



MAISON DE BALLET
MINAMI-AOYAMA

メゾン・ドゥ・バレエ南青山＜青山本校＞＜宮前校＞

Silver Week Special Classes

2026.9.21(Mon) - 2026.9.23(Wed)

- 特に記載のあるクラスを除き、定員は＜青山本校＞20名、＜宮前校＞12名となります。
- 90分のクラスは、月額プラン1回ご料金、または登録会員・ビジターの単発ご料金となります。
- 90分を超えるクラス、および90分に満たないクラスについては所定のご料金・差額を申し受けます。
- クラスはすべてご予約が必要となります。右記QRコードの予約サイトからご予約ください。
- 「ショートポアント」クラスは手前のクラス受講必須、「ショートヴァリエーション」クラスは手前のクラス受講推奨となります。
- 「ショートヴァリエーション」クラスはバレエシューズ、トゥシューズいずれでもご受講いただけます。
- 特別クラスは「前日までご予約特典」対象外です。
- クラス開始時刻の3時間前を過ぎてからのキャンセルは、理由の如何を問わず、キャンセルチャージとして所定のご受講料の100%を申し受けます。

＜青山本校＞

時 間	内 容	講 師
9/21(月・初) 11:00-12:30 12:30-13:30	基 礎 'つまづきポイント'解消講座60	金澤 千稲 (元牧阿佐美バレエ団)
13:40-15:10 15:10-15:40	基礎初級 ショートポアント30	寺門 希和 (元牧阿佐美バレエ団)
9/22(火・休) 10:30-12:00 12:05-13:35	基 礎 基礎レベルのバー&ポアント90	横山 薫 (牧阿佐美バレエ団)
13:45-15:15 15:15-16:15	初 級 ショートヴァリエーション60 (『ラ・シルフィード』第2幕より抜粋)	橋本 尚美 (元牧阿佐美バレエ団/ バレエシャンプルウエスト)
9/23(水・初) 10:40-12:10 12:10-12:40	初 級 ショートポアント30	金澤千稲 (元牧阿佐美バレエ団)
12:45-15:45	～基礎の基礎を徹底的に～ ザ・ベーシック・バレエ120	尾形 結実 (元牧阿佐美バレエ団)
14:50-16:35	初中級ロング105	逸見智彦 (牧阿佐美バレエ団)
16:40-18:10 18:10-18:40	基礎初級 ショートポアント30	高田麻名 (元牧阿佐美バレエ団)

＜宮前校＞

時 間	内 容	講 師
9/21(月・初) 14:00-15:30 15:30-16:00	基 礎 基礎レベルのショートポアント30	横山 薫 (牧阿佐美バレエ団)
9/22(火・休) 12:00-13:30 13:30-14:00	入門基礎ストレッチ&バー90 入門基礎センター30	鈴木 規緒美 (元牧阿佐美バレエ団)
9/23(水・初) 14:00-15:30	コアコンディショニング・バレエ	貝原 愛 (元牧阿佐美バレエ団)