担当予定表)はこちらのページをご覧ください
- 牧阿佐美バレエ団公演時等において、通常と異なるスケジュールとなる場合がございます。また、祝日等については、随時特別クラスやワークショップを開催いたします(詳細はトップページよりお知らせいたします)。